

家族介護教室のお知らせ



広島市では、高齢者を介護している家族等が、介護に関する知識や技術、介護者の健康管理等について学ぶための家族介護教室を開催しています。

また、高齢者を介護している家族の心身のリフレッシュと介護者相互の交流を図るため、レクリエーションや施設見学を交えた家族介護者交流会を開催しています。

- 対象：高齢者を介護している家族や近隣の援助者
- 費用：家族介護教室：無料
(材料費等の実費を負担していただくことがあります。)
- 家族介護者交流会：1,000円

○ お問合せ・お申込み

参加をご希望の方は、下記「令和7年度 家族介護教室 実施計画書」に記載の申込先にご連絡ください。

※ 開催日時や開催場所は、感染症のまん延等により変更する場合があります。

令和7年度広島市家族介護教室事業 家族介護教室 実施計画書一覧 (南区)

回	実施月日・時間	内容(テーマ)・講師	開催場所	申込先・電話番号
1	10月4日(土) 10:30~11:30	『見てみよう!使ってみよう!福祉機器』 講師;日本基準寝具株式会社 福祉用具専門相談員 高田 樹	デイサービスセンター 広島和光園	広島和光園 082-252-8070
2	10月9日(木) 13:30~15:00	『口腔ケアに関してのエトセトラ』 講師と気軽に話して分からないことやモヤモヤしていることを解決しよう 講師;特別養護老人ホーム光清苑 歯科衛生士 磯田 操	社会福祉法人 光清学園地域福祉 活動センター 2階研修室	居宅介護支援事業所 光清苑 082-252-0588
3	10月20日(月) 10:00~11:00	『骨を元気に!いきいき生活!』 講師;社会福祉法人 広島平和養老館 管理栄養士 若松 巳奈子	似島公民館	広島平和養老館 082-259-2709
4	10月22日(水) 13:30~15:30	『在宅介護における福祉用具選びについて』 講師;日本基準寝具株式会社 ECOL 主任 塩満 貴大	サンシャイン 南蟹屋1階 地域交流スペース	サンシャイン南蟹屋 082-508-1321
5	11月22日(土) 10:00~11:30	『予防のための日常生活動作の仕方』 ~今から気を付けるべきこと~ 講師;高齢者リハビリテーションセンターひうな荘 作業療法士 武内 惇	仁保公民館	高齢者総合福祉施設 ひうな荘 082-256-1001

<お知らせ>

本事業は、「高齢者いきいき活動ポイント事業」のポイント付与の対象です。参加された65歳以上の方には、ポイント手帳にスタンプ(1ポイント)を押印しますので、参加される際はポイント手帳を忘れずにご持参ください。

広島市健康福祉局高齢福祉課

電話 082-504-2145

FAX 082-504-2136