

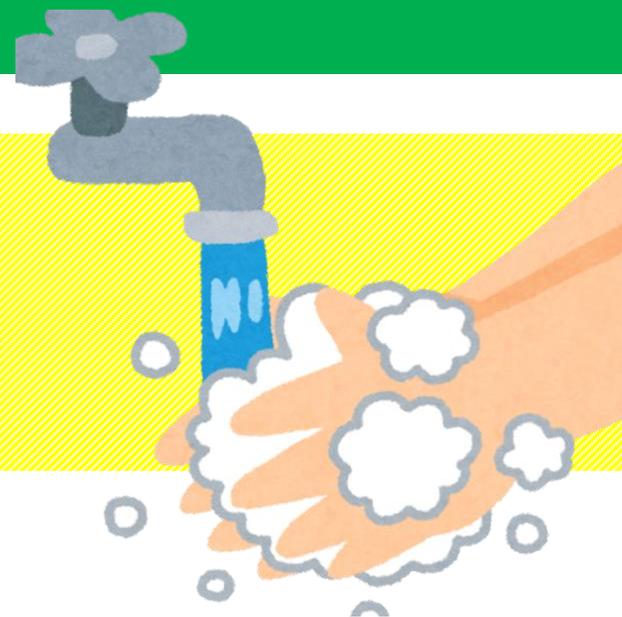
じょうず て あら じゅぎょう  
上手な手洗い授業



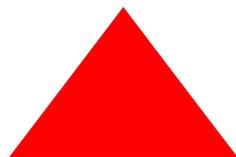
ひろしま し ほ けん しょ  
広島市保健所  
しょくひん ほ けん か  
食品保健課

