

広島市  
高齢者の生活実態と意識に関する調査  
報告書(概要版)

令和5年3月  
広島市



# 目 次

<b>I 調査概要</b> .....	1
<b>1 調査目的</b> .....	1
<b>2 調査設計</b> .....	1
(1) 調査地域.....	1
(2) 調査対象.....	1
(3) 抽出方法.....	1
(4) 調査対象人数.....	1
(5) 調査方法.....	1
(6) 調査時期.....	1
<b>3 回収結果・回答者の属性</b> .....	1
<b>II 調査結果の概要</b> .....	2
<b>1 からだを動かすことについて</b> .....	2
(1) 運動器の機能低下.....	2
(2) 転倒リスク.....	3
(3) 閉じこもり傾向.....	4
<b>2 食べることについて</b> .....	5
(1) 低栄養.....	5
(2) 口腔機能の低下.....	6
(3) 歯の数について.....	7
<b>3 地域での活動について</b> .....	8
(1) 地域活動への参加状況.....	8
(2) 地域づくり活動への参加意向.....	9
<b>4 たすけあいについて</b> .....	10
(1) たすけあいの状況.....	10
(2) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手.....	12
<b>5 健康について</b> .....	13
(1) 主観的健康感.....	13
(2) 現在治療中、または後遺症のある病気.....	14
(3) 健康づくり、介護予防の取組.....	16
<b>6 認知症にかかる相談窓口の把握について</b> .....	18
(1) 自身の認知症の症状または認知症の家族の有無.....	18
(2) 認知症に関する相談窓口の認知度.....	19
<b>7 地域包括支援センターについて</b> .....	20
(1) 地域包括支援センターの認知度.....	20
(2) 地域包括支援センターを利用した際の満足度.....	21
<b>8 介護予防・日常生活支援総合事業サービス利用後の健康状態について</b> .....	22

# I 調査概要

## 1 調査目的

令和6年度から令和8年度までを計画期間とする次期広島市高齢者施策推進プランを策定するに当たり、高齢者の生活実態や意識等から日常生活圏域ごとの地域特性及び課題を把握し、地域包括ケアシステム構築に向けた取組について検討するための基礎資料を作成することを目的とする。

## 2 調査設計

### (1) 調査地域

広島市内の日常生活圏域（39圏域）

### (2) 調査対象

令和4年11月1日現在、広島市内在住で要介護1～5以外の65歳以上の者

### (3) 抽出方法

無作為抽出法

### (4) 調査対象人数

7,800人

### (5) 調査方法

郵送によるアンケート調査

### (6) 調査時期

令和4年12月9日～12月23日

## 3 回収結果・回答者の属性

### (1) 回収数・有効回答数

発送数	回収数	有効回答数	有効回答率
7,800	5,475	5,472	70.2%

上段：人数 下段：割合

		全体	一般高齢者	事業対象者	要支援者	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上
全体		5,472	5,140	20	312	1,261	1,538	1,304	810	427	132
		100.0	93.9	0.4	5.7	23.0	28.1	23.8	14.8	7.8	2.4
性別	男性	2,394	2,289	5	100	550	696	580	348	182	38
		100.0	95.6	0.2	4.2	23.0	29.1	24.2	14.5	7.6	1.6
別	女性	3,078	2,851	15	212	711	842	724	462	245	94
		100.0	92.6	0.5	6.9	23.1	27.4	23.5	15.0	8.0	3.1

## II 調査結果の概要

### 1 からだを動かすことについて

#### (1) 運動器の機能低下

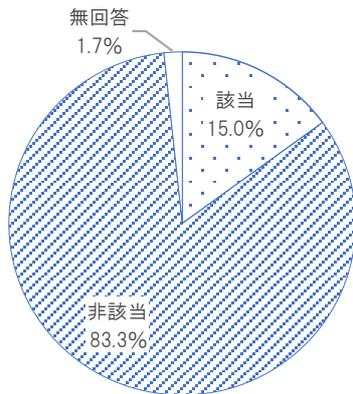
運動器機能低下リスク該当者の割合は、15.0%（男性10.6%、女性18.5%）となっている。

#### 【評価方法】

下表の設問で、3問以上、該当する選択肢を回答した場合、運動器機能低下リスク該当者とする。

設問	該当する選択肢
階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	3. できない
椅子に座った状態から何もつかまらずに立上っていますか	3. できない
15分位続けて歩いていますか	3. できない
過去1年間に転んだ経験がありますか	1. 何度もある/2. 1度ある
転倒に対する不安は大きいですか	1. とても不安である/2. やや不安である

#### ◆全体



(n=5,472)

#### ◆性・年齢階級別

	上段：人数 下段：割合			
	全体	該当	非該当	無回答
男性・計	2,394	254	2,102	38
	100.0	10.6	87.8	1.6
男性・65～69歳	550	25	521	4
	100.0	4.5	94.7	0.7
男性・70～74歳	696	44	640	12
	100.0	6.3	92.0	1.7
男性・75～79歳	580	63	512	5
	100.0	10.9	88.3	0.9
男性・80～84歳	348	48	291	9
	100.0	13.8	83.6	2.6
男性・85～89歳	182	51	124	7
	100.0	28.0	68.1	3.8
男性・90歳以上	38	23	14	1
	100.0	60.5	36.8	2.6
女性・計	3,078	568	2,455	55
	100.0	18.5	79.8	1.8
女性・65～69歳	711	49	654	8
	100.0	6.9	92.0	1.1
女性・70～74歳	842	97	735	10
	100.0	11.5	87.3	1.2
女性・75～79歳	724	129	580	15
	100.0	17.8	80.1	2.1
女性・80～84歳	462	135	313	14
	100.0	29.2	67.7	3.0
女性・85～89歳	245	100	139	6
	100.0	40.8	56.7	2.4
女性・90歳以上	94	58	34	2
	100.0	61.7	36.2	2.1
全体・計	5,472	822	4,557	93
	100.0	15.0	83.3	1.7
65～69歳	1,261	74	1,175	12
	100.0	5.9	93.2	1.0
70～74歳	1,538	141	1,375	22
	100.0	9.2	89.4	1.4
75～79歳	1,304	192	1,092	20
	100.0	14.7	83.7	1.5
80～84歳	810	183	604	23
	100.0	22.6	74.6	2.8
85～89歳	427	151	263	13
	100.0	35.4	61.6	3.0
90歳以上	132	81	48	3
	100.0	61.4	36.4	2.3

## (2) 転倒リスク

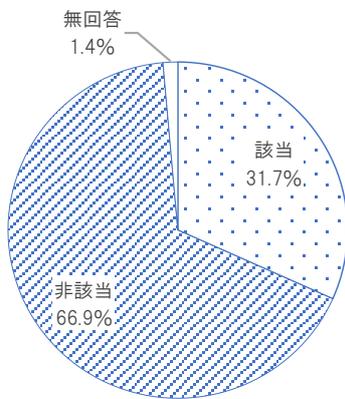
転倒リスク該当者の割合は31.7%（男性29.0%、女性33.8%）となっている。

### 【評価方法】

下表の設問で、該当する選択肢を回答した場合、リスク該当者とする。

設問	該当する選択肢
過去1年間に転んだ経験がありますか	1. 何度もある/2. 1度ある
転倒に対する不安は大きいですか	1. とても不安である/2. やや不安である

### ◆全体



### ◆性・年齢階級別

上段：人数 下段：割合

	全体	該当	非該当	無回答
男性・計	2,394	694	1,669	31
	100.0	29.0	69.7	1.3
男性・65～69歳	550	117	430	3
	100.0	21.3	78.2	0.5
男性・70～74歳	696	180	502	14
	100.0	25.9	72.1	2.0
男性・75～79歳	580	173	402	5
	100.0	29.8	69.3	0.9
男性・80～84歳	348	126	217	5
	100.0	36.2	62.4	1.4
男性・85～89歳	182	74	104	4
	100.0	40.7	57.1	2.2
男性・90歳以上	38	24	14	-
	100.0	63.2	36.8	-
女性・計	3,078	1,040	1,993	45
	100.0	33.8	64.7	1.5
女性・65～69歳	711	196	509	6
	100.0	27.6	71.6	0.8
女性・70～74歳	842	229	601	12
	100.0	27.2	71.4	1.4
女性・75～79歳	724	238	473	13
	100.0	32.9	65.3	1.8
女性・80～84歳	462	198	255	9
	100.0	42.9	55.2	1.9
女性・85～89歳	245	124	117	4
	100.0	50.6	47.8	1.6
女性・90歳以上	94	55	38	1
	100.0	58.5	40.4	1.1
全体・計	5,472	1,734	3,662	76
	100.0	31.7	66.9	1.4
65～69歳	1,261	313	939	9
	100.0	24.8	74.5	0.7
70～74歳	1,538	409	1,103	26
	100.0	26.6	71.7	1.7
75～79歳	1,304	411	875	18
	100.0	31.5	67.1	1.4
80～84歳	810	324	472	14
	100.0	40.0	58.3	1.7
85～89歳	427	198	221	8
	100.0	46.4	51.8	1.9
90歳以上	132	79	52	1
	100.0	59.8	39.4	0.8

(3) 閉じこもり傾向

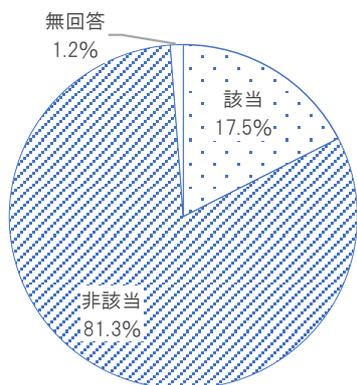
閉じこもりリスク該当者の割合は17.5%（男性14.4%、女性19.9%）となっている。

【評価方法】

下表の設問で、該当する選択肢を回答した場合、リスク該当者とする。

設問	該当する選択肢
週に1回以上は外出していますか	1. ほとんど外出しない/2. 週1回

◆全体



(n=5,472)

◆性・年齢階級別

上段：人数 下段：割合

	全体	該当	非該当	無回答
男性・計	2,394	345	2,020	29
	100.0	14.4	84.4	1.2
男性・65～69歳	550	43	502	5
	100.0	7.8	91.3	0.9
男性・70～74歳	696	72	614	10
	100.0	10.3	88.2	1.4
男性・75～79歳	580	89	486	5
	100.0	15.3	83.8	0.9
男性・80～84歳	348	75	270	3
	100.0	21.6	77.6	0.9
男性・85～89歳	182	49	129	4
	100.0	26.9	70.9	2.2
男性・90歳以上	38	17	19	2
	100.0	44.7	50.0	5.3
女性・計	3,078	612	2,428	38
	100.0	19.9	78.9	1.2
女性・65～69歳	711	64	639	8
	100.0	9.0	89.9	1.1
女性・70～74歳	842	117	719	6
	100.0	13.9	85.4	0.7
女性・75～79歳	724	140	573	11
	100.0	19.3	79.1	1.5
女性・80～84歳	462	130	326	6
	100.0	28.1	70.6	1.3
女性・85～89歳	245	106	137	2
	100.0	43.3	55.9	0.8
女性・90歳以上	94	55	34	5
	100.0	58.5	36.2	5.3
全体・計	5,472	957	4,448	67
	100.0	17.5	81.3	1.2
65～69歳	1,261	107	1,141	13
	100.0	8.5	90.5	1.0
70～74歳	1,538	189	1,333	16
	100.0	12.3	86.7	1.0
75～79歳	1,304	229	1,059	16
	100.0	17.6	81.2	1.2
80～84歳	810	205	596	9
	100.0	25.3	73.6	1.1
85～89歳	427	155	266	6
	100.0	36.3	62.3	1.4
90歳以上	132	72	53	7
	100.0	54.5	40.2	5.3

