

令和6年度広島市家族介護教室事業
家族介護教室 実施計画書一覧

安芸区

回	実施月日・時間	内容（テーマ）・講師	開催場所	申込先 電話番号
1	9月19日（木） 10：30～13：00	『秋の味覚を楽しもう！ 気軽に作れる栄養満点ごはん』 講師：特別養護老人ホームくにくさ苑 管理栄養士 秋庭 絵美 氏	阿戸公民館	特別養護老人ホーム くにくさ苑 082-856-0222
2	10月17日（木） 14：00～15：30	『チョコレートの世界へようこそ ～ チョコレートで健康をサポート ～』 講師：株式会社明治 管理栄養士 米田 麻衣 氏	慈楽福祉会 安芸中野事業所 地下1F 地域交流スペース	瀬野川ホーム 082-893-1888
3	11月2日（土） 13：00～14：00	『季節の食養生講座』 講師：株式会社良品計画 無印良品ゆめテラス祇園まちの保健室 管理栄養士 竹間 優花 氏	矢野おりづる園 地域交流室	矢野おりづる園 082-822-1228
4	R7年2月20日（木） 14：00～15：30	『自宅でかんたん介護予防体操！！』 講師：特別養護老人ホーム 瀬野川ホーム リハビリ職 湧本 剛士 氏	慈楽福祉会 安芸中野事業所 地下1F 地域交流スペース	瀬野川ホーム 082-893-1888
5	R7年3月13日（木） 11：00～12：00	『家にあるもので簡単0円！お手軽運動で 楽しく、無理なく、健康に生きよう』 講師：広島原爆養護ホーム矢野おりづる園 作業療法士 奥田 晶子 氏	矢野おりづる園 地域交流室	矢野おりづる園 082-822-1228
交流会	11月20日（水） 10：00～15：00	安芸区家族介護者交流会 『「タクティール・タッチ」でリラックス』 講師：特別養護老人ホームくにくさ苑 在宅生活継続支援事業 在宅介護指導員 室谷 美佐 氏	グランドプリンス ホテル広島	くにくさ苑 082-856-0222