べんきょう  
勉強すること

て あら  
手洗い



ポイント



- どうしてしないといけなの
- どうやったら上手じょうずにできるの

みなさんに質問です！

まいにち  
毎日ちゃんと手洗い  
していませんか？



「しているよ」という人は  
手をあげてください

みなさんに質問です！

どんなときに<sup>て</sup>あら<sup>て</sup>手洗い  
していますか？



<sup>て</sup>手をあげておしえてください

てあら  
どんなときに手洗いをするの？



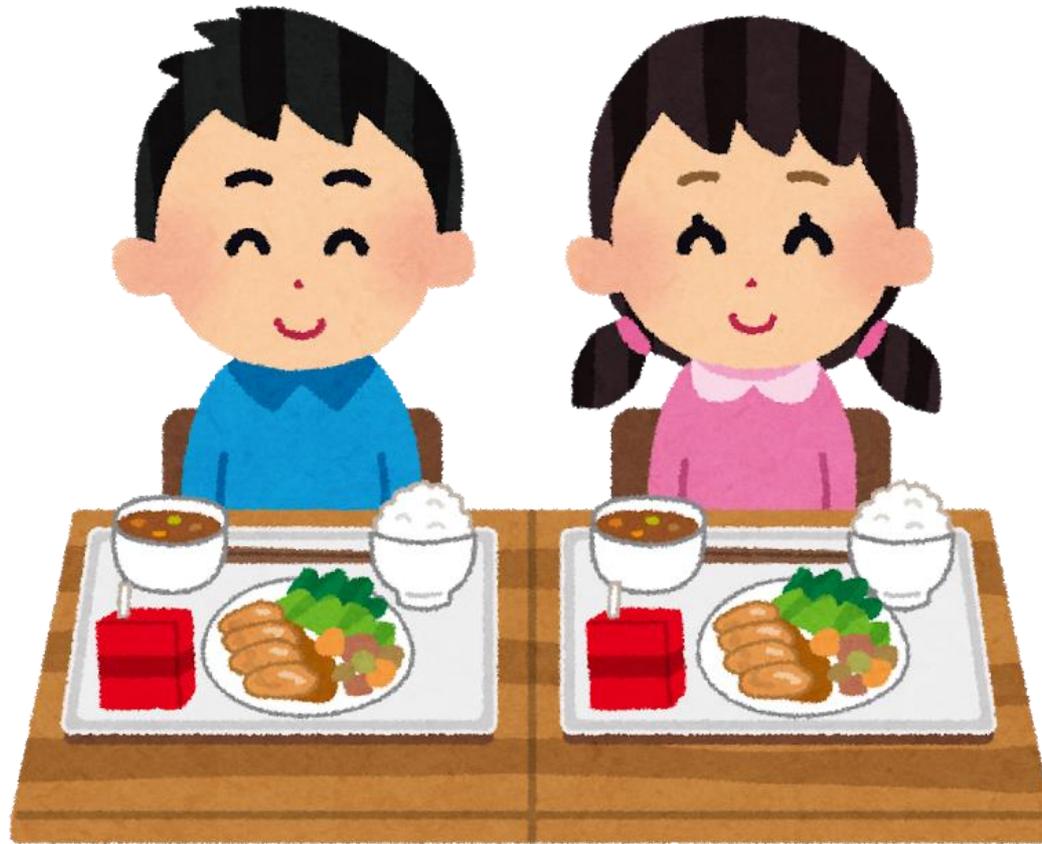
あと  
トイレの後

# てあら どんなときに手洗いをするの？



きゅうけい 休憩  
あと 後  
そと 外  
あそ 遊  
かえ 帰  
休 憩 の 後 ・  
外 で 遊 ん で 帰 っ て き た と き

てあら  
どんなときに手洗いをするの？



きゅうしょく

給食

・ごはん

・おやつ

た

食べる

まえ

前

てあら  
どんなときに手洗いをするの？



どうぶつ  
ペット・動物にさわった後  
あと

てあら  
どんなときに手洗いをするの？



そうじ あと  
掃除をした後

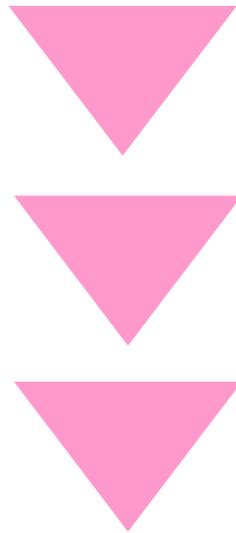
てあら  
どんなときに手洗いをするの？



つち  
土をいじった  
あと  
後

どうして<sup>てあら</sup>手洗いをしないといけないの？

どうして<sup>てあら</sup>手洗いを  
しないといけないの？



# てあら どうして手洗いをしないといけないの？

みなさんの手<sup>て</sup>

きれい？  
よごれてない？

？