## 2 食べることについて

### (1) 低栄養

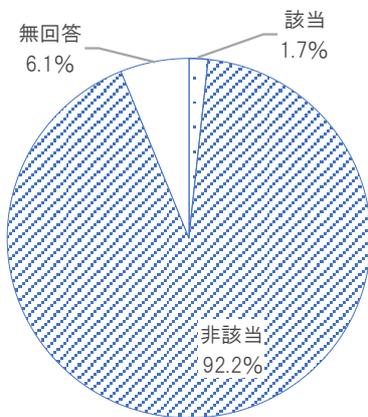
低栄養リスク該当者の割合は、1.7%（男性1.2%、女性2.1%）となっている。

#### 【評価方法】

下表の設問で、2問とも該当する選択肢を回答した場合、低栄養リスク該当者とする。

設問	該当する選択肢
身長	BMI=18.5未満（やせ）
体重	
6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	1. はい

#### ◆全体



#### ◆性・年齢階級別

上段：人数 下段：割合

	全体	該当	非該当	無回答
男性・計	2,394 100.0	28 1.2	2,235 93.4	131 5.5
男性・65～69歳	550 100.0	4 0.7	529 96.2	17 3.1
男性・70～74歳	696.0 100.0	6 0.9	661 95.0	29 4.2
男性・75～79歳	580 100.0	10 1.7	537 92.6	33 5.7
男性・80～84歳	348 100.0	3 0.9	317 91.1	28 8.0
男性・85～89歳	182 100.0	4 2.2	162 89.0	16 8.8
男性・90歳以上	38 100.0	1 2.6	29 76.3	8 21.1
女性・計	3,078 100.0	65 2.1	2,812 91.4	201 6.5
女性・65～69歳	711 100.0	13 1.8	677 95.2	21 3.0
女性・70～74歳	842 100.0	10 1.2	792 94.1	40 4.8
女性・75～79歳	724 100.0	19 2.6	664 91.7	41 5.7
女性・80～84歳	462 100.0	15 3.2	405 87.7	42 9.1
女性・85～89歳	245 100.0	4 1.6	202 82.4	39 15.9
女性・90歳以上	94 100.0	4 4.3	72 76.6	18 19.1
全体・計	5,472 100.0	93 1.7	5,047 92.2	332 6.1
65～69歳	1,261 100.0	17 1.3	1,206 95.6	38 3.0
70～74歳	1,538 100.0	16 1.0	1,453 94.5	69 4.5
75～79歳	1,304 100.0	29 2.2	1,201 92.1	74 5.7
80～84歳	810 100.0	18 2.2	722 89.1	70 8.6
85～89歳	427 100.0	8 1.9	364 85.2	55 12.9
90歳以上	132 100.0	5 3.8	101 76.5	26 19.7

(2) 口腔機能の低下

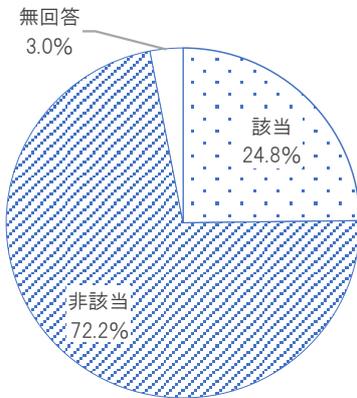
口腔機能低下リスク該当者の割合は、24.8%（男性23.2%、女性26.0%）となっている。

【評価方法】

下表の設問で、2問以上、該当する選択肢を回答した場合、リスク該当者とする。

設問	該当する選択肢
半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1. はい
お茶や汁物等でむせることがありますか	1. はい
口の渇きが気になりますか	1. はい

◆全体



(n=5,472)

◆性・年齢階級別

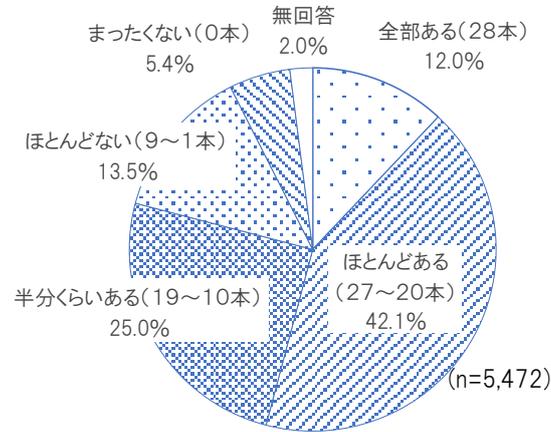
上段：人数 下段：割合

	全体	該当	非該当	無回答
男性・計	2,394	555	1,767	72
	100.0	23.2	73.8	3.0
男性・65～69歳	550	81	455	14
	100.0	14.7	82.7	2.5
男性・70～74歳	696	132	549	15
	100.0	19.0	78.9	2.2
男性・75～79歳	580	162	401	17
	100.0	27.9	69.1	2.9
男性・80～84歳	348	100	234	14
	100.0	28.7	67.2	4.0
男性・85～89歳	182	67	106	9
	100.0	36.8	58.2	4.9
男性・90歳以上	38	13	22	3
	100.0	34.2	57.9	7.9
女性・計	3,078	801	2,183	94
	100.0	26.0	70.9	3.1
女性・65～69歳	711	127	571	13
	100.0	17.9	80.3	1.8
女性・70～74歳	842	198	624	20
	100.0	23.5	74.1	2.4
女性・75～79歳	724	187	523	14
	100.0	25.8	72.2	1.9
女性・80～84歳	462	150	285	27
	100.0	32.5	61.7	5.8
女性・85～89歳	245	99	134	12
	100.0	40.4	54.7	4.9
女性・90歳以上	94	40	46	8
	100.0	42.6	48.9	8.5
全体・計	5,472	1,356	3,950	166
	100.0	24.8	72.2	3.0
65～69歳	1,261	208	1,026	27
	100.0	16.5	81.4	2.1
70～74歳	1,538	330	1,173	35
	100.0	21.5	76.3	2.3
75～79歳	1,304	349	924	31
	100.0	26.8	70.9	2.4
80～84歳	810	250	519	41
	100.0	30.9	64.1	5.1
85～89歳	427	166	240	21
	100.0	38.9	56.2	4.9
90歳以上	132	53	68	11
	100.0	40.2	51.5	8.3

