

家族介護教室のお知らせ



広島市では、高齢者を介護している家族等が、介護に関する知識や技術、介護者の健康管理等について学ぶための家族介護教室を開催しています。

また、高齢者を介護している家族の心身のリフレッシュと介護者相互の交流を図るため、レクリエーションや施設見学を交えた家族介護者交流会を開催しています。

○ 対 象：高齢者を介護している家族や近隣の援助者

○ 費 用：家族介護教室：無料

（材料費等の実費を負担していただくことがあります。）

家族介護者交流会：1,000円

○ お問合せ・お申込み

参加をご希望の方は、下記「令和8年度 家族介護教室 実施計画書」に記載の申込先にご連絡ください。

※ 開催日時や開催場所は、感染症のまん延等により変更する場合があります。

令和8年度広島市家族介護教室事業 家族介護教室 実施計画書一覧（安芸区）

回	実施月日・時間	内容（テーマ）・講師	開催場所	申込先・電話番号
1	10月20日(火) 14:00～15:00	『心不全と心臓にやさしい生活のコツ！』 講師：西元 一貴	矢野おりづる園	矢野おりづる園 082-822-1228
2	11月25日(水) 11:00～13:00	『寒さに負けない体をつくる！ 食べてポカポカ！栄養士が教える温活レシピ』 講師：特別養護老人ホームくにくさ苑 管理栄養士 秋庭 絵美	阿戸公民館	くにくさ苑 082-856-0222
3	12月9日(水) 14:00～15:00	『言語聴覚士と学ぶフレイル予防 ～食べる・話す力を保つために～』 講師：杉村 暁生	矢野おりづる園	矢野おりづる園 082-822-1228
4	令和9年 1月20日(水) 13:00～15:00	『健康フェア in 矢野』 ～健康チェックや健康相談～	矢野公民館	くにくさ苑 082-856-0222
5	令和9年 3月17日(水) 14:00～15:00	『身体のしくみを動きに生かそう！ ～今日からできるらくらく介護』 講師：奥田 晶子	矢野おりづる園	矢野おりづる園 082-822-1228

＜お知らせ＞

本事業は、「高齢者いきいき活動ポイント事業」のポイント付与の対象です。参加された65歳以上の方には、ポイント手帳にスタンプ（1ポイント）を押印しますので、参加される際はポイント手帳を忘れずにご持参ください。

広島市健康福祉局高齢福祉課

電 話 082-504-2145

FAX 082-504-2136