# どうして<sup>てあら</sup>手洗いをしないといけないの？

みなさんの<sup>て</sup>手

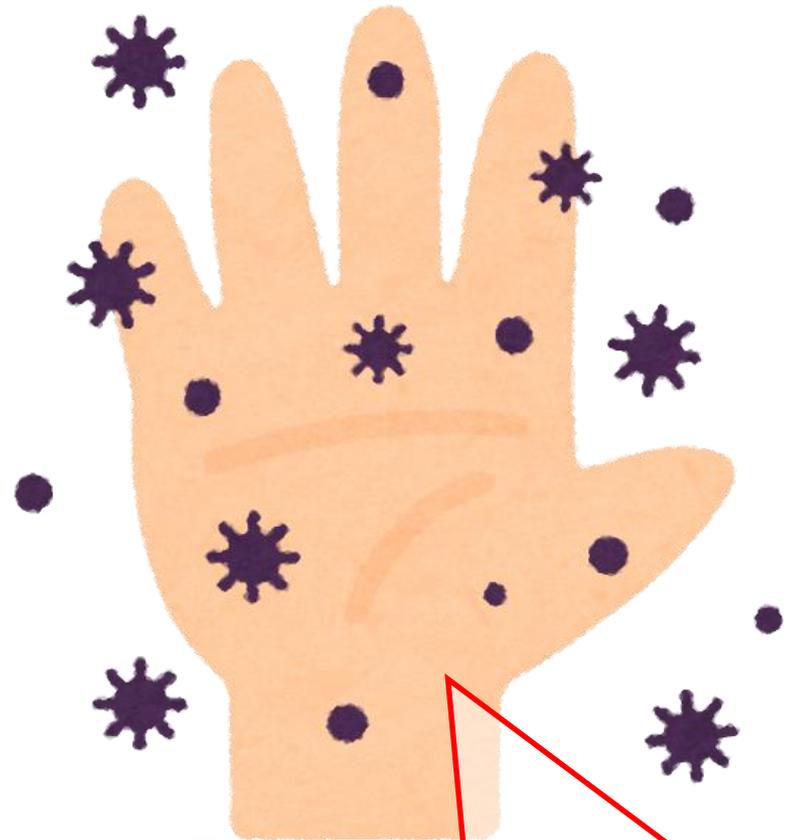
いろいろなものを  
さわるうちに…



# てあら どうして手洗いをしないといけないの？



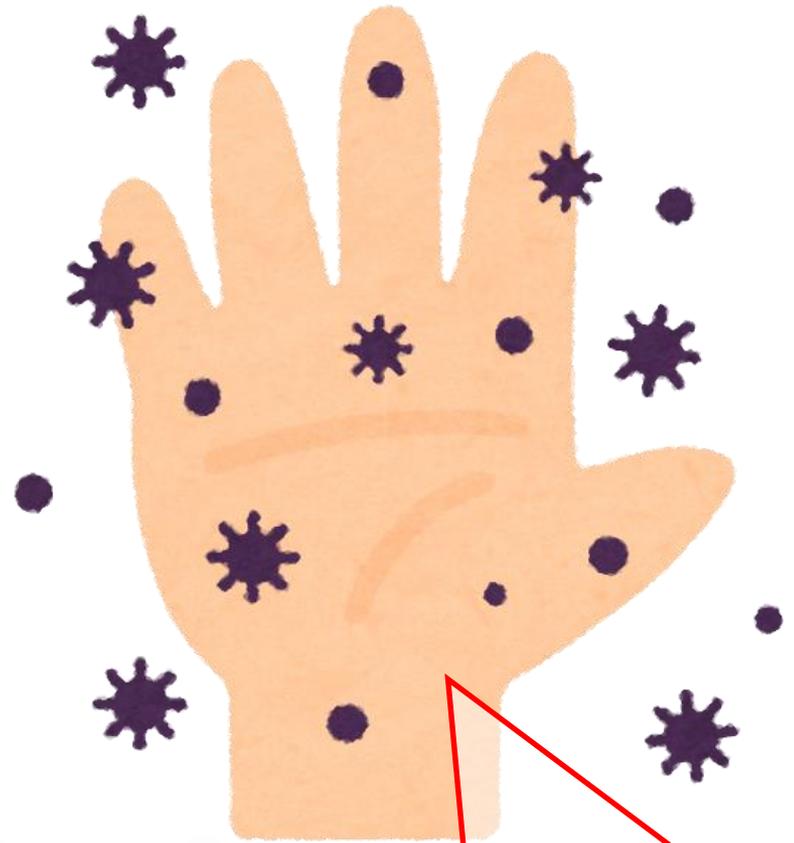
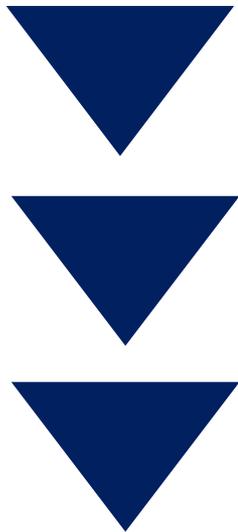
よごれている



めみ  
目には見えないバイキンや  
ウイルスがついている

てあら  
どうして手洗いをしないといけないの？

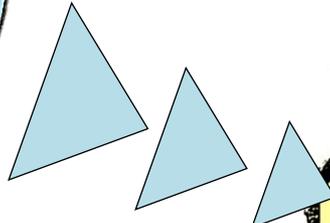
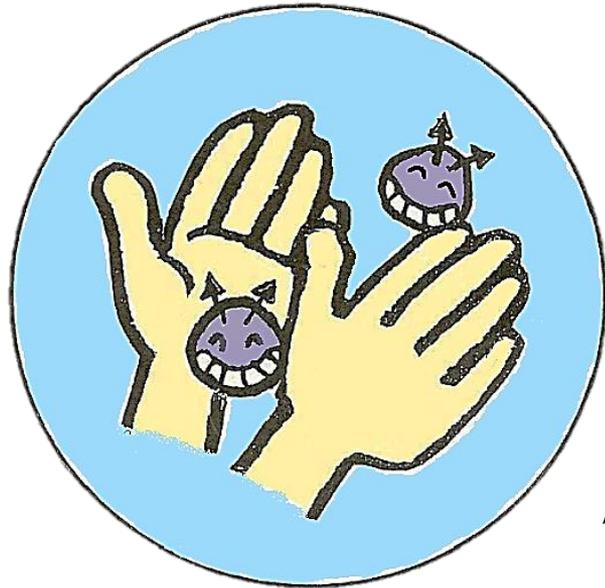
て あら  
手洗い  
せずに…



め み  
目には見えないバイキンや  
ウイルスがついている

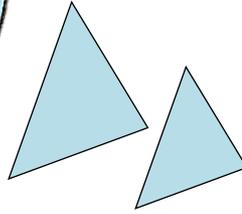
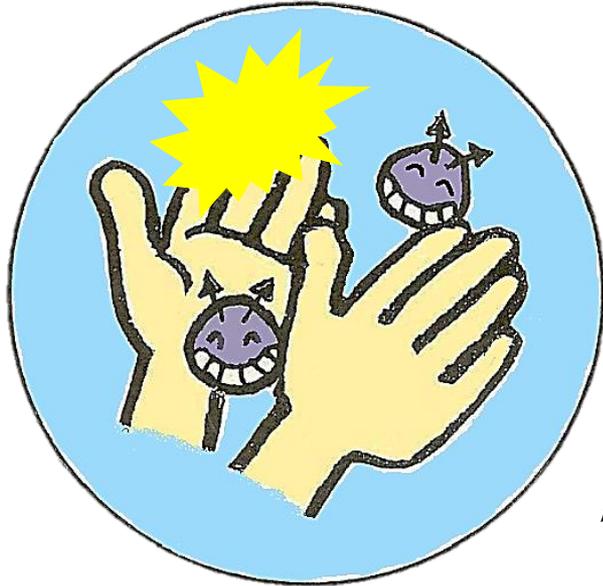
てあら  
どうして手洗いをしないといけないの？

ごはんやおやつを<sup>た</sup>食べると…



# てあら どうして手洗いをしないといけないの？

バイキンやウイルスが  
た もの 食べ物といっしょにおなかのなか へい 中に入る



みなさんに質問です！

からだ

体にとって  
どんなわるいこと  
がおこる？



ひと

わかる人は  
て手をあげておしえてください

てあら  
どうして手洗いをしないといけないの？



おなかがいた痛くなる (腹痛)

# てあら どうして手洗いをしないといけないの？



おなかが<sup>いた</sup>痛くて  
トイレに行ったら...

