

家族介護教室のお知らせ



広島市では、高齢者を介護している家族等が、介護に関する知識や技術、介護者の健康管理等について学ぶための家族介護教室を開催しています。

また、高齢者を介護している家族の心身のリフレッシュと介護者相互の交流を図るため、レクリエーションや施設見学を交えた家族介護者交流会を開催しています。

○ 対 象：高齢者を介護している家族や近隣の援助者

○ 費 用：家族介護教室：無料

（材料費等の実費を負担していただくことがあります。）

家族介護者交流会：1, 000円

○ お問合せ・お申込み

参加をご希望の方は、下記「令和8年度 家族介護教室 実施計画書」に記載の申込先にご連絡ください。

※ 開催日時や開催場所は、感染症のまん延等により変更する場合があります。

令和8年度広島市家族介護教室事業 家族介護教室 実施計画書一覧（中区）

回	実施月・時間	内容（テーマ）・講師	開催場所	申込先・電話番号
1	9月17日(木) 13:30~14:30	『 眠れていますか？ より良い睡眠のための健康管理 』 講師：(株)ヤクルト山陽 管理栄養士 吉田 歩 氏	基町中央集会所	悠悠タウン基町 082-502-7557
2	10月14日(水) 14:00~15:00	『 在宅介護を“ラクに続ける”ための 環境づくりと外注の使い方 』 講師：Tento 商会 代表 服部 裕生 氏	ラポーレ東千田 6F ナレッジホール	ラポーレ東千田 082-240-8818
3	10月20日(火) 14:00~15:30	『 口腔ケアの重要性について 』 講師：医療法人おひさま歯科小児歯科 理事長 辰本 将哉 氏	特別養護老人ホーム おりーぶえん 地域交流スペース	おりーぶえん 080-1900-4488
4	11月19日(木) 13:00~14:00	『 知って得する！上手な医療のかかり方 』 講師：広島市健康福祉局保健部医療政策課 瀬島 主事	基町中央集会所	悠悠タウン基町 082-502-7557
5	12月8日(火) 13:30~15:00	『 生老病死を見つめる～仏教の教えから～ 』 講師：浄土真宗本願寺派 元成寺 住職 藤末 真 氏	悠悠タウン江波 1階 地域交流室	悠悠タウン江波 082-296-4880
交流会	11月18日(水) 11:00~13:00	【中区家族介護者交流会】 『 低栄養にならないために ～知っておこうオーラルフレイル～ 』 講師：緑風会薬局 管理栄養士 島田 和美 氏	ANA クラウンプラザ ホテル広島	ラポーレ東千田 082-240-8818

＜お知らせ＞

本事業は、「高齢者いきいき活動ポイント事業」のポイント付与の対象です。参加された65歳以上の方には、ポイント手帳にスタンプ（1ポイント）を押印しますので、参加される際はポイント手帳を忘れずにご持参ください。

広島市健康福祉局高齢福祉課

電 話 082-504-2145

FAX 082-504-2136