

家族介護教室のお知らせ



広島市では、高齢者を介護している家族等が、介護に関する知識や技術、介護者の健康管理等について学ぶための家族介護教室を開催しています。

また、高齢者を介護している家族の心身のリフレッシュと介護者相互の交流を図るため、レクリエーションや施設見学を交えた家族介護者交流会を開催しています。

【対象】 高齢者を介護している家族や近隣の援助者

【費用】 家族介護教室：無料

（材料費等の実費を負担していただくことがあります。）

家族介護者交流会：1,000円

【お問合せ・お申込み】

参加をご希望の方は、「令和6年度 家族介護教室 実施計画書」に記載の申込先にご連絡ください。（広島市ホームページ内でページ番号 695949 とご入力の上、検索してください。）

※ 開催日時や開催場所は、感染症のまん延等により変更する場合があります。

【お知らせ】

本事業は、「高齢者いきいき活動ポイント事業」のポイント付与の対象です。参加された65歳以上の方には、ポイント手帳にスタンプ（1ポイント）を押印しますので、参加される際はポイント手帳を忘れずにご持参ください。

《参加者の声》

- ・認知症の家族にどのように接していけばいいのか理解できました。
- ・介護で疲れが溜まっているので、気分転換ができました。
- ・高齢者の食事と栄養管理について学んだことや調理実習の内容は、家庭でも実践できそうです。
- ・説明が分かりやすかったです。介護する側と介護される側を実際に体験できたので、より分かりやすかったです。
- ・介護に関するいろいろな相談ができ、参考になりました。 など

広島市健康福祉局高齢福祉課

電話 082-504-2145

FAX 082-504-2136