

小さな一歩・ネットワークひろしま 「こころのともしび」

〔相談内容〕

(1) 無料傾聴カウンセリング

指導的な立場に立つのではなく、こころの問題で悩んでいる当事者やその近親者の話にゆっくりと耳を傾けます。

(2) 自助グループの分かち合い（こころを休憩する会）

当事者だけが集まり、お互いの想いを語り合います。専門職による指導や助言はありません。

〔相談日時〕

(1) 無料傾聴カウンセリング

月～金曜日：午前10時～午後5時

土・日曜日：午後1時～午後4時

(2) 自助グループの分かち合い（こころを休憩する会）

毎月第2日曜日：午後2時～

〔相談対象〕

こころの問題で悩んでいる人。年齢・性別・精神障害の有無は問いません。

〔相談方法〕

電話でご連絡の上、直接来所ください。

TEL 082-274-0414

〔相談料〕

無料

〔所在地等〕

〒733-0821 広島市西区庚午北四丁目6番7号 庚午ビル1階

TEL 082-221-4651 FAX 082-208-2495

E-mail info@chiisanaippo.com

ホームページアドレス <https://chiisanaippo.com>