やわらかいうんちが<sup>で</sup>出る (下痢<sup>げり</sup>)

てあら  
どうして手洗いをしないといけないの？



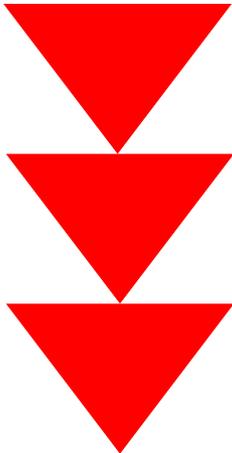
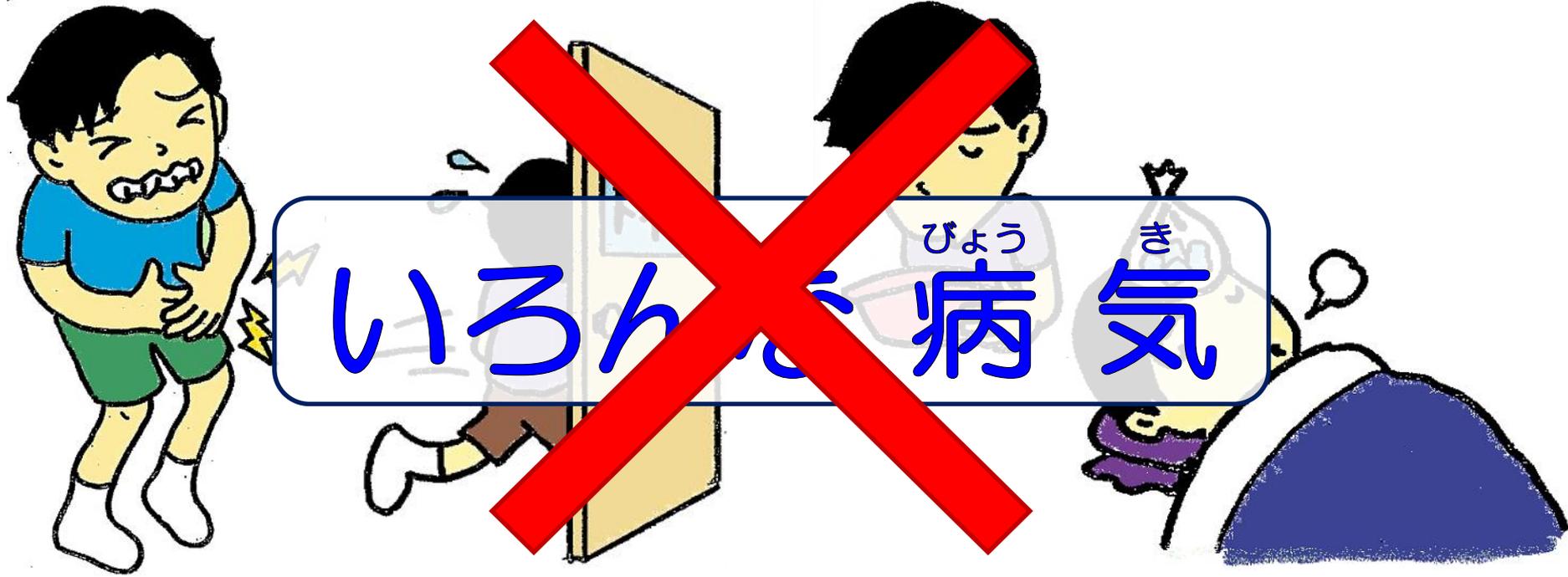
げぼを吐く (嘔吐)

てあら  
どうして手洗いをしないといけないの？



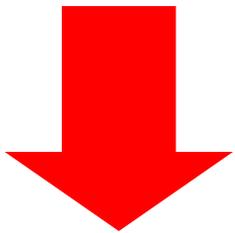
ねつ  
熱が出る  
（はつねつ  
発熱）

てあら  
どうして手洗いをしないといけないの？



# てあら どうして手洗いをしないといけないの？

てあら  
しっかり手洗いを  
して  
バイキンをやっつける！



てあら  
手洗いが  
たいせつ  
大切





どこにバイキンは残りやすい？



しかしし...



