

家族介護教室のお知らせ



広島市では、高齢者を介護している家族等が、介護に関する知識や技術、介護者の健康管理等について学ぶための家族介護教室を開催しています。

また、高齢者を介護している家族の心身のリフレッシュと介護者相互の交流を図るため、レクリエーションや施設見学を交えた家族介護者交流会を開催しています。

- 対 象：高齢者を介護している家族や近隣の援助者
- 費 用：家族介護教室：無料
(材料費等の実費を負担していただくことがあります。)
- 家族介護者交流会：1, 000円

○ お問い合わせ・お申込み

参加をご希望の方は、下記「令和8年度 家族介護教室 実施計画書」に記載の申込先にご連絡ください。

※ 開催日時や開催場所は、感染症のまん延等により変更する場合があります。

令和8年度広島市家族介護教室事業 家族介護教室 実施計画書一覧(西区)

回	実施月日・時間	内容(テーマ)・講師	開催場所	申込先・電話番号
1	9月25日(金) 13:30~15:00	『心を軽くする認知症介護』 講師：三滝苑 在宅生活継続支援事業 相談支援員 西山 美雪 氏	いきいきプラザ 1階	デイサービス センターかりん 082-232-4274
2	10月7日(水) 14:00~15:30	『チェアヨガ～椅子に座ってできるヨガ～』 講師：チェアヨガインストラクター 畑 直美 氏	特別養護老人ホーム リバーサイド中広 地域交流スペース	居宅介護支援事業所 リバーサイド中広 082-235-0788
3	11月18日(水) 10:00~12:00	『自宅でできる！ツボ押し健康法！』 ～すぐ使える特効ツボ～ 講師：朝日医療専門学校広島校 灸学科 主任 山形 泰斗 氏	鈴が峰会館	特別養護老人ホーム ともの家 082-270-0145
4	11月26日(木) 14:00~15:30	『眠れていますか？ よりよい睡眠のための健康管理』 講師：株式会社ヤクルト山陽 「検討中」	己斐公民館	特別養護老人ホーム 第三いこいの園 082-275-0066
5	令和9年 1月21日(木) 13:30~14:30	『聞こえが変わると暮らしも変わる！』 難聴予防と補聴器、今日からできる耳の健康づくり 講師：ライフケア西広島 岡光 寿 氏 株式会社シンコム 木下 晋二 氏	山田集会所 (山田新町1丁目 17-26)	居宅介護支援事業所 千歳園 082-272-6937
交流会	12月1日(火) 10:00~12:40	【西区家族介護者交流会】(映画上映会・懇談等) 映画「お終活 再春！ 人生ラブソディ」	西区 地域福祉センター 3F	くすの木苑 082-291-2734

＜お知らせ＞

本事業は、「高齢者いきいき活動ポイント事業」のポイント付与の対象です。参加された65歳以上の方には、ポイント手帳にスタンプ(1ポイント)を押印しますので、参加される際はポイント手帳を忘れずにご持参ください。

広島市健康福祉局高齢福祉課

電 話 082-504-2145

FAX 082-504-2136