

ひろしま Sotto

(認定特定非営利活動法人 京都自死・自殺相談センター広島支部)

〔活動内容〕

○あったかかふえの集い

生きづらさを感じている人が、安心してきて、あったかな気持ちになれる居場所です。死にたい気持ち、生きづらさ等をひとりで抱えていると、ますます孤独感が強まってしんどくなると思います。わたしたちは、そんな気持ちのそばにいたいと思っています。

○月燈（つきあかり）～働く人たちのためのサードブレイスカフェ～

家庭や職場では話することができない悩みや愚痴を安心して語り合える第三の居場所です。あなたの“しんどい”を置きに来ませんか。

■秘密を厳守します。

■生き方や考え方を押し付けません。

■あなたのことを尊重します。

〔活動場所〕

○あったかかふえの集い

- ・広島市総合福祉センター（広島市南区松原町 5-1 5 階）
- ・和光ダイヤモンドビル フリースペース アンバー（広島市中区本通 5-10 2 階）

○月燈（つきあかり）～働く人たちのためのサードブレイスカフェ～

- ・G S 貸会議室広島店（広島市中区幟町 7-29）

〔活動日時〕

○あったかかふえの集い

毎月 1 回（日にちは月によって変わりますので、各公共機関やクリニックに配架のチラシ若しくはホームページをご確認ください。）

カフェの回 15 時～17 時

ご飯の回（5 月、8 月、12 月） 17 時～19 時

参加費：無料

○月燈（つきあかり）～働く人たちのためのサードブレイスカフェ～

毎月 1 回（日にちは月によって変わりますので、ホームページをご確認ください。）

18 時 30 分～20 時

参加費：1,000 円

〔連絡先〕

TEL 080-8117-7221（受付時間 平日 12 時～17 時）

メール hiroshimasotto@gmail.com

ホームページ <https://lit.link/hiiroshimasotto>

※電話やメールによる相談は行っておりません。申込専用です。