

# 家族介護教室のお知らせ



広島市では、高齢者を介護している家族等が、介護に関する知識や技術、介護者の健康管理等について学ぶための家族介護教室を開催しています。

また、高齢者を介護している家族の心身のリフレッシュと介護者相互の交流を図るため、レクリエーションや施設見学を交えた家族介護者交流会を開催しています。

- 対象：高齢者を介護している家族や近隣の援助者
- 費用：家族介護教室：無料  
(材料費等の実費を負担していただくことがあります。)
- 家族介護者交流会：1,000円

## ○ お問い合わせ・お申込み

参加をご希望の方は、下記「令和7年度 家族介護教室 実施計画書」に記載の申込先にご連絡ください。

※ 開催日時や開催場所は、感染症のまん延等により変更する場合があります。

## 令和7年度広島市家族介護教室事業 家族介護教室 実施計画書一覧 (佐伯区)

回	実施月日・時間	内容(テーマ)・講師	開催場所	申込先・電話番号
1	8月27日(水) 13:00~14:00	『介護保険制度と移乗について』 講師; 検討中	特別養護老人ホーム こころ三清荘 1階 地域交流スペース	こころ三清荘 082-962-9880
2	10月17日(金) 14:00~15:30	『自宅でもできるノーリフティングケア(仮)』 講師; 検討中	特別養護老人ホーム 楽々園 kisui 1階 地域交流スペース	楽々園 kisui 082-922-2555
3	10月26日(日) 10:00~11:30	『メンタルに配慮した食事提供』 ~日々の食生活が心を豊かにする~ 講師; デイサービスセンターやすらぎの里 生活相談員 森久保 吉康 氏 (株)ナリコマエンタープライズ 課長 赤羽 泰子 氏	特別養護老人ホーム やすらぎの里 1階 デイルーム	やすらぎの里 082-941-2900
4	11月16日(日) 13:00~14:30	『いのちのバトンをたくすための心構え』 ~ファミリーヒストリーの伝道師になろう~ 講師; 特別養護老人ホーム陽光の家 施設長 松井 誠 氏	特別養護老人ホーム 陽光の家	陽光の家 082-921-8211
5	12月1日(月) 13:30~14:30	『歌と体操』 ~昭和歌謡で若返ろう~ 講師; 歌う介護士 森光 雅志 氏	五日市公民館	鈴が峰 082-943-8888

## <お知らせ>

本事業は、「高齢者いきいき活動ポイント事業」のポイント付与の対象です。参加された65歳以上の方には、ポイント手帳にスタンプ(1ポイント)を押印しますので、参加される際はポイント手帳を忘れずにご持参ください。

広島市健康福祉局高齢福祉課

電話 082-504-2145

FAX 082-504-2136