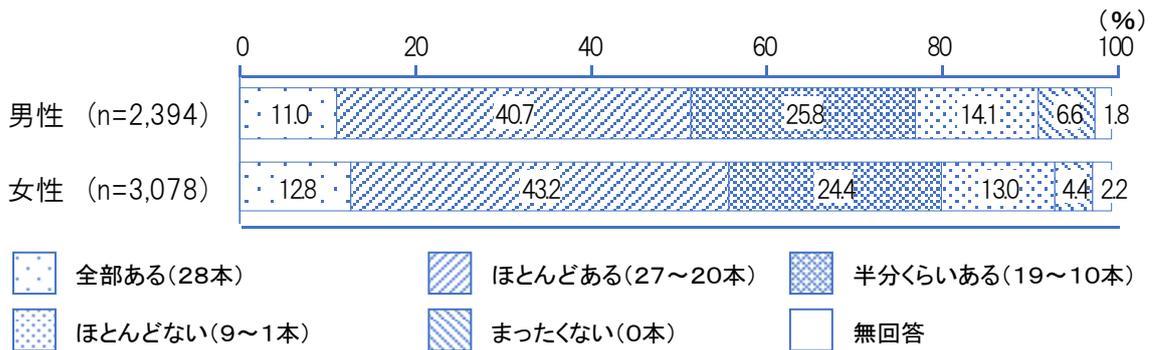
(3) 歯の数について

歯の数は、「全部ある (28本)」と「ほとんどある (27~20本)」を合わせた『20本以上』が54.1%となっている。

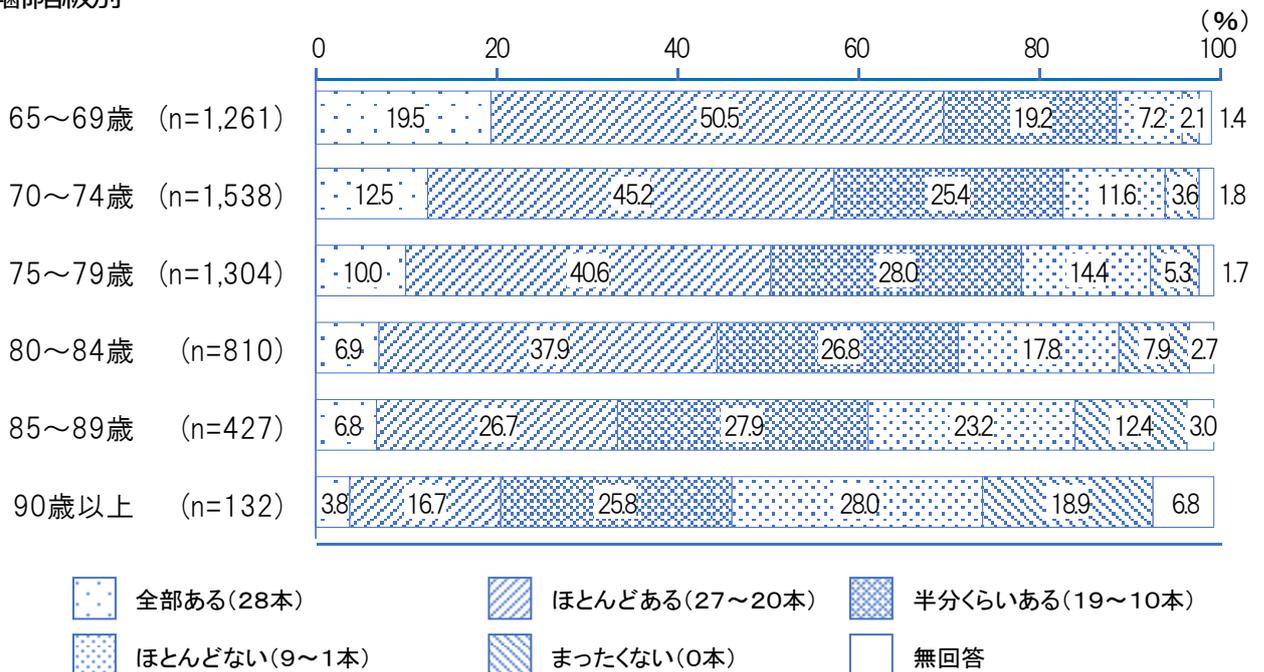
◆全体



◆性別



◆年齢階級別



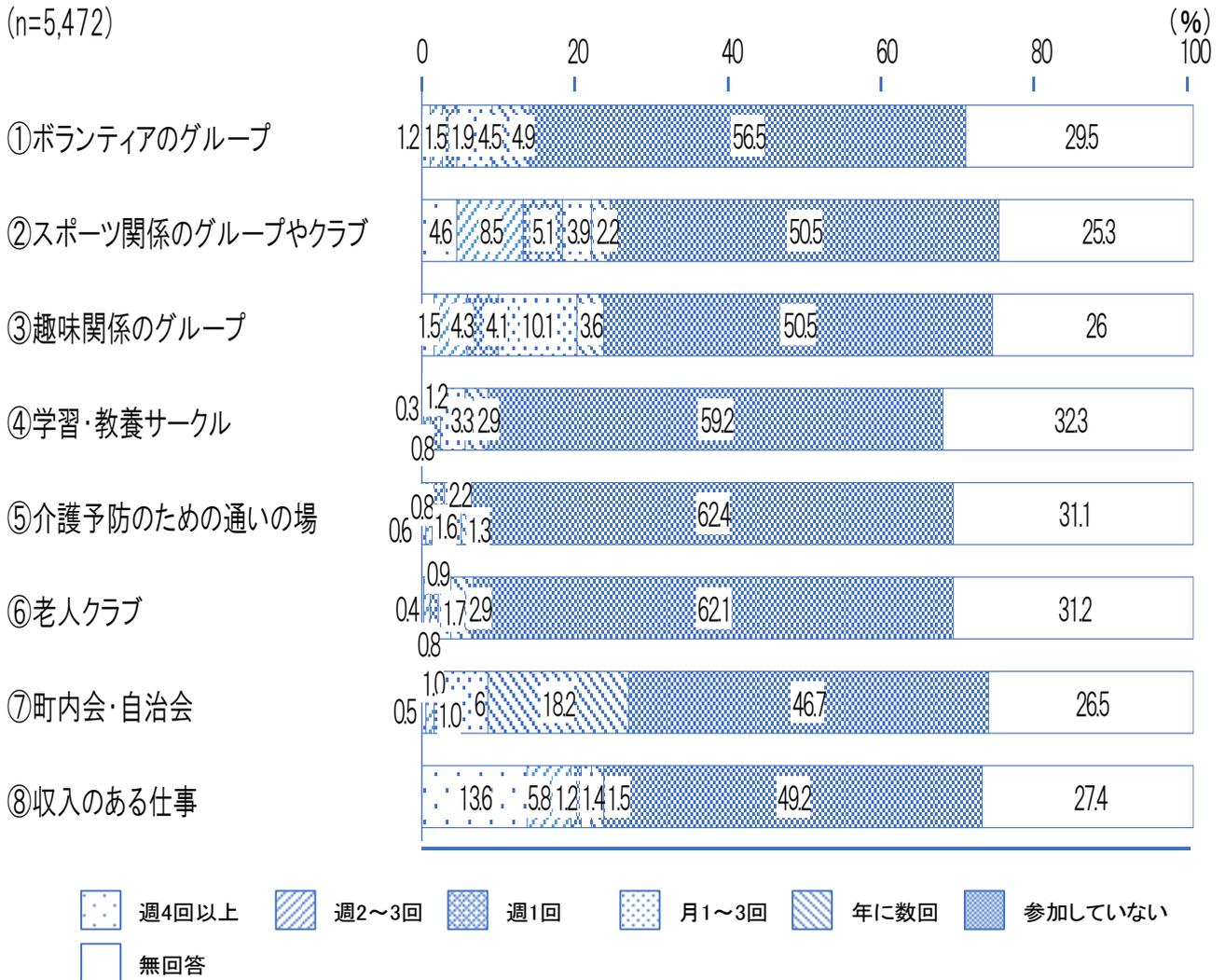
### 3 地域での活動について

#### (1) 地域活動への参加状況

地域活動への参加状況は、いずれも「参加していない」が最も高い。参加している割合の高い活動およびその頻度としては、町内会・自治会が「年に数回」、趣味関係のグループが「月1～3回」、収入のある仕事が「週4回以上」となっている。

#### ◆全体

(n=5,472)

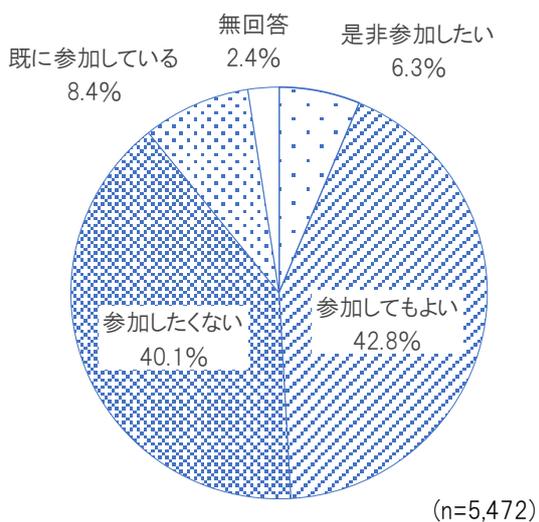


(2) 地域づくり活動への参加意向

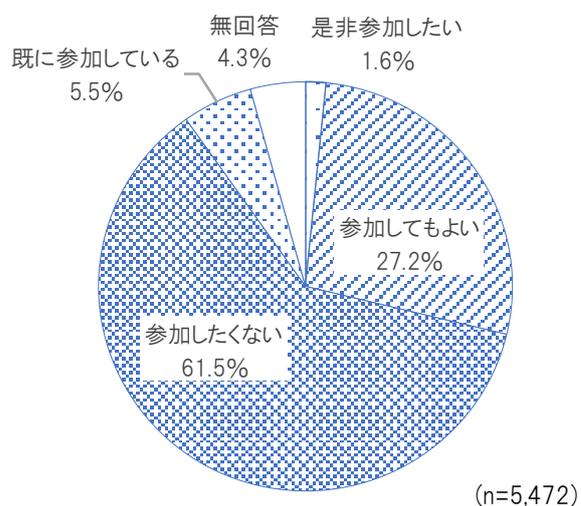
地域づくり活動への参加者としての参加意向は、「参加してもよい」(42.8%)が最も高い。一方、企画・運営(お世話役)としての参加意向は、「参加したくない」(61.5%)が最も高い。

◆地域づくり活動への参加意向(全体)

○参加者としての参加意向



○企画・運営(お世話役)としての参加意向



## 4 たすけあいについて

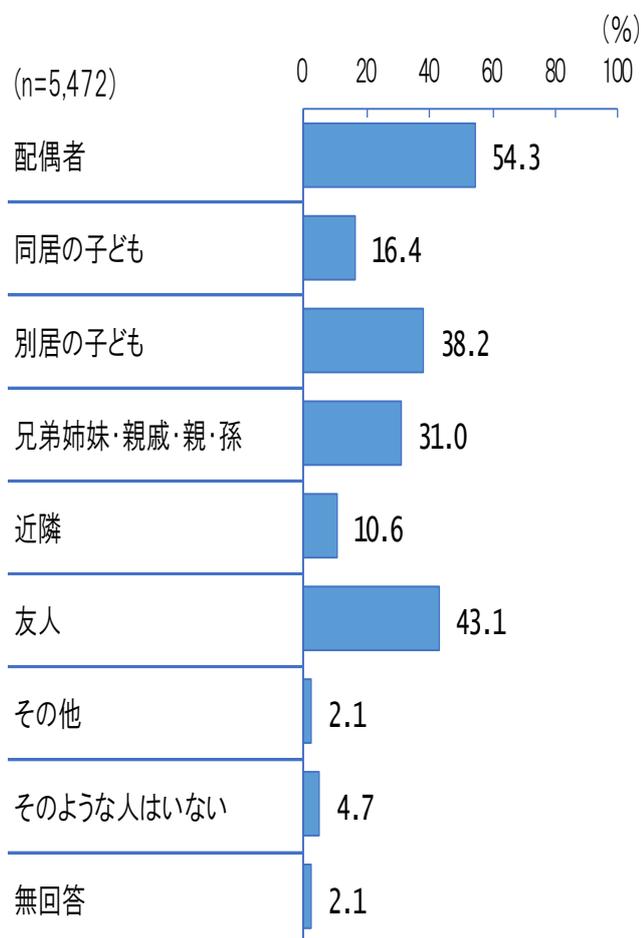
### (1) たすけあいの状況

心配事や愚痴を聞いてくれる人、聞いてあげる人はいずれも「配偶者」「友人」「別居の子ども」の割合が高い。看病や世話をしてくれる人、してあげる人はいずれも「配偶者」「別居の子ども」の割合が高く、これに次いで、してくれる人は「同居の子ども」、してあげる人は「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が続いている。

