

家族介護教室のお知らせ



広島市では、高齢者を介護している家族等が、介護に関する知識や技術、介護者の健康管理等について学ぶための家族介護教室を開催しています。

また、高齢者を介護している家族の心身のリフレッシュと介護者相互の交流を図るため、レクリエーションや施設見学を交えた家族介護者交流会を開催しています。

- 対 象：高齢者を介護している家族や近隣の援助者
- 費 用：家族介護教室：無料
(材料費等の実費を負担していただくことがあります。)
- 家族介護者交流会：1,000円

○ お問合せ・お申込み

参加をご希望の方は、下記「令和8年度 家族介護教室 実施計画書」に記載の申込先にご連絡ください。

※ 開催日時や開催場所は、感染症のまん延等により変更する場合があります。

令和8年度広島市家族介護教室事業 家族介護教室 実施計画書一覧(南区)

回	実施月日・時間	内容(テーマ)・講師	開催場所	申込先・電話番号
1	10月31日(土) 13:30~15:00	『 身体もお腹も元気になる、時間栄養学 』 講師：特別養護老人ホーム輝き 管理栄養士石原 初美	特別養護老人ホーム 輝き	特別養護老人ホーム 輝き 082-285-6005
2	11月11日(水) 11:00~13:00	『 がんばる介護者のための ほっこりクッキング 』 ～旬の秋ごはんを時短で作る～ 講師：特別養護老人ホームでじま・くにくさ 管理栄養士 内海 美香	宇品公民館 2階 実習室	特別養護老人ホーム でじま・くにくさ 082-256-9293
3	11月12日(木) 14:00~15:30	『 転倒予防から介護負担軽減まで 』 ～福祉用具の活用で変わる毎日の生活～ 講師：日本基準寝具株式会社 広島西営業所 福祉用具専門相談員 高田 樹	社会福祉法人 光清学園 地域福祉活動センター 2階研修室	居宅介護支援事業所 光清苑 082-252-0588
4	11月21日(土) 10:00~11:45	『 プチ デイサービス体験！ 要介護者の立場でみえること 』 講師：デイサービスセンター広島和光園 生活相談員 小田 理恵	デイサービスセンター 広島和光園	特別養護老人ホーム 広島和光園 082-252-8070
5	令和9年 2月13日(土) 10:00~11:30	『 健口(けんこう)から始める健康長寿 ～食べる・話す・笑うを支える口と嚥下の力～ 』 講師：高齢者リハビリテーションセンター ひうな荘 リハビリテーション課 言語聴覚士 津村 誠	仁保公民館	高齢者 総合福祉施設 ひうな荘 082-256-1001

＜お知らせ＞

本事業は、「高齢者いきいき活動ポイント事業」のポイント付与の対象です。参加された65歳以上の方には、ポイント手帳にスタンプ(1ポイント)を押印しますので、参加される際はポイント手帳を忘れずにご持参ください。

広島市健康福祉局高齢福祉課

電 話 082-504-2145

FAX 082-504-2136