家族介護教室のお知らせ

広島市では、高齢者を介護している家族等が、介護に関する知識や技術、介護者の健康管理等について学ぶための家族介護教室を開催しています。

また、高齢者を介護している家族の心身のリフレッシュと介護者相互の交流を図るため、レクリエーションや施設見学を交えた家族介護者交流会を開催しています。

○ **対　象**：高齢者を介護している家族や近隣の援助者

○ **費　用**：家族介護教室：無料
（材料費等の実費を負担していただくことがあります。）
家族介護者交流会：１，０００円

○ **お問合せ・お申込み**

参加をご希望の方は、下記「令和８年度 家族介護教室 実施計画書」に記載の申込先にご連絡ください。

※　開催日時や開催場所は、感染症のまん延等により変更する場合があります。

令和８年度広島市家族介護教室事業　家族介護教室　実施計画書一覧（東区）

回	実施月日・時間	内容（テーマ）・講師	開催場所	申込先・電話番号
1	9 月 25 日(金) 11:00～13:00	**『　元気は毎日の一口から ～たんぱく質ちょい足し術～　』** 講師；老人保健施設スカイバード 管理栄養士　藤田さゆり	福田公民館	特別養護老人ホーム ふくだの里 082-899-5088
2	10 月 26 日(月) 14:00～15:00	**『　家族みんなでおいしい減塩のコツ　』** 講師；介護老人福祉施設寿老園 管理栄養士　樫本　葵 特別養護老人ホームあけぼの寿老園 管理栄養士　野間 弘子	特別養護老人ホーム あけぼの寿老園 地域交流スペース	介護老人福祉施設 寿老園 082-263-3841
3	11 月 13 日(金) 10:00～11:15	**『　脱水ってな～に！？　』** 講師；株式会社大塚製薬 メディカルフーズ事業部 NR ｻﾌﾟﾘﾒﾝﾄｱﾄﾞﾊﾞｲｻﾞｰ 山本 晴代	特別養護老人ホーム 第二光明 2F ふれあいホール	介護支援センター 光明 082-228-5621
4	11 月 25 日(水) 14:00～15:00	**『　身近な福祉用具について　』** 講師；日本基準寝具株式会社 ECOL 福祉用具専門相談員　友村 勇樹	ケアハウス東山 2 階食堂	特別養護老人ホーム 蓬莱園 082-264-0808

（裏面に続く）

令和８年度広島市家族介護教室事業　家族介護教室　実施計画書一覧（東区）

回	実施月日・時間	内容（テーマ）・講師	開催場所	申込先・電話番号
5	12 月 18 日(金) 14:00～15:00	**『　冬場に増える　うつと認知症　』** 講師；虹の里第２デイサービスセンター 所長（看護師）谷川 悦子	馬木公民館	特別養護老人ホーム 虹の里 082-508-5551
6	令和 9 年 1 月 13 日(水) 14:00～15:00	**『　言語聴覚士と学ぶフレイル予防** **～食べる・話す力を保つために～　』** 講師；介護老人保健施設スカイバード 言語聴覚士　杉村 暁生	介護老人福祉施設 サンヒルズ広島 地域交流スペース	介護老人福祉施設 サンヒルズ広島 082-289-8688
7	令和 9 年 1 月 27 日(水) 10:30～12:00	**『　お好み焼き de 減塩　』** 講師；オタフクソース株式会社 お好み焼き課 管理栄養士　河本 未来	UP. Ushita Park	広島原爆養護ホーム 神田山やすらぎ園 特別養護老人ホーム 神田山長生園 082-228-9231
8	令和 9 年 2 月 25 日(木) 14:00～15:00	**『「もしも」の時に慌てない！** **～在宅介護のピンチを乗り切る基本ワザ～』** 講師；特別養護老人ホームへさか福寿苑 看護主任　原田 顕子	特別養護老人ホーム へさか福寿苑	特別養護老人ホーム へさか福寿苑 082-220-2110
交流会	11 月 4 日(水) 10：00～13：30	**【 東区家族介護者交流会 】** **（ 講演・食事・情報交換など ）** 講演：「ボディメカニクスの考え方」 講師：広島国際大学 健康科学部 社会学科 社会福祉学専攻 池田　明子	広島グランド インテリジェント ホテル	介護老人福祉施設 サンヒルズ広島 082-289-8688

＜お知らせ＞

本事業は、「高齢者いきいき活動ポイント事業」のポイント付与の対象です。

参加された６５歳以上の方には、ポイント手帳にスタンプ（１ポイント）を押印しますので、参加される際はポイント手帳を忘れずにご持参ください。

広島市健康福祉局高齢福祉課
電　話　０８２－５０４－２１４５
ＦＡＸ　０８２－５０４－２１３６