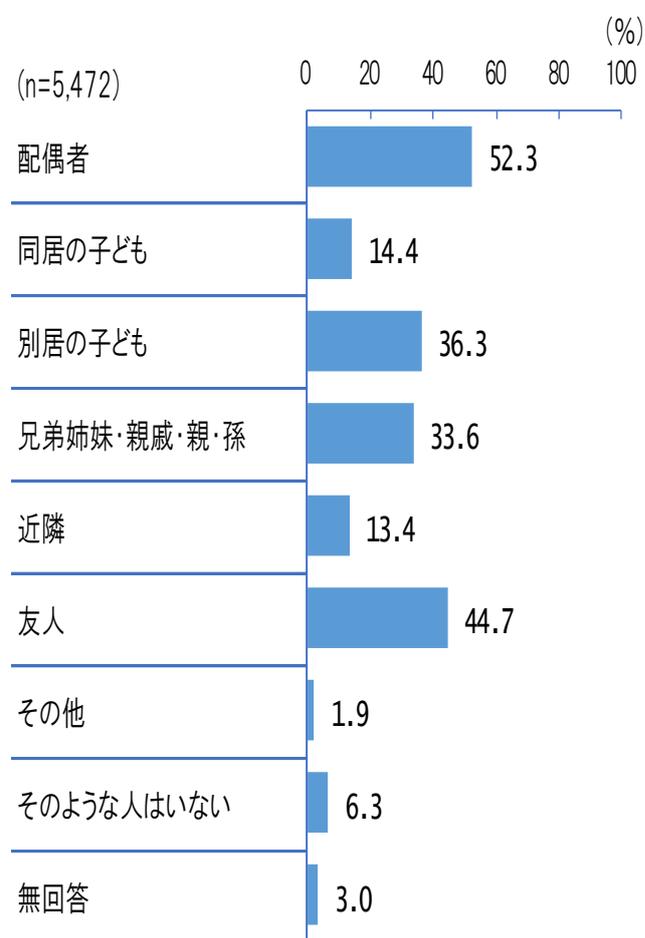
#### ① 心配事や愚痴を聞いてくれる人・聞いてあげる人

##### ◆ 全体

#### ○ 心配事や愚痴を聞いてくれる人



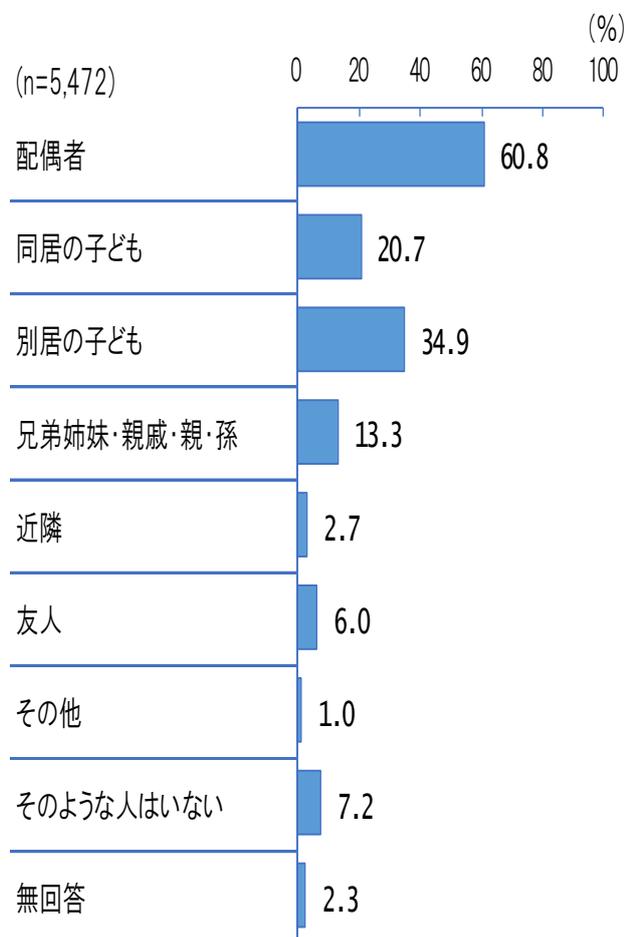
#### ○ 心配事や愚痴を聞いてあげる人



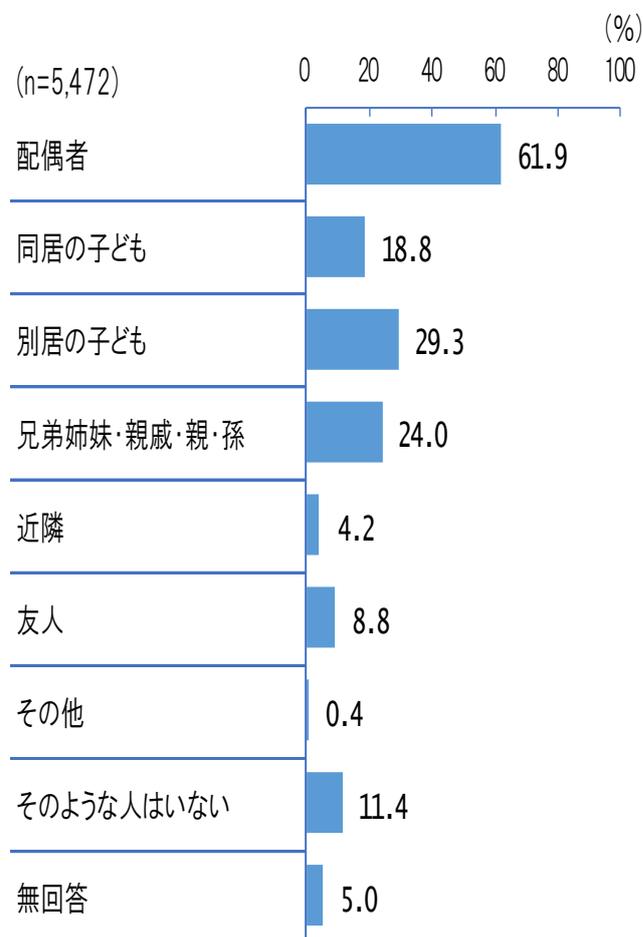
②看病や世話をしてくれる人・してあげる人

◆全体

○看病や世話をしてくれる人



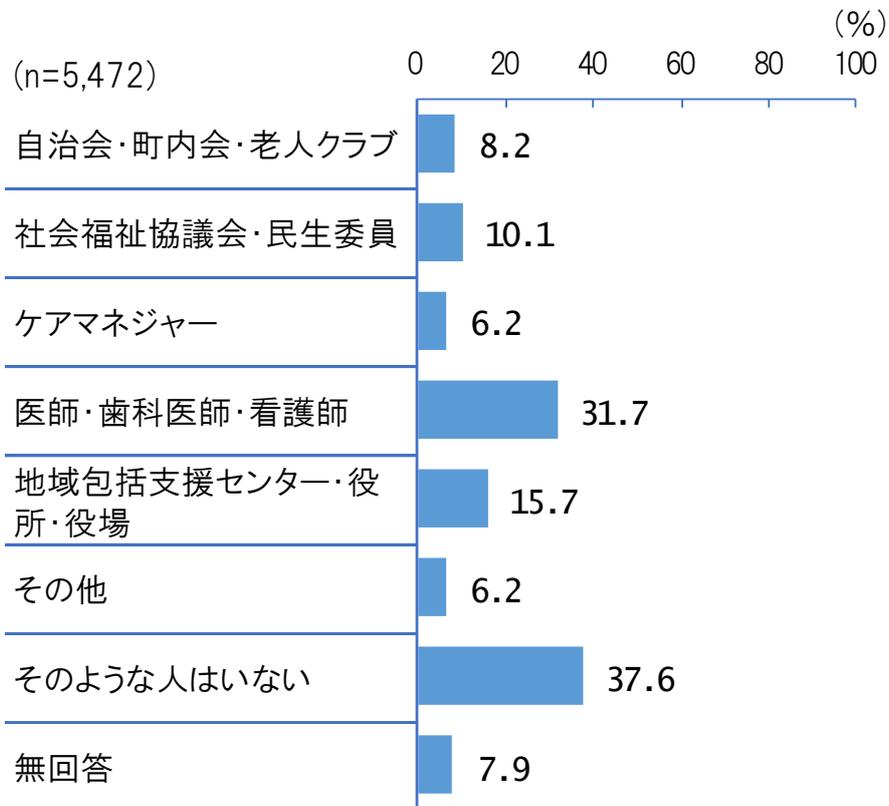
○看病や世話をしてあげる人



(2) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手

家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手は「そのような人はいない」が37.6%、次いで「医師・歯科医師・看護師」が31.7%となっている。

◆全体

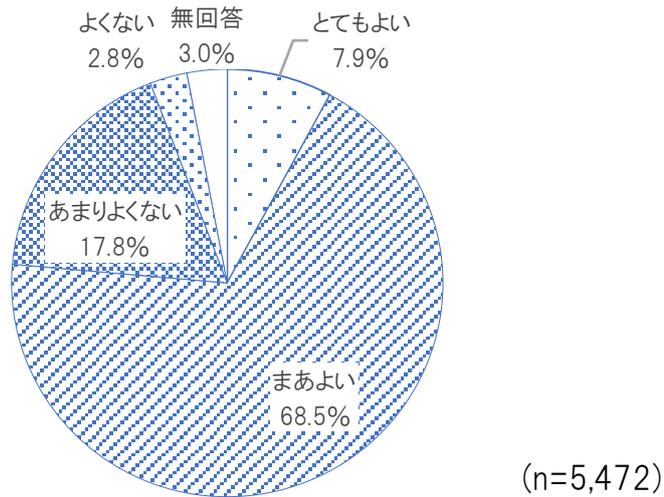


## 5 健康について

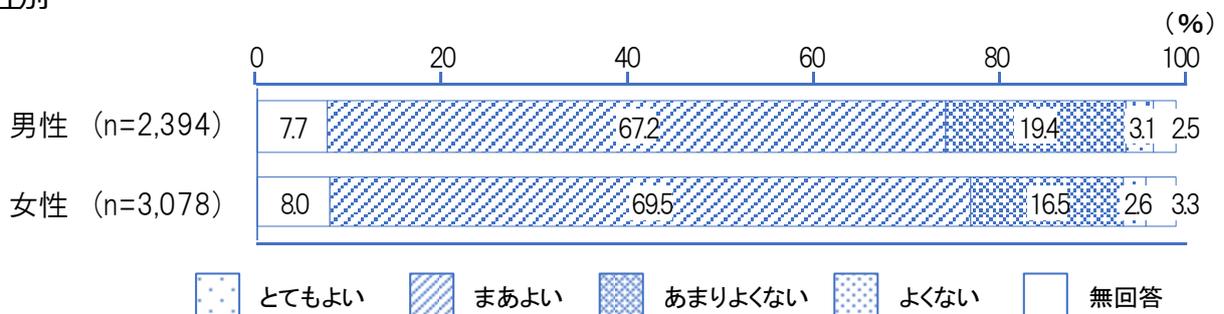
### (1) 主観的健康感

主観的健康感については、『よい』（「とてもよい」「まあよい」の合計）が76.4%、『よくない』（「あまりよくない」「よくない」の合計）が20.6%となっており、年齢階級が上がるほど『よくない』の割合が高くなる傾向にある。

