

# 家族介護教室のお知らせ



広島市では、高齢者を介護している家族等が、介護に関する知識や技術、介護者の健康管理等について学ぶための家族介護教室を開催しています。

また、高齢者を介護している家族の心身のリフレッシュと介護者相互の交流を図るため、レクリエーションや施設見学を交えた家族介護者交流会を開催しています。

- 対 象：高齢者を介護している家族や近隣の援助者
- 費 用：家族介護教室：無料  
(材料費等の実費を負担していただくことがあります。)
- 家族介護者交流会：1,000円

## ○ お問合せ・お申込み

参加をご希望の方は、下記「令和7年度 家族介護教室 実施計画書」に記載の申込先にご連絡ください。

※ 開催日時や開催場所は、感染症のまん延等により変更する場合があります。

## 令和7年度広島市家族介護教室事業 家族介護教室 実施計画書一覧 (安佐南区)

回	実施月日・時間	内容(テーマ)・講師	開催場所	申込先・電話番号
1	10月1日(水) 10:00~11:30	『心と体に効果的!園芸療法』 講師; IGLデイサービスチャレ- 管理者・生活相談員 児玉 美香	IGLナーシング ホームチャレ- 地域交流センター	IGLナーシング ホームチャレ- 082-830-3321
2	10月16日(木) 10:00~12:00	『お身体の状態をチェックしませんか?~測定会とマッサージ体験会~』 講師; フレアス在宅マッサージ広島安佐南区施術所 上藤 勝典 上田 龍彦 香川 剛	特別養護老人ホーム 新都西風苑 1階 地域交流スペース	特別養護老人ホーム 新都西風苑 082-811-8185
3	10月22日(水) 10:00~11:00	『上手に食べて元気に長生き~低栄養の予防~』 講師; 株式会社 明治 管理栄養士 菊本 順子	特別養護老人ホーム 友愛園 1階会議室	特別養護老人ホーム 友愛園 082-848-2626
4	10月24日(金) 10:00~11:30	『おやつでおいしく低栄養予防!』 講師; 養護老人ホーム 上安慈光園 調理師 溝田 夕紀子	安公民館 実習室	特別養護老人ホーム 慈光園 082-878-8005
5	10月29日(水) 10:00~12:00	『家族を守る防災対策:在宅介護編』 講師; 広島県自主防災アドバイザー 防災士 柳迫 長三	特別養護老人ホーム 和楽荘 地域交流室	特別養護老人ホーム 和楽荘 082-848-5000

(裏面に続く)

## 令和7年度広島市家族介護教室事業 家族介護教室 実施計画書一覧 (安佐南区)

回	実施月日・時間	内容（テーマ）・講師	開催場所	申込先・電話番号
6	11月12日（水） 10：00～12：00	『お家でできる！誤嚥性肺炎予防の知識と実践』 講師；特別養護老人ホーム 春日野園 言語聴覚士 宮野 敦子	特別養護老人ホーム 春日野園 地域交流室	特別養護老人ホーム 春日野園 082-832-4165
7	11月29日（土） 13：30～14：45	『笑いで介護のストレスを軽くしよう』 講師；広島演芸協会 会長 秋風亭 てい朝	特別養護老人ホーム やすらぎの里 広域公園	特別養護老人ホーム やすらぎの里 広域公園 082-848-3600

### <お知らせ>

本事業は、「高齢者いきいき活動ポイント事業」のポイント付与の対象です。

参加された65歳以上の方には、ポイント手帳にスタンプ（1ポイント）を押印しますので、参加される際はポイント手帳を忘れずにご持参ください。

広島市健康福祉局高齢福祉課

電話 082-504-2145

FAX 082-504-2136