家族介護教室のお知らせ



広島市では、高齢者を介護している家族等が、介護に関する知識や技術、介護者の健康管理等について学ぶための家族介護教室を開催しています。

また、高齢者を介護している家族の心身のリフレッシュと介護者相互の交流を図るため、レクリエーションや施設見学を交えた家族介護者交流会を開催しています。

○ **対　象**：高齢者を介護している家族や近隣の援助者

○ **費　用**：家族介護教室：無料
（材料費等の実費を負担していただくことがあります。）
家族介護者交流会：１，０００円

○ **お問合せ・お申込み**

参加をご希望の方は、下記「令和８年度 家族介護教室 実施計画書」に記載の申込先にご連絡ください。

※　開催日時や開催場所は、感染症のまん延等により変更する場合があります。

令和8年度広島市家族介護教室事業　家族介護教室　実施計画書一覧（安佐南区）

回	実施月日・時間	内容（テーマ）・講師	開催場所	申込先・電話番号
1	9 月 24 日(木) 15：00～16：00	**『　ひとりで抱え込まないために ～介護保険の申請から活用まで～　』** 講師；慈光園居宅介護支援事業所 管理者　野村　修平	特別養護老人ホーム 慈光園 地域交流スペース	特別養護老人ホーム 慈光園 (082)878-8005
2	10 月 6 日(火) 10：30～12：00	**『 身体に負担のかからない在宅介護のコツ 』** 講師；IGL ナーシングホームシャレー 作業療法士　佐久田　美穂	IGL ナーシング ホームシャレー 地域交流センター	IGL ナーシングホーム シャレー (082)830-3321
3	11 月 6 日(金) 13：00～15：00	**『 在宅介護についてのアレコレ ～腰痛予防＆認知症予防～ 』** 講師；一般社団法人ライフステージ 代表理事　大瀬戸　亮平	特別養護老人ホーム 和楽荘 ２階地域交流室	特別養護老人ホーム 和楽荘 (082)848-5000
4	11 月 11 日(水) 10：00～11：30	**『 １０年後の高齢社会に備える ～今からできる介護と地域の支えあい～ 』** 講師；特別養護老人ホーム春日野園 介護主任　山下 徹・八代醍 竜介	特別養護老人ホーム 春日野園	特別養護老人ホーム 春日野園 (082)832-4165
5	11 月 19 日(木) 10：00～12：00	**『　お身体の状態をチェックしませんか？ ～測定会とマッサージ体験会～　』** 講師：上藤 勝典，・上田 龍彦・香川 剛	特別養護老人ホーム 新都西風苑１階 地域交流スペース	特別養護老人ホーム 新都西風苑 082-811-8185

（裏面に続く）

令和８年度広島市家族介護教室事業　家族介護教室　実施計画書一覧（安佐南区）

回	実施月日・時間	内容（テーマ）・講師	開催場所	申込先・電話番号
6	11 月 26 日(木) 10：00～11：00	**『　福祉用具の種類と選び方について　』** 講師；深川医療器株式会社　広島営業所 福祉用具専門相談員　宮村　宏二	特別養護老人ホーム友愛園 １階会議室	特別養護老人ホーム 友愛園 (082)848-2626
7	令和 9 年 2 月 20 日(土) 13：30～15：00	**『　介護のお話と心安らぐコンサート　』**(仮) 講師；検討中	大塚公民館 大集会室	特別養護老人ホーム やすらぎの里 広域公園 (082)848-3600
交流会	10 月 28 日（水） 11：30～13：30	**【　安佐南区家族介護者交流会　】** 「いつも、がんばっているあなたへ」 ～今日だけは介護の日常を少し離れて、 特別な景色と美味しい料理で 心をみたしませんか？～	エディオン ピースウィング４階 ビジネスラウンジ	特別養護老人ホーム 和楽荘 (082)848-5000

＜お知らせ＞

本事業は、「高齢者いきいき活動ポイント事業」のポイント付与の対象です。

参加された６５歳以上の方には、ポイント手帳にスタンプ（１ポイント）を押印しますので、参加される際はポイント手帳を忘れずにご持参ください。

広島市健康福祉局高齢福祉課
電　話　０８２－５０４－２１４５
ＦＡＸ　０８２－５０４－２１３６