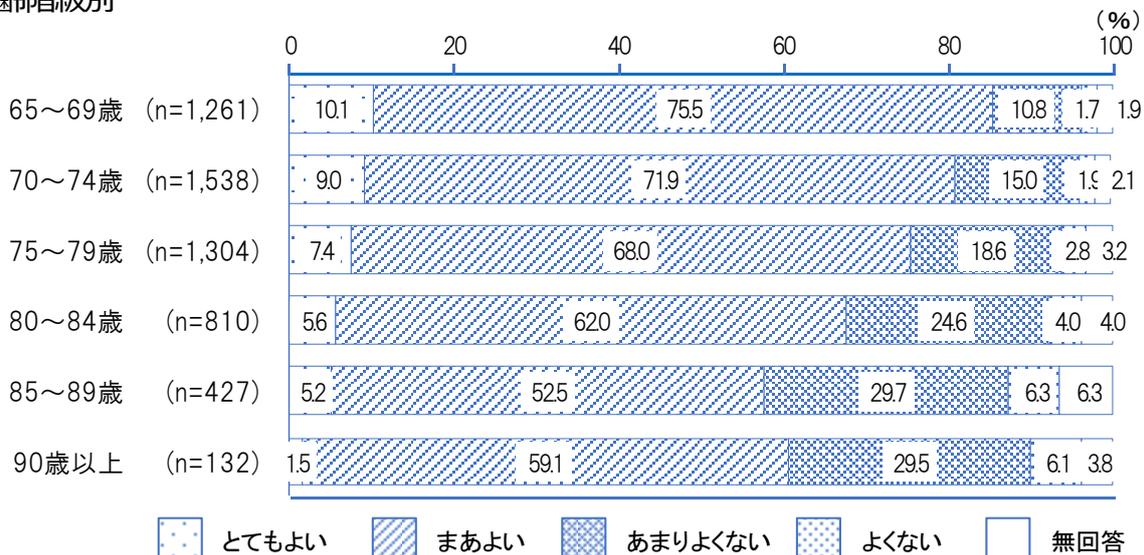
#### ◆全体



#### ◆性別



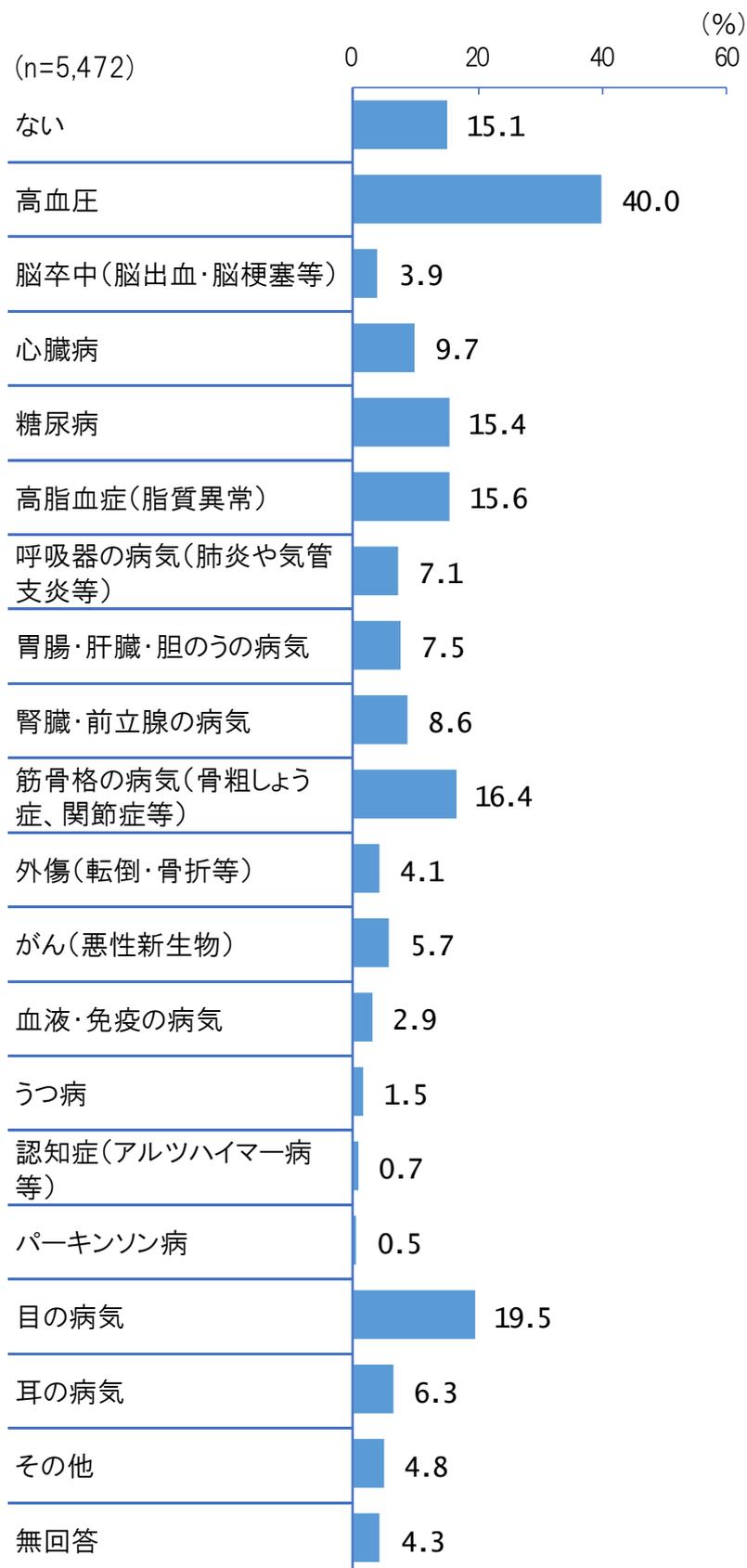
#### ◆年齢階級別



(2) 現在治療中、または後遺症のある病気

現在治療中または後遺症のある病気については、「高血圧」が40.0%で最も高く、次いで「目の病気」が19.5%となっている。

◆全体



◆性・年齢階級別

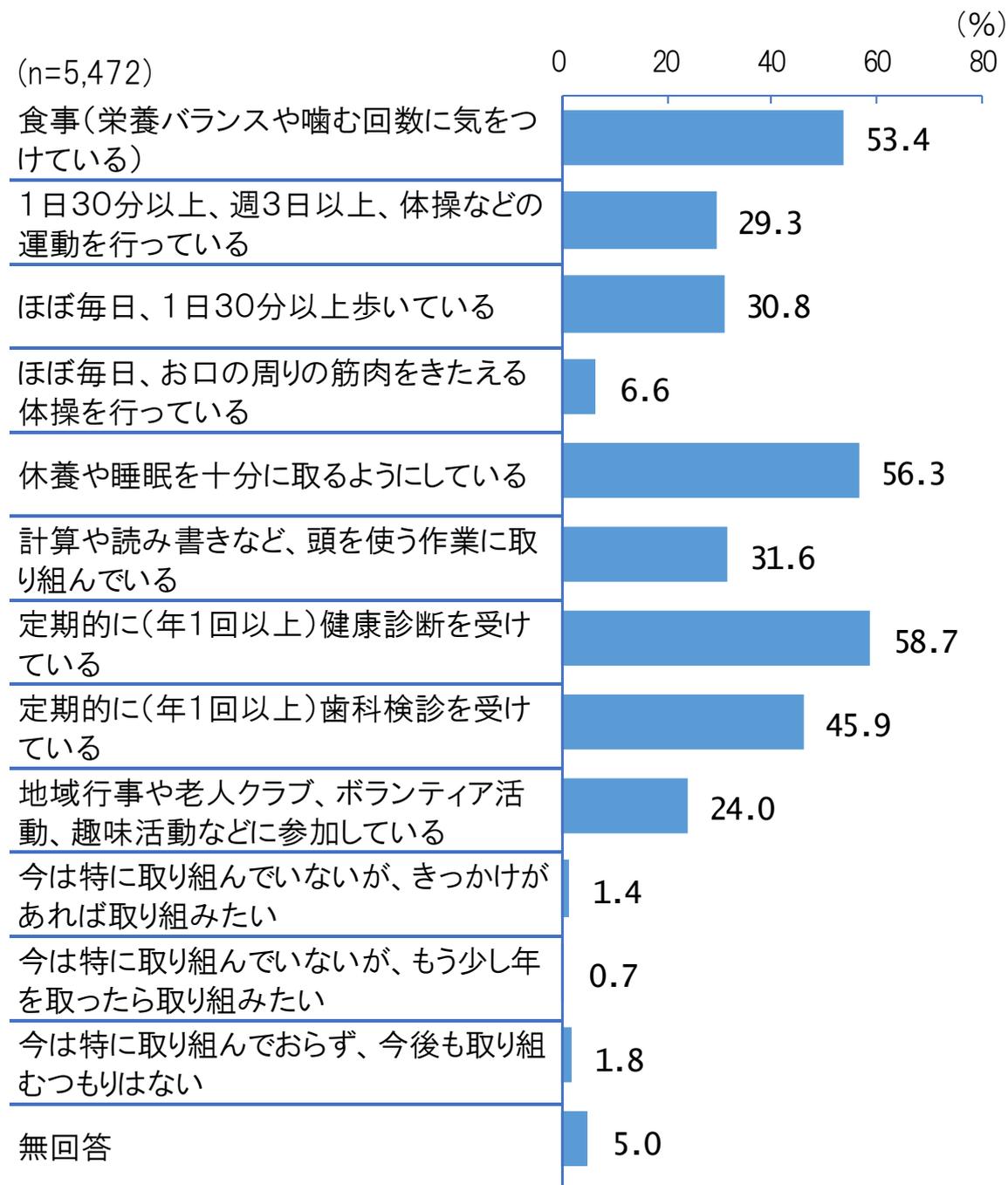
上段：人数 下段：割合

	全体	ない	高血圧	脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)	心臓病	糖尿病	高脂血症 (脂質異常)	呼吸器の 病気(肺炎や気管 支炎等)	胃腸・肝 臓・胆の うの病気	腎臓・前 立腺の病 気	筋骨格の 病気(骨 粗しょう 倒・骨折 等)	がん(悪 性新生 物)	血液・免 疫の病気	うつ病	認知症 (アルツ ハイマー 病等)	パーキン ソン病	目の病気	耳の病気	その他	無回答	
男性・計	2,394	351	1,011	138	314	494	319	193	207	401	189	62	172	61	27	19	19	444	166	112	80
		14.7	42.2	5.8	13.1	20.6	13.3	8.1	8.6	16.8	7.9	2.6	7.2	2.5	1.1	0.8	0.8	18.5	6.9	4.7	3.3
男性・65~69歳	550	119	210	26	51	87	86	26	39	55	32	15	25	10	7	1	4	81	19	30	18
		21.6	38.2	4.7	9.3	15.8	15.6	4.7	7.1	10.0	5.8	2.7	4.5	1.8	1.3	0.2	0.7	14.7	3.5	5.5	3.3
男性・70~74歳	696	112	299	34	67	143	104	45	51	86	45	13	55	17	11	5	5	97	44	30	25
		16.1	43.0	4.9	9.6	20.5	14.9	6.5	7.3	12.4	6.5	1.9	7.9	2.4	1.6	0.7	0.7	13.9	6.3	4.3	3.6
男性・75~79歳	580	70	261	39	77	141	67	55	50	107	59	12	40	14	4	5	7	131	36	28	18
		12.1	45.0	6.7	13.3	24.3	11.6	9.5	8.6	18.4	10.2	2.1	6.9	2.4	0.7	0.9	1.2	22.6	6.2	4.8	3.1
男性・80~84歳	348	35	148	24	68	71	43	38	35	91	25	8	34	12	1	3	1	81	34	18	11
		10.1	42.5	6.9	19.5	20.4	12.4	10.9	10.1	26.1	7.2	2.3	9.8	3.4	0.3	0.9	0.3	23.3	9.8	5.2	3.2
男性・85~89歳	182	13	76	13	42	40	18	25	26	50	25	10	13	7	3	4	2	43	26	4	8
		7.1	41.8	7.1	23.1	22.0	9.9	13.7	14.3	27.5	13.7	5.5	7.1	3.8	1.6	2.2	1.1	23.6	14.3	2.2	4.4
男性・90歳以上	38	2	17	2	9	12	1	4	6	12	3	4	5	1	1	1	-	11	7	2	-
		5.3	44.7	5.3	23.7	31.6	2.6	10.5	15.8	31.6	7.9	10.5	13.2	2.6	2.6	2.6	-	28.9	18.4	5.3	-
女性・計	3,078	473	1,178	75	216	349	536	198	205	70	706	163	142	99	56	20	11	621	179	150	156
		15	38	2	7	11	17	6	7	2	23	5	5	3	2	1	0	20	6	5	5
女性・65~69歳	711	194	186	12	23	68	148	32	36	7	111	20	31	24	12	-	2	79	20	43	33
		27.3	26.2	1.7	3.2	9.6	20.8	4.5	5.1	1.0	15.6	2.8	4.4	3.4	1.7	-	0.3	11.1	2.8	6.0	4.6
女性・70~74歳	842	152	294	20	37	90	155	53	48	14	150	33	37	28	16	4	2	152	37	45	44
		18.1	34.9	2.4	4.4	10.7	18.4	6.3	5.7	1.7	17.8	3.9	4.4	3.3	1.9	0.5	0.2	18.1	4.4	5.3	5.2
女性・75~79歳	724	66	332	11	42	99	140	47	48	17	178	40	40	24	17	2	3	176	39	32	43
		9.1	45.9	1.5	5.8	13.7	19.3	6.5	6.6	2.3	24.6	5.5	5.5	3.3	2.3	0.3	0.4	24.3	5.4	4.4	5.9
女性・80~84歳	462	45	218	19	57	55	58	34	40	10	154	33	16	14	7	4	3	121	34	17	15
		9.7	47.2	4.1	12.3	11.9	12.6	7.4	8.7	2.2	33.3	7.1	3.5	3.0	1.5	0.9	0.6	26.2	7.4	3.7	3.2
女性・85~89歳	245	11	106	7	39	29	27	24	26	15	80	27	13	5	4	5	1	59	32	9	15
		4.5	43.3	2.9	15.9	11.8	11.0	9.8	10.6	6.1	32.7	11.0	5.3	2.0	1.6	2.0	0.4	24.1	13.1	3.7	6.1
女性・90歳以上	94	5	42	6	18	8	8	8	7	7	33	10	5	4	-	5	-	34	17	4	6
		5.3	44.7	6.4	19.1	8.5	8.5	8.5	7.4	7.4	35.1	10.6	5.3	4.3	-	5.3	-	36.2	18.1	4.3	6.4
全体・計	5,472	824	2,189	213	530	843	855	391	412	471	895	225	314	160	83	39	30	1,065	345	262	236
		15	40	4	10	15	16	7	8	9	16	4	6	3	2	1	1	20	6	5	4
65~69歳	1,261	313	396	38	74	155	234	58	75	62	143	35	56	34	19	1	6	160	39	73	51
		24.8	31.4	3.0	5.9	12.3	18.6	4.6	5.9	4.9	11.3	2.8	4.4	2.7	1.5	0.1	0.5	12.7	3.1	5.8	4.0
70~74歳	1,538	264	593	54	104	233	259	98	99	100	195	46	92	45	27	9	7	249	81	75	69
		17.2	38.6	3.5	6.8	15.1	16.8	6.4	6.4	6.5	12.7	3.0	6.0	2.9	1.8	0.6	0.5	16.2	5.3	4.9	4.5
75~79歳	1,304	136	593	50	119	240	207	102	98	124	237	52	80	38	21	7	10	307	75	60	61
		10.4	45.5	3.8	9.1	18.4	15.9	7.8	7.5	9.5	18.2	4.0	6.1	2.9	1.6	0.5	0.8	23.5	5.8	4.6	4.7
