

家族介護教室のお知らせ



広島市では、高齢者を介護している家族等が、介護に関する知識や技術、介護者の健康管理等について学ぶための家族介護教室を開催しています。

また、高齢者を介護している家族の心身のリフレッシュと介護者相互の交流を図るため、レクリエーションや施設見学を交えた家族介護者交流会を開催しています。

○ 対 象：高齢者を介護している家族や近隣の援助者

○ 費 用：家族介護教室：無料

（材料費等の実費を負担していただくことがあります。）

家族介護者交流会：1,000円

○ お問合せ・お申込み

参加をご希望の方は、下記「令和8年度 家族介護教室 実施計画書」に記載の申込先にご連絡ください。

※ 開催日時や開催場所は、感染症のまん延等により変更する場合があります。

令和8年度広島市家族介護教室事業 家族介護教室 実施計画書一覧（佐伯区）

回	実施月日・時間	内容（テーマ）・講師	開催場所	申込先・電話番号
1	8月30日(日) 10:00～11:30	『 認知症状について 』 ～自宅でも実践できる認知症状への関わり～ 講師：デイサービスセンター石内慈光園 相談員 岩田 悠生	石内慈光園 デイサービス	石内慈光園 926-0066
2	9月7日(月) 13:00～14:30	『 最近、生活が心配になってきた 』 ～その時に知っておきたい支援制度と相談先～ 講師：あかり園居宅介護支援事業所 介護支援専門員 吉川 智子 五日市グリーンヒルホーム 生活相談員 宮脇 幸平	特別養護老人ホーム 五日市あかり園 地域交流スペース	五日市あかり園 926-1101
3	10月8日(木) 14:00～15:30	『 回想療法で認知症を予防しよう！ 』 講師：花サカス 代表 木村 留美	湯来保養園 1F ホール	湯来保養園 0829-86-2714
4	10月25日(日) 10:30～11:30	『 太鼓の響きと明るく楽しく介護予防 』 ～音楽の響きが食生活や心を豊かにする～ 講師：さつき太鼓の会代表 岡村 信秀 ほか有志 (株)リコモインタープライズ 課長 赤羽 泰子	やすらぎの里 1階 デイルーム	やすらぎの里 941-2900
5	11月18日(水) 13:00～14:00	『 ①介護保険制度 と ②移乗について 』 講師：こころ三清荘 ①施設生活相談員 網代木 教子 ②介護課長 高見 太地	こころ三清荘内1階 地域交流スペース	こころ三清荘 962-9880

<お知らせ>

本事業は、「高齢者いきいき活動ポイント事業」のポイント付与の対象です。参加された65歳以上の方には、ポイント手帳にスタンプ（1ポイント）を押印しますので、参加される際はポイント手帳を忘れずにご持参ください。

広島市健康福祉局高齢福祉課

電 話 082-504-2145

FAX 082-504-2136