

家族介護教室のお知らせ



広島市では、高齢者を介護している家族等が、介護に関する知識や技術、介護者の健康管理等について学ぶための家族介護教室を開催しています。

また、高齢者を介護している家族の心身のリフレッシュと介護者相互の交流を図るため、レクリエーションや施設見学を交えた家族介護者交流会を開催しています。

○ 対 象：高齢者を介護している家族や近隣の援助者

○ 費 用：家族介護教室：無料

（材料費等の実費を負担していただくことがあります。）

家族介護者交流会：1,000円

○ お問合せ・お申込み

参加をご希望の方は、下記「令和7年度 家族介護教室 実施計画書」に記載の申込先にご連絡ください。

※ 開催日時や開催場所は、感染症のまん延等により変更する場合があります。

令和7年度広島市家族介護教室事業 家族介護教室 実施計画書一覧（東区）

回	実施月日・時間	内容（テーマ）・講師	開催場所	申込先・電話番号
1	R7年9月17日(水) 13:30～14:30	『お薬の正しい管理方法と服用の仕方』 講師：薬剤師 石見 峻 氏 (レモン薬局)	ケアハウス東山 2階 食堂	ケアハウス 東山 082-264-6888
2	R7年10月6日(月) 11:00～13:00	『災害時のための、介護食の備えと工夫』 講師：管理栄養士 鈴木歩美 氏 (特別養護老人ホーム ふくだの里)	福田公民館 2階 実習室	特別養護 老人ホーム ふくだの里 082-899-5088
3	R7年10月24日 (金) 14:00～15:00	『認知症予防について』 講師：認知症アドバイザー 竹井克彦 氏 (虹の里第2居宅 介護支援専門員)	馬木公民館	特別養護 老人ホーム 虹の里 082-508-5551
4	R7年11月6日(木) 10:00～11:30	『人生100年時代食から始めるフレイル予防 ～たんぱく質をしっかりとろう～』 講師：管理栄養士 村上美恵子 氏 (陽だまりの会)	特別養護 老人ホーム 第二光明 2F ふれあいホール	特別養護 老人ホーム 第二光明 082-228-5621

(裏面に続く)

令和7年度広島市家族介護教室事業 家族介護教室 実施計画書一覧（東区）

回	実施月日・時間	内容（テーマ）・講師	開催場所	申込先・電話番号
5	R7年11月17日 （月） 14:00～15:00	『血液検査のこれってなあに？』 講師：薬剤師 大山鷹志 氏 （株式会社良品計画 まちの保健室）	特別養護 老人ホーム あけぼの寿老園	介護老人福祉 施設寿老園 082-263-3841
6	R7年12月11日 （木） 14:00～15:00	『お悩み解決！薬の管理と健康の話』 講師：アイン薬局 広島駅北口店 薬局長 中村文香 氏	介護老人福祉施 サンヒルズ広島 地域交流スペース	介護老人 福祉施設 サンヒルズ広島 082-289-8688
7	R8年1月28日（水） 10:30～11:30	『薬膳講座』 講師：管理栄養士 （検討中） 氏 （株式会社良品計画無印良品ゆめテラス祇園）	牛田新町集会所	特別養護 老人ホーム 神田山長生園 082-228-9231
8	R8年2月19日（木） 14:00～15:00	『はじめよう！おいしい乳和食』 講師：管理栄養士 岡本みゆき 氏 （特別養護老人ホームへさか福寿苑）	特別養護 老人ホーム へさか福寿苑	特別養護 老人ホーム へさか福寿苑 082-220-2110
交流会	R7年11月20日 （木） 11:00～14:00	『東区家族介護者交流会』 （講演・食事・情報交換など） 講演「理学療法士が考える介護とのつきあい方」 講師：株式会社フィジウェイ 代表 檜皮啓介 氏（理学療法士） 岡野真典 氏（理学療法士）	グランドプリンス ホテル広島	特別養護 老人ホーム へさか福寿苑 082-220-2110

＜お知らせ＞

本事業は、「高齢者いきいき活動ポイント事業」のポイント付与の対象です。

参加された65歳以上の方には、ポイント手帳にスタンプ（1ポイント）を押印しますので、参加される際はポイント手帳を忘れずにご持参ください。

広島市健康福祉局高齢福祉課

電 話 082-504-2145

FAX 082-504-2136