80~84歳	810	80	366	43	125	126	101	72	75	101	179	41	50	26	8	7	4	202	68	35	26
		9.9	45.2	5.3	15.4	15.6	12.5	8.9	9.3	12.5	22.1	5.1	6.2	3.2	1.0	0.9	0.5	24.9	8.4	4.3	3.2
85~89歳	427	24	182	20	81	69	45	49	52	65	105	37	26	12	7	9	3	102	58	13	23
		5.6	42.6	4.7	19.0	16.2	10.5	11.5	12.2	15.2	24.6	8.7	6.1	2.8	1.6	2.1	0.7	23.9	13.6	3.0	5.4
90歳以上	132	7	59	8	27	20	9	12	13	19	36	14	10	5	1	6	-	45	24	6	6
		5.3	44.7	6.1	20.5	15.2	6.8	9.1	9.8	14.4	27.3	10.6	7.6	3.8	0.8	4.5	-	34.1	18.2	4.5	4.5

(3) 健康づくり、介護予防の取組

健康づくり、介護予防の取組では、「定期的に(年1回以上)健康診断を受けている」が58.7%で最も高い。

◆全体



◆性・年齢階級別

上段：人数 下段：割合

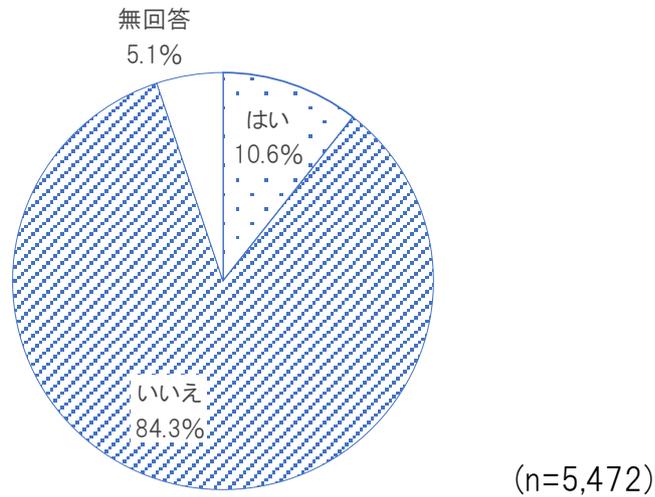
	全体	食事(栄養バランスや噛む回数に気を付けている)	1日30分以上、週3日以上、体操などの運動を行っている	ほぼ毎日、1日30分以上歩いている	ほぼ毎日、お口の周りの筋肉をきたえる体操を行っている	休養や睡眠を十分に取るようにしている	計算や読み書きなど、頭を使う作業に取り組んでいる	定期的に(年1回以上)健康診断を受けている	定期的に(年1回以上)歯科検診を受けている	地域行事や老人クラブ、ボランティア活動、趣味活動などに参加している	今は特に取り組んでいないが、きっかけがあれば取り組みたい	今は特に取り組んでいないが、もう少し年を取ったら取り組みたい	今は特に取り組んでおらず、今後も取り組みつもりはない	無回答
男性・計	2,394	1,144	702	853	101	1,359	658	1,458	938	508	35	20	53	122
		47.8	29.3	35.6	4.2	56.8	27.5	60.9	39.2	21.2	1.5	0.8	2.2	5.1
男性・65～69歳	550	266	143	183	16	305	162	346	208	64	5	8	15	14
		48.4	26.0	33.3	2.9	55.5	29.5	62.9	37.8	11.6	0.9	1.5	2.7	2.5
男性・70～74歳	696	341	199	275	27	392	205	429	262	142	9	8	17	28
		49.0	28.6	39.5	3.9	56.3	29.5	61.6	37.6	20.4	1.3	1.1	2.4	4.0
男性・75～79歳	580	275	186	208	33	326	143	346	232	153	11	4	10	29
		47.4	32.1	35.9	5.7	56.2	24.7	59.7	40.0	26.4	1.9	0.7	1.7	5.0
男性・80～84歳	348	169	113	126	17	208	90	211	157	99	7	-	6	28
		48.6	32.5	36.2	4.9	59.8	25.9	60.6	45.1	28.4	2.0	-	1.7	8.0
男性・85～89歳	182	79	56	55	8	107	48	103	68	44	1	-	4	19
		43.4	30.8	30.2	4.4	58.8	26.4	56.6	37.4	24.2	0.5	-	2.2	10.4
男性・90歳以上	38	14	5	6	-	21	10	23	11	6	2	-	1	4
		36.8	13.2	15.8	-	55.3	26.3	60.5	28.9	15.8	5.3	-	2.6	10.5
女性・計	3,078	1,780	903	832	258	1,720	1,072	1,755	1,574	804	40	20	46	152
		57.8	29.3	27.0	8.4	55.9	34.8	57.0	51.1	26.1	1.3	0.6	1.5	4.9
女性・65～69歳	711	414	198	203	59	387	276	413	367	153	14	7	8	21
		58.2	27.8	28.6	8.3	54.4	38.8	58.1	51.6	21.5	2.0	1.0	1.1	3.0
女性・70～74歳	842	511	245	221	69	468	295	465	441	212	13	5	11	29
		60.7	29.1	26.2	8.2	55.6	35.0	55.2	52.4	25.2	1.5	0.6	1.3	3.4
女性・75～79歳	724	421	224	200	58	407	239	435	396	212	6	6	5	38
		58.1	30.9	27.6	8.0	56.2	33.0	60.1	54.7	29.3	0.8	0.8	0.7	5.2
女性・80～84歳	462	259	160	144	46	266	169	265	240	148	6	-	12	30
		56.1	34.6	31.2	10.0	57.6	36.6	57.4	51.9	32.0	1.3	-	2.6	6.5
女性・85～89歳	245	122	57	47	18	130	66	130	107	60	1	2	7	26
		49.8	23.3	19.2	7.3	53.1	26.9	53.1	43.7	24.5	0.4	0.8	2.9	10.6
女性・90歳以上	94	53	19	17	8	62	27	47	23	19	-	-	3	8
		56.4	20.2	18.1	8.5	66.0	28.7	50.0	24.5	20.2	-	-	3.2	8.5
全体・計	5,472	2,924	1,605	1,685	359	3,079	1,730	3,213	2,512	1,312	75	40	99	274
		53.4	29.3	30.8	6.6	56.3	31.6	58.7	45.9	24.0	1.4	0.7	1.8	5.0
65～69歳	1,261	680	341	386	75	692	438	759	575	217	19	15	23	35
		53.9	27.0	30.6	5.9	54.9	34.7	60.2	45.6	17.2	1.5	1.2	1.8	2.8
70～74歳	1,538	852	444	496	96	860	500	894	703	354	22	13	28	57
		55.4	28.9	32.2	6.2	55.9	32.5	58.1	45.7	23.0	1.4	0.8	1.8	3.7
75～79歳	1,304	696	410	408	91	733	382	781	628	365	17	10	15	67
		53.4	31.4	31.3	7.0	56.2	29.3	59.9	48.2	28.0	1.3	0.8	1.2	5.1
80～84歳	810	428	273	270	63	474	259	476	397	247	13	-	18	58
		52.8	33.7	33.3	7.8	58.5	32.0	58.8	49.0	30.5	1.6	-	2.2	7.2
85～89歳	427	201	113	102	26	237	114	233	175	104	2	2	11	45
		47.1	26.5	23.9	6.1	55.5	26.7	54.6	41.0	24.4	0.5	0.5	2.6	10.5
90歳以上	132	67	24	23	8	83	37	70	34	25	2	-	4	12
		50.8	18.2	17.4	6.1	62.9	28.0	53.0	25.8	18.9	1.5	-	3.0	9.1

