

家族介護教室のお知らせ



広島市では、高齢者を介護している家族等が、介護に関する知識や技術、介護者の健康管理等について学ぶための家族介護教室を開催しています。

また、高齢者を介護している家族の心身のリフレッシュと介護者相互の交流を図るため、レクリエーションや施設見学を交えた家族介護者交流会を開催しています。

○ 対 象：高齢者を介護している家族や近隣の援助者

○ 費 用：家族介護教室：無料

（材料費等の実費を負担していただくことがあります。）

家族介護者交流会：1,000円

○ お問合せ・お申込み

参加をご希望の方は、下記「令和7年度 家族介護教室 実施計画書」に記載の申込先にご連絡ください。

※ 開催日時や開催場所は、感染症のまん延等により変更する場合があります。

令和7年度広島市家族介護教室事業 家族介護教室 実施計画書一覧（中区）

回	実施月日・時間	内容（テーマ）・講師	開催場所	申込先・電話番号
1	9月18日（木） 13：00～14：00	『感染症から身を守る方法～正しい手洗いとマスク～』 講師；中電病院 看護科 感染管理認定看護師 木村将和氏	基町中央集会所	悠悠タウン基町 082-502-7557
2	10月2日（木） 13：30～15：00	『笑って楽しく健康体操！』 ～元気よくいつまでも歩こう！！～ 講師；マリエフィットネスサポート 健康運動指導士 横山有里氏	特別養護老人ホーム おりーぶえん 地域交流スペース	おりーぶえん 080-1900-4488
3	10月29日（水） 14：00～15：00	『ウン知育教室』 講師；管理栄養士 吉田歩氏	ラポーレ東千田 6F ナレッジホール	ラポーレ東千田 082-240-8818
4	11月25日（火） 13：30～15：00	『介護のちょっとした困りごとを一緒に考えます！』 ～オムツやパットの選び方・あて方の工夫～ 講師；介護福祉士 川崎 朋美氏 介護福祉士 福光 直美氏	悠悠タウン江波 二本松4階 地域交流センター	悠悠タウン江波 082-296-4880
5	12月11日（木） 13：30～15：00	『上手に食べて元気に長生き！』 ～低栄養予防のかんたん介護食～ 講師；株式会社 明治 管理栄養士 木村 恵子氏	悠悠タウン江波 二本松4階 地域交流センター	悠悠タウン江波 082-296-4880

＜お知らせ＞

本事業は、「高齢者いきいき活動ポイント事業」のポイント付与の対象です。参加された65歳以上の方には、ポイント手帳にスタンプ（1ポイント）を押印しますので、参加される際はポイント手帳を忘れずにご持参ください。

広島市健康福祉局高齢福祉課

電 話 082-504-2145

FAX 082-504-2136