どこにバイキンは残りやすい？



じょう ず  
**上手に**  
て あら  
手洗いしないと



バイキンやよごれが  
のこ  
残ってしまいます



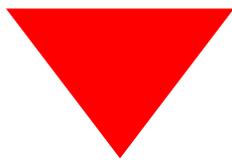


どこにバイキンは残りやすい？



て

手のどんなところに  
バイキンが残りやすい





どこにバイキンは残りやすい？

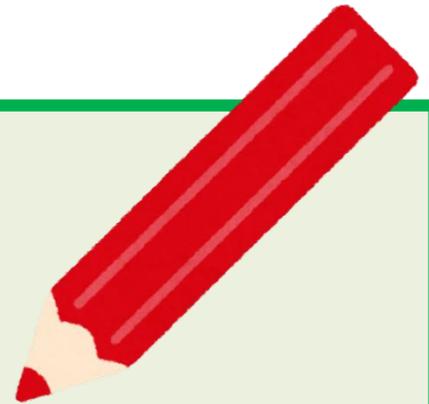


ぬり<sup>え</sup>絵をして

べんきょう  
勉強しましょう

じゅんび  
準備するもの

- 赤<sup>あか</sup>えんぴつ
- 手<sup>て</sup>の絵<sup>え</sup>がかいてあるプリント





# どこにバイキンは残りやすい？<sup>のこ</sup>

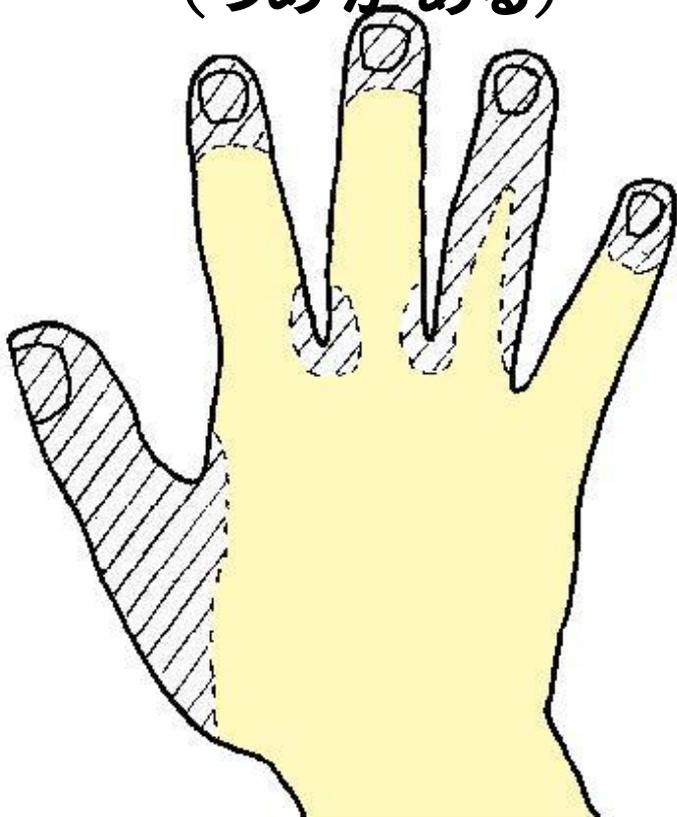


## プリント

みぎて

右手のこう

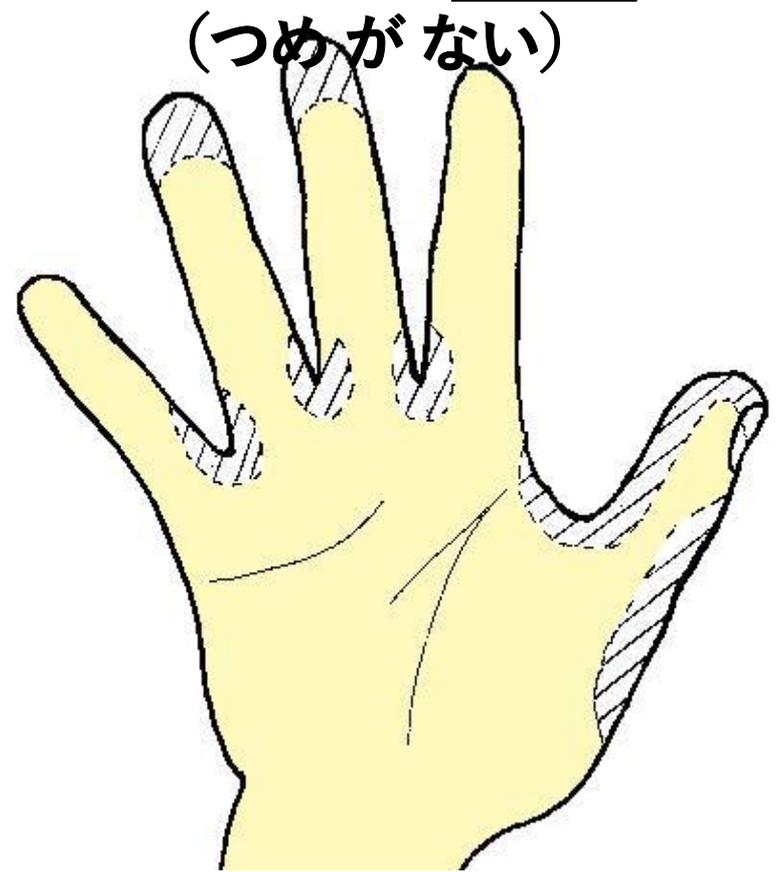
(つめがある)