## 6 認知症にかかる相談窓口の把握について

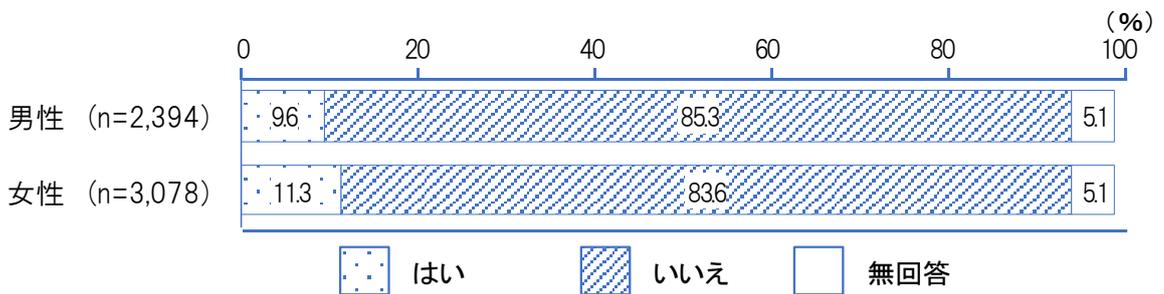
### (1) 自身の認知症の症状または認知症の家族の有無

認知症の症状がある、または家族に認知症の症状があると回答した割合は10.6%となっている。

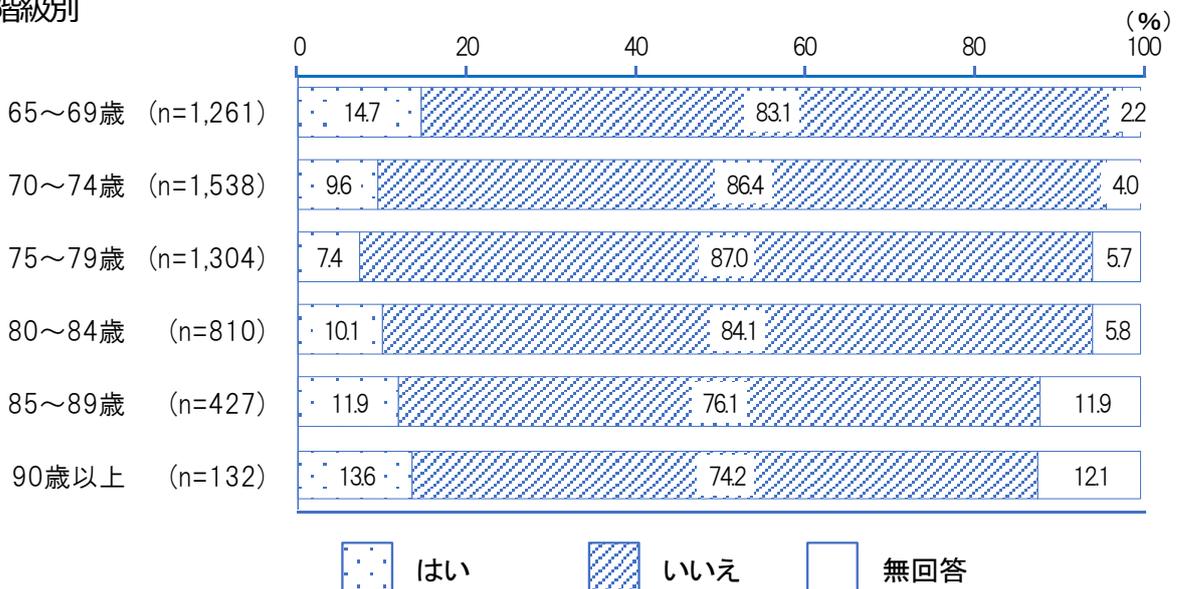
#### ◆全体



#### ◆性別



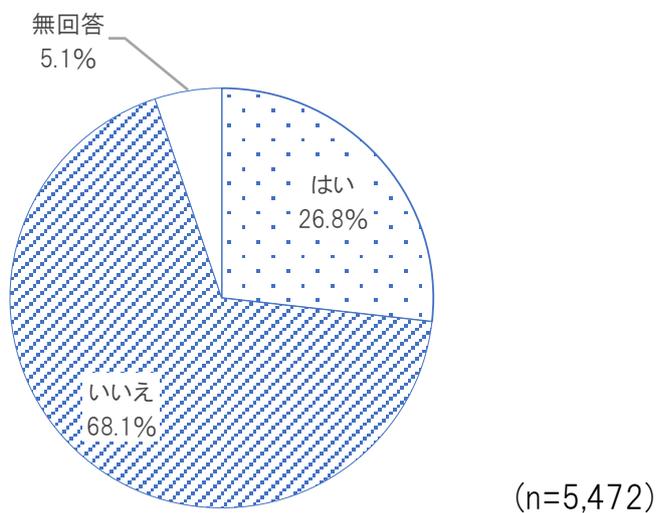
#### ◆年齢階級別



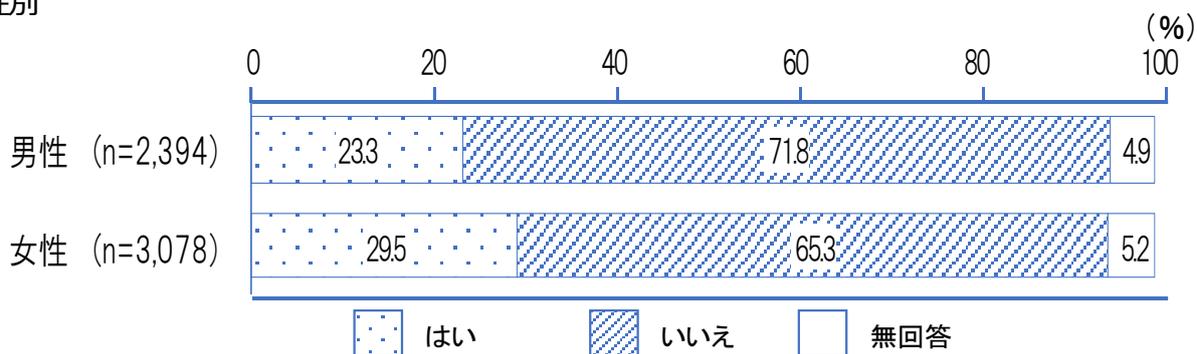
(2) 認知症に関する相談窓口の認知度

認知症に関する相談窓口について、知っていると回答した割合は26.8%、知らないは68.1%となっている。

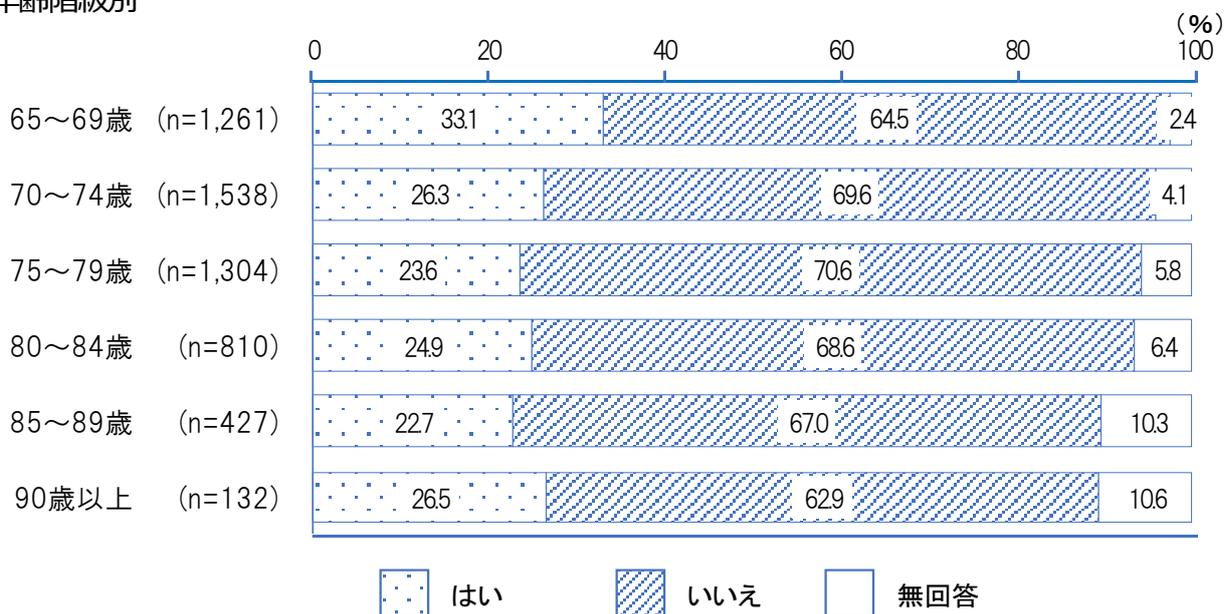
◆全体



◆性別



◆年齢階級別

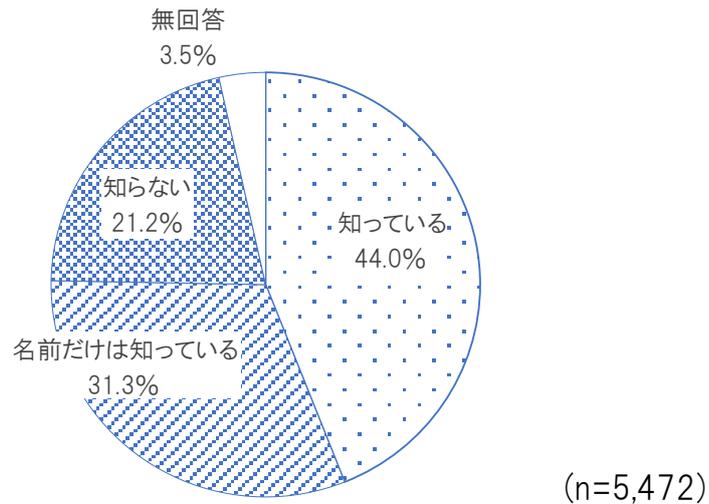


## 7 地域包括支援センターについて

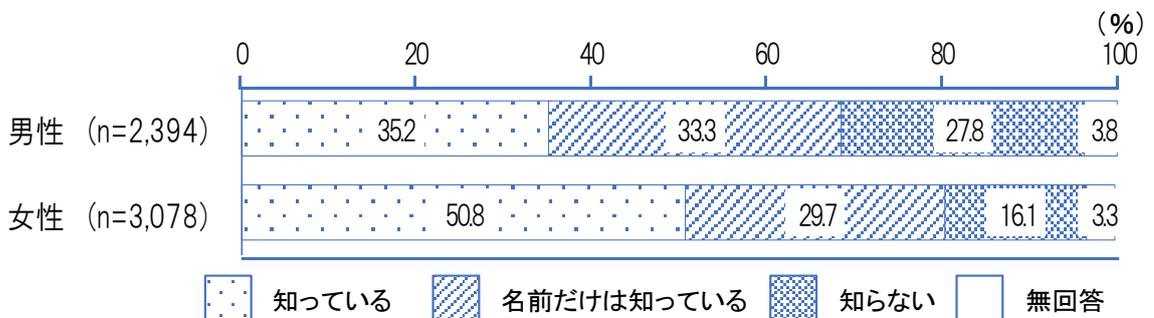
