

家族介護教室のお知らせ



広島市では、高齢者を介護している家族等が、介護に関する知識や技術、介護者の健康管理等について学ぶための家族介護教室を開催しています。

また、高齢者を介護している家族の心身のリフレッシュと介護者相互の交流を図るため、レクリエーションや施設見学を交えた家族介護者交流会を開催しています。

○ 対 象：高齢者を介護している家族や近隣の援助者

○ 費 用：家族介護教室：無料

（材料費等の実費を負担していただくことがあります。）

家族介護者交流会：1,000円

○ お問合せ・お申込み

参加をご希望の方は、下記「令和8年度 家族介護教室 実施計画書」に記載の申込先にご連絡ください。

※ 開催日時や開催場所は、感染症のまん延等により変更する場合があります。

令和8年度広島市家族介護教室事業 家族介護教室 実施計画書一覧（安佐北区）

回	実施月日・時間	内容（テーマ）・講師	開催場所	申込先・電話番号
1	9月24日(木) 13:30～15:00	『あなたのカラダの悩み、解決します ～正しい姿勢で健康寿命を延ばしましょう～』 講師：パーソナルトレーナー 藤野 真人	ケアハウス かんべ村 地域交流スペース	ケアハウス かんべ村 082-812-3588
2	11月7日(土) 14:00～15:30	『在宅ケアのワンポイントアドバイス』 講師：介護職員 櫻迫瑞穂 介護職員 松本結衣	特別養護老人ホーム リアライヴ高陽 地域交流スペース	特別養護老人ホーム リアライヴ高陽 082-843-3223
3	11月12日(木) 13:30～15:00	『疲れをふわっと軽くする花のちから ～園芸福祉士と楽しむ寄せ植え講座～』 講師：園芸福祉士：小坂 富士子 園芸福祉士：松下 美由紀	安佐公民館 会議室2 (広島市安佐北区 安佐町飯室3455番 地の1)	特別養護老人ホーム みくに 082-837-2018
4	12月12日(土) 14:00～15:30	『認知症について知っておこう、予防しよう』 講師：相談員 濱崎 千幸	特別養護老人ホーム リアライヴ高陽 地域交流スペース	特別養護老人ホーム リアライヴ高陽 082-843-3223
5	12月20日(日) 14:00～15:30	『腰を痛めない介護 ～在宅でのノーリフティングケア～』 講師：介護職 野田優	特別養護老人ホーム 白木ツジマチ 3階 会議室	特別養護老人ホーム 白木ツジマチ 082-828-1305
交流会	11月25日(水) 10:00～14:30	【安佐北区家族介護者交流会】 ・そば打ち体験 講師：そば打ち4段 ・会食、参加者交流	道の駅 豊平 どんぐり村	山まゆ 082-818-6011 亀山の里 082-819-3355

＜お知らせ＞

本事業は、「高齢者いきいき活動ポイント事業」のポイント付与の対象です。参加された65歳以上の方には、ポイント手帳にスタンプ（1ポイント）を押印しますので、参加される際はポイント手帳を忘れずにご持参ください。

広島市健康福祉局高齢福祉課

電 話 082-504-2145

FAX 082-504-2136