みぎて

右手のひら

(つめがない)





# どこにバイキンは残りやすい？



## プリント

みぎて  
**右手のこう**  
(つめがある)

みぎて  
**右手のひら**  
(つめがない)



せん  
**ななめの線**があるところ

**バイキンは残りやすい**



どこにバイキンは残りやすい？



手のどんなところに  
バイキンが残りやすい

ぬりながら

おぼえてください

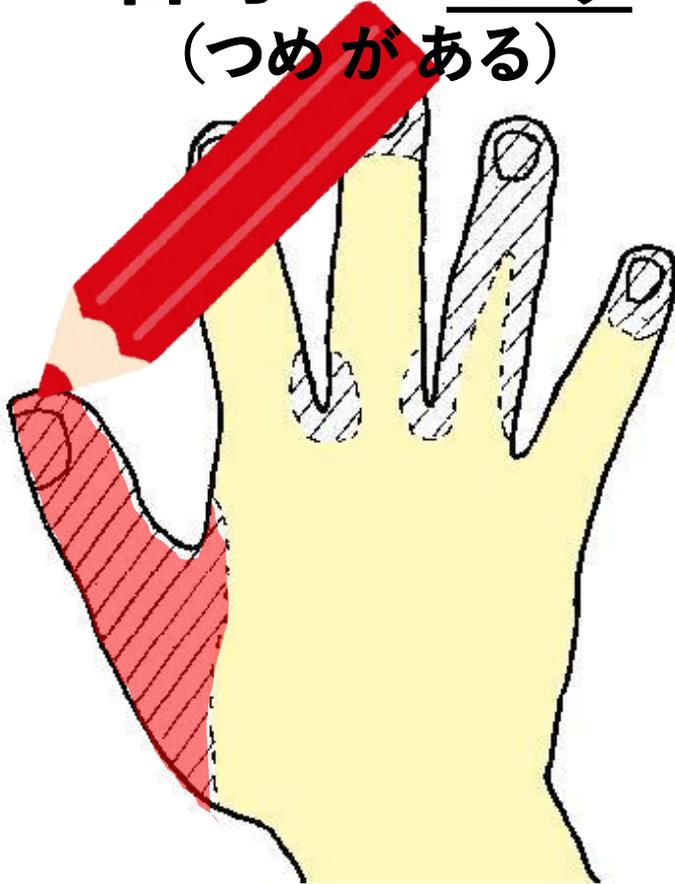


# どこにバイキンは残りやすい？<sup>のこ</sup>

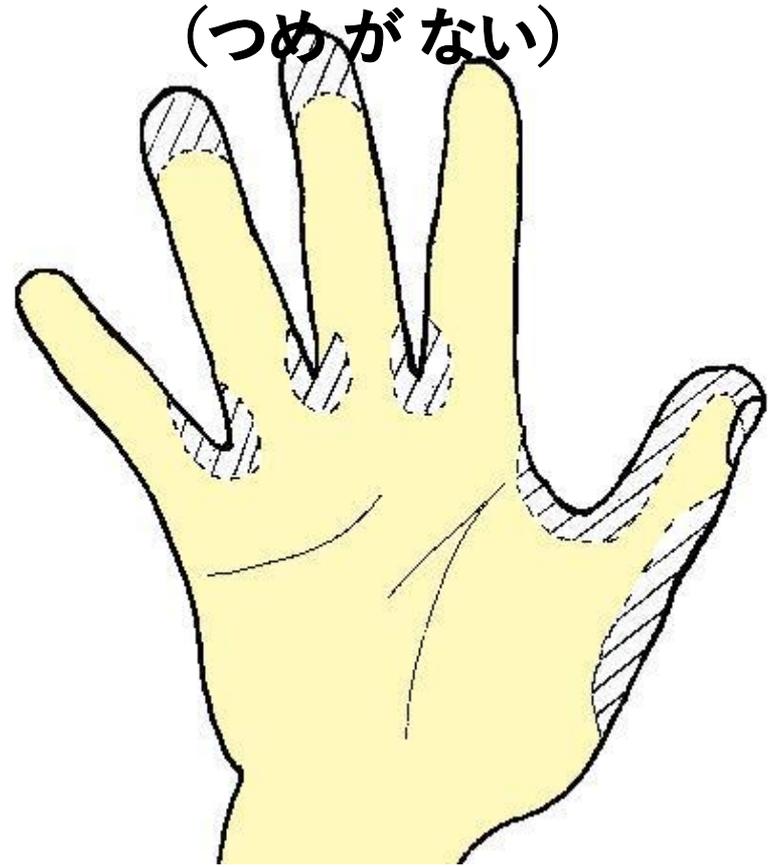


## プリント

みぎて  
右手のこう  
(つめがある)



