

家族介護教室のお知らせ



広島市では、高齢者を介護している家族等が、介護に関する知識や技術、介護者の健康管理等について学ぶための家族介護教室を開催しています。

また、高齢者を介護している家族の心身のリフレッシュと介護者相互の交流を図るため、レクリエーションや施設見学を交えた家族介護者交流会を開催しています。

○ 対 象：高齢者を介護している家族や近隣の援助者

○ 費 用：家族介護教室：無料

（材料費等の実費を負担していただくことがあります。）

家族介護者交流会：1,000円

○ お問合せ・お申込み

参加をご希望の方は、下記「令和7年度 家族介護教室 実施計画書」に記載の申込先にご連絡ください。

※ 開催日時や開催場所は、感染症のまん延等により変更する場合があります。

令和7年度広島市家族介護教室事業 家族介護教室 実施計画書一覧（安佐北区）

回	実施月日・時間	内容（テーマ）・講師	開催場所	申込先・電話番号
1	10月1日（水） 14:00～15:00	『認知症予防と笑いヨガ』 講師；特別養護老人ホームナーシングホームゆうゆう 副施設長 松崎 修子	IGL SWAN	特別養護老人ホーム ナーシングホーム ゆうゆう 082-838-3333
2	10月2日（木） 14:00～15:30	『ノーリフティングケア（座り直し）』 講師；ユニット型特別養護老人ホーム三篠園 介護職員 平岡 麻美、平 悠斗	養護老人ホーム 三篠園 集会室	ユニット型 特別養護老人 ホーム三篠園 082-828-3330
3	10月20日（月） 13:30～15:00	『口腔ケアでイキイキ健康生活～全身の健康は健口から～』 講師；医療法人社団博煌会 ミモザ歯科 歯科衛生士 木元 はづき	シニアホーム 花みずき	特別養護老人 ホーム山まゆ 082-818-6011
4	11月6日（木） 10:00～11:30	『最期まで元気に歩ける健康講座』 講師；広島訪問ケアグループ きらく鍼灸院 広島県鍼灸師会理事広島地区鍼灸師会副会長 渡邊 政宏	特別養護老人 ホーム亀山の里	特別養護老人 ホーム亀山の里 082-819-3355
5	11月11日（火） 13:30～15:00	『骨折予防のために効果的な食事と運動～おいしく食べて楽しく動こう！～』 講師；特別養護老人ホームくちた園 管理栄養士 小柳 孝枝 理学療法士 上 健太	特別養護老人 ホームくちた園	特別養護老人 ホームくちた園 082-516-4165

<お知らせ>

本事業は、「高齢者いきいき活動ポイント事業」のポイント付与の対象です。参加された65歳以上の方には、ポイント手帳にスタンプ（1ポイント）を押印しますので、参加される際はポイント手帳を忘れずにご持参ください。

広島市健康福祉局高齢福祉課

電 話 082-504-2145

FAX 082-504-2136