

家族介護教室のお知らせ



広島市では、高齢者を介護している家族等が、介護に関する知識や技術、介護者の健康管理等について学ぶための家族介護教室を開催しています。

また、高齢者を介護している家族の心身のリフレッシュと介護者相互の交流を図るため、レクリエーションや施設見学を交えた家族介護者交流会を開催しています。

- 対象：高齢者を介護している家族や近隣の援助者
- 費用：家族介護教室：無料
(材料費等の実費を負担していただくことがあります。)
- 家族介護者交流会：1,000円

○ お問合せ・お申込み

参加をご希望の方は、下記「令和7年度 家族介護教室 実施計画書」に記載の申込先にご連絡ください。

※ 開催日時や開催場所は、感染症のまん延等により変更する場合があります。

令和7年度広島市家族介護教室事業 家族介護教室 実施計画書一覧 (西区)

回	実施月日・時間	内容(テーマ)・講師	開催場所	申込先・電話番号
1	10月10日(金) 14:00~15:30	『福祉用具を上手に活用しましょう~活動領域が広がります~』 講師：深川医療器株式会社 福祉用具専門相談員住環境コーディネーター2級 理学療法士 君島 巧実 氏	西区 地域福祉センター	くすの木苑 082-291-2734
2	11月11日(火) 13:00~14:30	『体を整えるピラティス①』 講師：BASI PILATES ピラティスインストラクター 足立 弥生 氏	特別養護老人ホーム リバーサイド中広 地域交流センター	居宅リバーサイド 中広 082-235-0788
3	11月26日(水) 10:00~11:30	『見て触れよう!福祉用具』 ~住み慣れた地域で生活を継続するために~ 講師：日本基準寝具株式会社 ECOL 福祉用具専門相談員 荒木 翔伍 氏	鈴が峰会館 西区鈴が峰町 37-4	ともの家 082-270-0145
4	12月9日(火) 13:00~14:30	『体を整えるピラティス②』 講師：BASI PILATES ピラティスインストラクター 足立 弥生 氏	特別養護老人ホーム リバーサイド中広 地域交流センター	三滝苑 082-237-8811
5	12月18日(木) 13:30~15:00	『エンディングノートで未来を考えよう』 講師：行政書士法人ライフ 行政書士 藤本 祐希 氏	己斐公民館	第三いこいの園 082-275-0066

<お知らせ>

本事業は、「高齢者いきいき活動ポイント事業」のポイント付与の対象です。参加された65歳以上の方には、ポイント手帳にスタンプ(1ポイント)を押印しますので、参加される際はポイント手帳を忘れずにご持参ください。

広島市健康福祉局高齢福祉課

電話 082-504-2145

FAX 082-504-2136