みぎて  
右手のひら  
(つめがない)





どこにバイキンは残りやすい？



はじめ



はや お ひと  
早く終わった人は  
しずかに待ちましょう



どこにバイキンは残りやすい？



おしまい、



あか

赤えんぴつをかたづけましょう

みなさんに質問です！

て  
手のどんなところに

のこ  
バイキンが残りやすい

ですか？



ひと  
わかる人は  
て  
手をあげておしえてください



# どこにバイキンは残りやすい？<sup>のこ</sup>

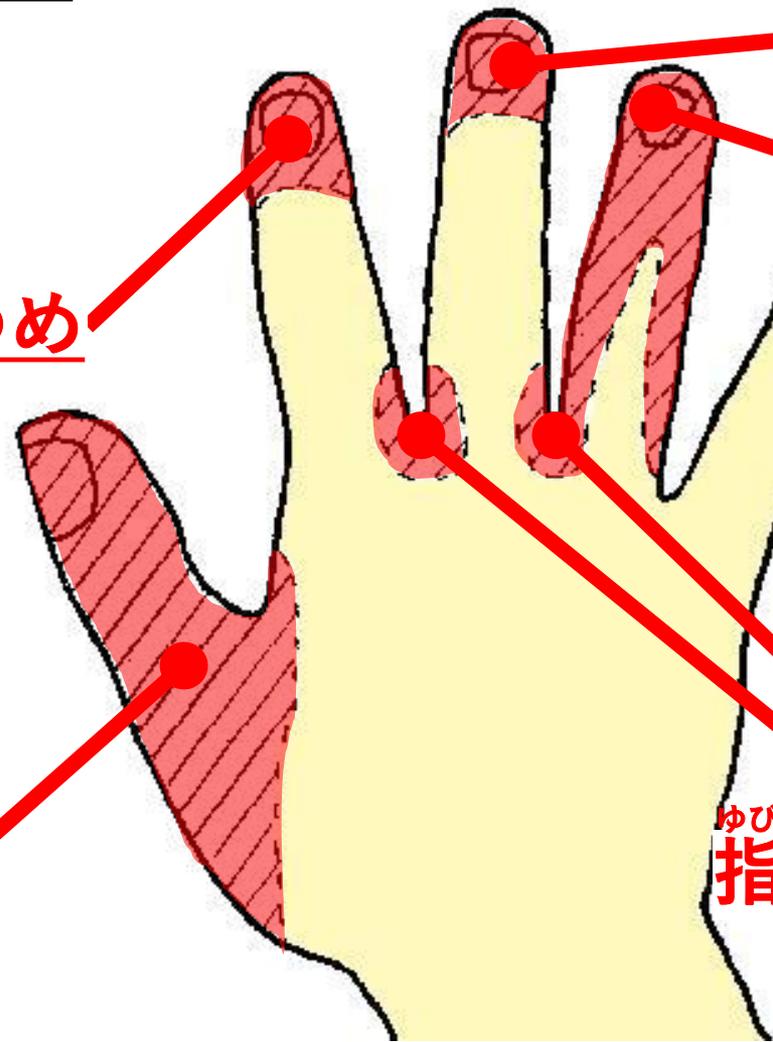


みぎ <sup>て</sup>  
**右手のこう**  
(つめがある)