### (1) 地域包括支援センターの認知度

地域包括支援センターの認知度は、「知っている」が 44.0%、「名前だけは知っている」が 31.3%、「知らない」が 21.2%となっている。

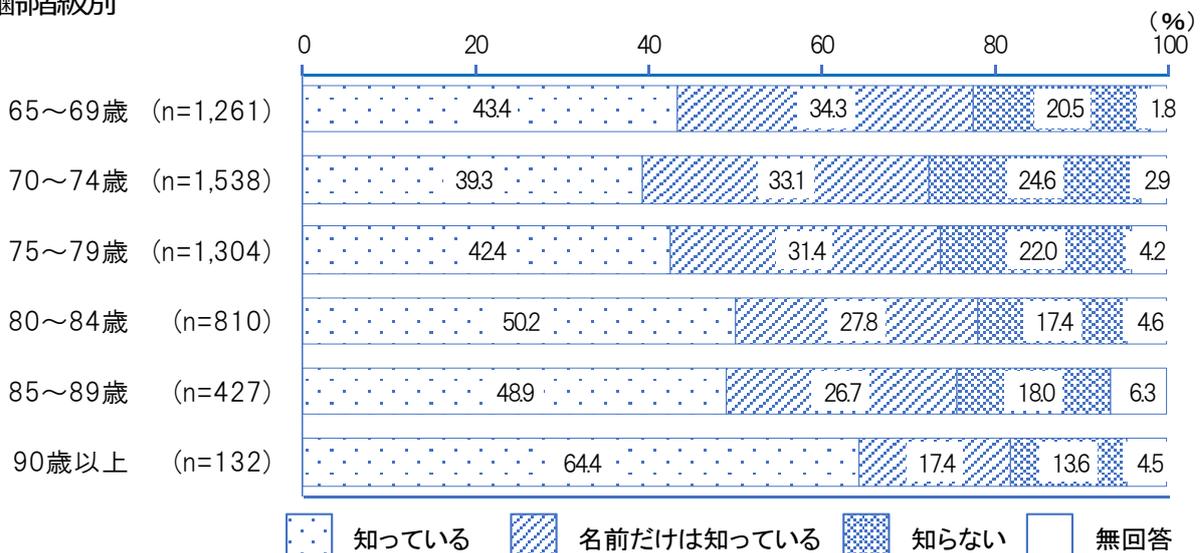
#### ◆全体



#### ◆性別



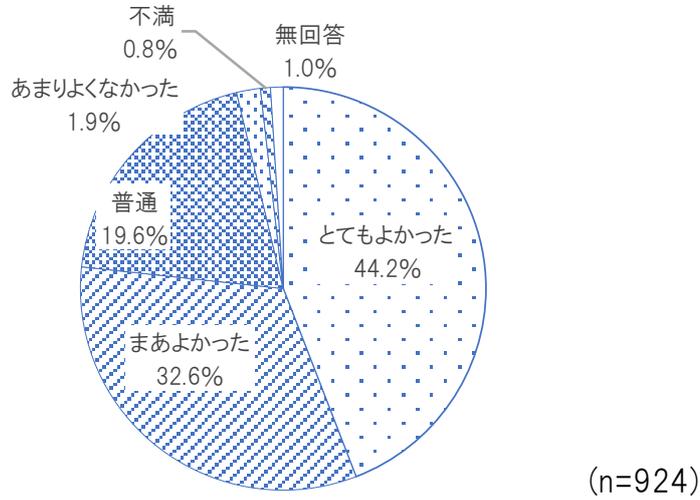
#### ◆年齢階級別



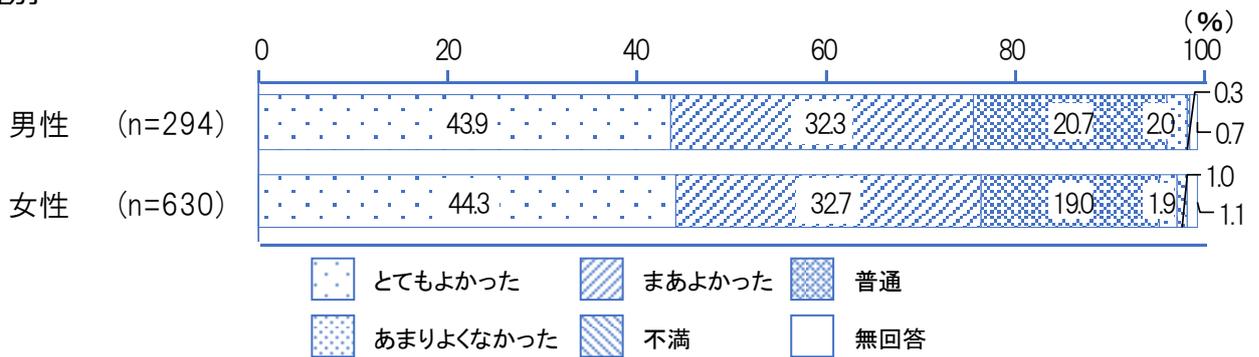
(2) 地域包括支援センターを利用した際の満足度

地域包括支援センターを利用した際の満足度は、「とてもよかった」が44.2%、「まあよかった」が32.6%と、合わせて7割以上が良い印象を持っている。

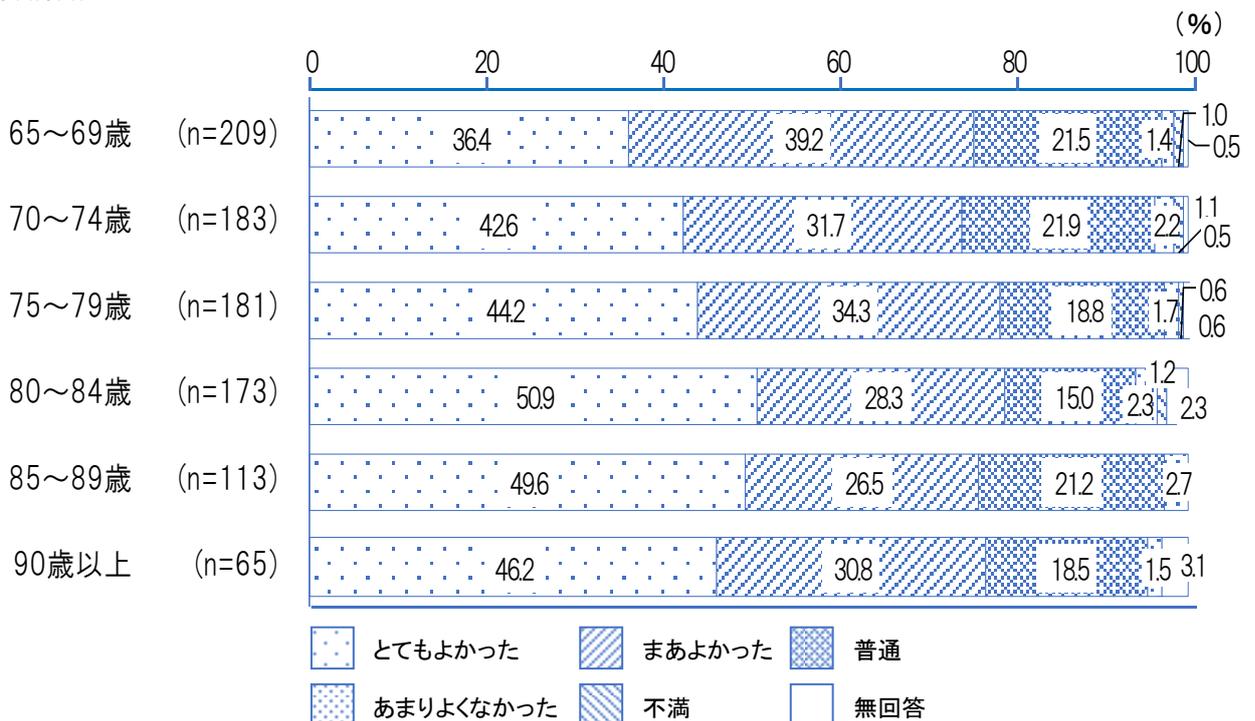
◆全体



◆性別



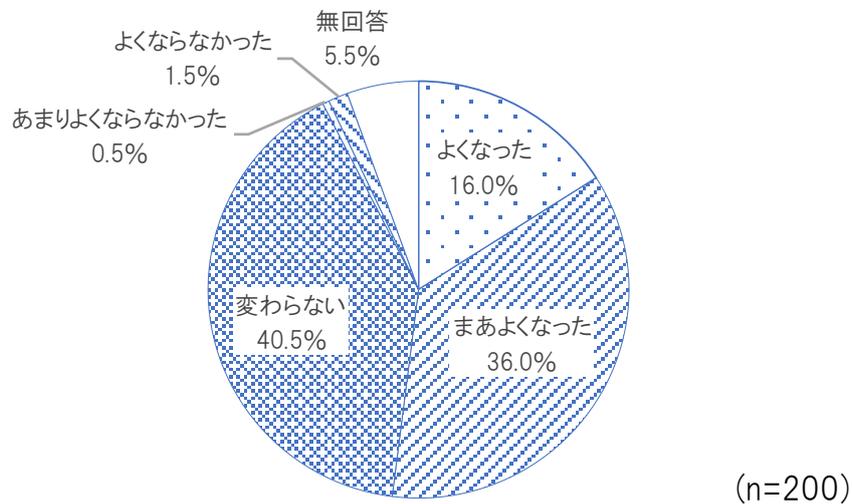
◆年齢階級別



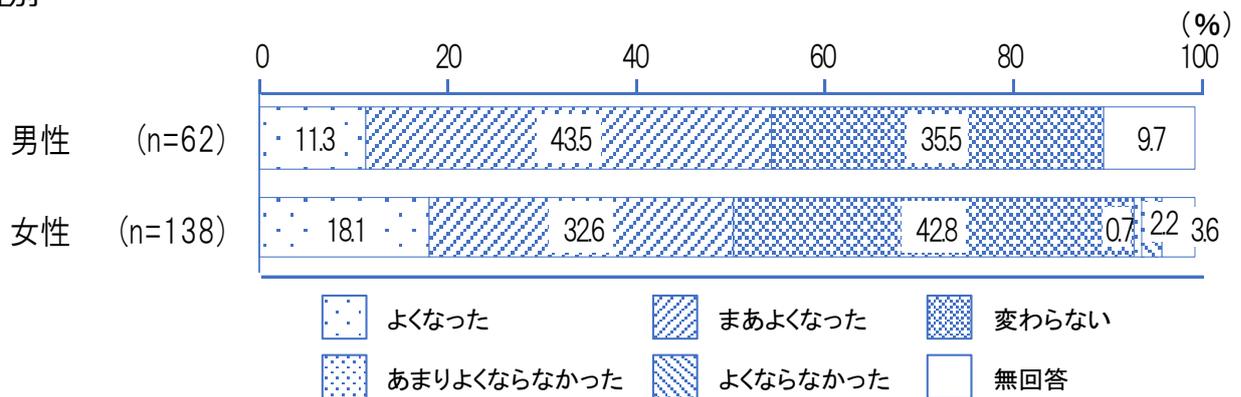
## 8 介護予防・日常生活支援総合事業サービス利用後の健康状態について

サービス利用後の健康状態は、「よくなった」と「まあよくなった」を合わせた『よくなった』は52.0%となっている。

### ◆全体



### ◆性別



### ◆年齢階級別

