

2023^{ねん}年3^{がつ}月13^{にち}日から コロナウイルスのために マスクをする・マスクをしないの 考えかた
が 変わります

2023^{ねん}年3^{がつ}月13^{にち}日から マスクをする・マスクをしないの どちらかを あなたが 決めること
になります。ほかの^{ひと}人に マスクをしてください、または マスクをしないでくださいと ^い言わないで
ください。ひとりひとり マスクをする・マスクをしないの ^{かんが}考えかたは ちがいます。ほかの^{ひと}人の
^{かんが}考えかたも ^{たいせつ}大切にしてください。

しかし、あなたの まわりにいる^{ひと}人に コロナウイルスを うつさないために マスクをしたほうが
いいときもあります。

【マスクをしたほうが いいとき】

○ あなたの まわりにいる^{ひと}人に コロナウイルスを うつさないために マスクをすることを す
すめています。

- ・ ^{びょういん}病院に ^い行くとき
- ・ ^{こうれい}高齢の人<^{ねんれい}年齢が ^{うへ}上の人>がいる ところ（たとえば ^{びょういん}病院や ^{こうれい}高齢の人の
ための ^{しせつ}施設など）に ^い行くとき
- ・ ^{ひと}人が ^のたくさん乗っている^{じかん}時間（たとえば ^{かいしゃ}会社や^{がっこう}学校に ^い行く^{じかん}時間）に ^{でんしゃ}電車やバ
スに ^の乗るとき

○ コロナに ならないために マスクをすると あんしんです

- ・ コロナウイルスが ^{ひろ}広がっているとき コロナになると ^{じゅうしょうか}重症化<^{しょうじょう}症状が とて
も ^{わる}悪くなること>するかもしれない^{ひと}人*が ^{ひと}人がたくさんいるところへ ^い行くとき

※ 重症化するかもしれない人は 下の人たちなどです。

- ・ 高齢の人
- ・ 基礎疾患＜もとから 持っている 病気＞がある人
- ・ 妊娠＜おなかに 赤ちゃんがいる＞している人

【病院や 高齢の人がいる 施設などで 働いている人は 仕事をしているとき マスクをすることを すすめています】

高齢の人＜年齢が 上の人＞は コロナになると 重症化＜症状＞が とても 悪くなる＞するかもしれません。高齢の人が たくさんいる 病院や 施設などで 働いている人は 仕事をしているときは マスクをすることを すすめています。

※ あなたが マスクをする・マスクをしないの どちらかを 決めることが 基本です。しかし、あなたが 働いているところが コロナのウイルスを 広げないために、働いている人や 施設を利用する人に マスクをしてくださいと お願いすることもあります。

ここまでの内容でわからないことがあれば 日本語の 話す・聞くができる人は 下の電話番号に 電話してください。

広島市役所健康推進課 電話番号 082-504-2622

ことがわからなくて こまったことがあるときは、広島市・安芸郡外国人相談窓口に、電話してください。

広島市・安芸郡外国人相談窓口

TEL: 082-241-5010

E-mail: soudan@pcf.city.hiroshima.jp

相談できる 曜日：月曜日から 金曜日

※^{どようび}土曜日、^{にちようび}日曜日、^{しゅくじつ}祝日＜^{にほん}日本の^{やす}休みの^ひ日＞、^{がつ}8月^{にち}6日、^{がつ}12月^{にち}29日から^{がつ}1月^{にち}3日は^{やす}休みです。

^{そうだん}相談できる^{じかん}時間：^{ごぜん}午前9時から^{ごご}午後4時^じ

^{そうだん}相談できる^{ことば}言葉：^{ちゅうごくご}中国語、^ごスペイン語、^ごポルトガル語、^ごベトナム語、^{えいご}英語、^ごフィリピン語

※^ごフィリピン語は^{きんようび}金曜日と^{だい}第1と^{だい}第3の^{もくようび}木曜日だけです。