

広島市うつ病・自殺(自死)対策推進計画(第2次)

かけがえのない命を支え合い、生きる喜びを分かち合えるまち「ひろしま」

～ ささえあい、みとめあい、ゆるしあえる社会を目指して ～

平成29年(2017年)3月

広島市

目 次

第1章 第2次計画の策定について	1
1 これまでの経緯	1
2 計画策定の目的	1
3 計画の位置づけ	2
4 第2次計画における「自殺」と「自死」の併記の考え方について	2
第2章 本市における自殺(自死)の現状と計画策定にあたっての基本的な課題	4
1 自殺者数の推移	4
2 自殺死亡率の推移	5
3 年代別の自殺者数の推移	6
4 男女別・年代別の自殺者数と自殺死亡率	6
5 年齢層別の自殺者数と自殺死亡率	7
6 全国平均及び他の政令指定都市と比較した場合の自殺死亡率の状況	8
7 自殺(自死)の原因・動機	10
8 年齢層別の自殺(自死)の死因順位	11
9 自殺未遂歴の有無	12
10 うつ病等の精神疾患と自殺(自死)	13
11 広島市こころの健康に関するアンケート調査	15
第3章 第1次計画の振り返りと課題	20
1 第1次計画及び中間見直しにおける取組	20
2 計画全体の成果と課題	21
3 第2次計画の策定に向けて	22
第4章 計画の概要と目標	23
1 計画の基本理念	23
2 計画の基本認識	24
3 計画の根拠	25
4 計画の期間	25
5 計画の基本方針	25
6 計画の目標	26
7 計画の施策体系	29
第5章 重点取組施策	32
1 個々の自殺(自死)の実態把握のための重点取組施策	32
2 実情に応じた計画の推進を加速させるための重点取組施策	33

3	重点取組施策に係る重点事業・取組	36
	重点取組施策1	
	自殺(自死)の実態を更に明らかにするため、個々の自殺(自死) の実態把握のための要因分析を進めます	36
	重点取組施策2	
	広く市民にゲートキーパーとしての役割や具体的な対応につい て啓発するための取組を推進します	37
	重点取組施策3	
	児童生徒の自殺(自死)予防に資する教育を推進します	38
	重点取組施策4	
	自殺未遂者の再企図の防止など自殺(自死)ハイリスク者に関す る効果的な取組を実施します	39
	重点取組施策5	
	地域社会との接点が希薄な若年層の自殺(自死)ハイリスク者の 早期発見、早期対応のための取組を促進します	41
	重点取組施策6	
	高齢者を見守り、支え合う地域づくりを推進します	42
	重点取組施策7	
	自殺(自死)対策に特化した部門を設置し、関係機関との連携を 推進します	43
第6章	具体的な施策展開	45
◎	自殺(自死)の実態把握	45
1	市民一人一人の気づきと見守りを促す	47
2	早期対応の中心的役割を果たす人材を養成する	50
3	心の健康づくりを進める	53
4	適切な精神科医療等を受けられるようにする	58
5	社会的な取組で自殺(自死)を防ぐ	61
6	自殺未遂者の自殺(自死)を防ぐ	70
7	遺された人の苦痛を和らげる	72
8	民間団体等との連携を強化する	74
第7章	計画の推進	79
1	施策の総合的かつ効果的な推進	79
2	多様な実施主体との連携・協働	79
3	計画の点検・評価等	79
4	計画の見直し	80
	参考資料	81