# どこにバイキンは残りやすい？

## みぎて 右手のこう (つめがある)



なかゆび  
中指のつめ

くすりゆび  
薬指

こゆび  
小指のつめ

ゆび ゆび  
指と指のあいだ

ひとさゆび  
人差し指のつめ

おやゆび  
親指





# どこにバイキンは<sup>のこ</sup>残りやすい？

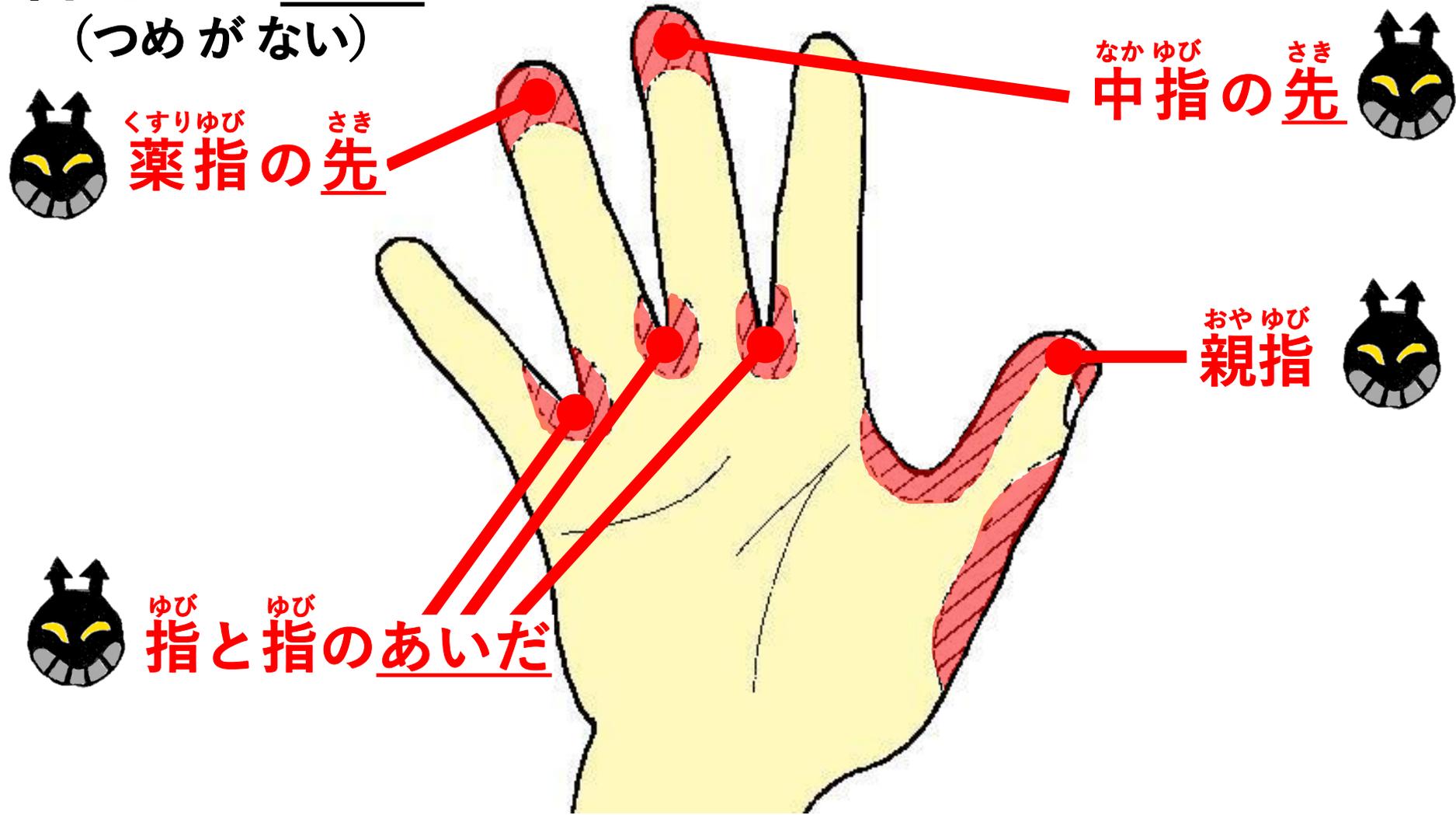


みぎ <sup>て</sup>  
**右手のひら**  
(つめがない)



# どこにバイキンは残りやすい？

## みぎて 右手のひら (つめがない)





# どこにバイキンは残りやすい？<sup>のこ</sup>



みぎて  
右手のこう  
(つめがある)

みぎて  
右手のひら  
(つめがない)

しっかり

おぼえておきましょう



どこにバイキンは<sup>のこ</sup>残りやすい？

みなさんに質問です！

みなさんの手  
ほんとう  
本当にきれい  
ですか？



きれいだと思う人は  
手をあげておしえてください

みなさんの手は <sup>て</sup> <sup>ほんとう</sup> 本<sup>て</sup>当<sup>ほんとう</sup>にきれい？

やってみよう！



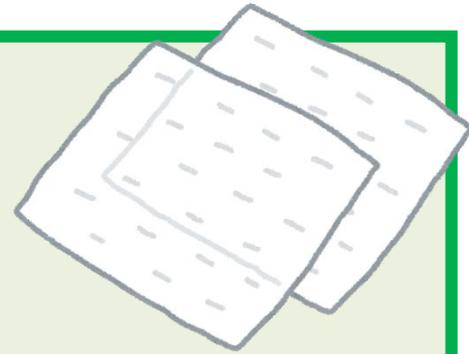
じっ けん  
**実験** をして

たしかめてみましょう

じゅん び  
準備するもの

せん せい くば  
• 先生が配る“わた”

→ わたの角 <sup>かど</sup> <sup>も</sup> を持って <sup>ま</sup> 待ちましょう



みなさんの手は <sup>て</sup> <sup>ほんとう</sup> 本<sup>ほん</sup>当<sup>とう</sup> にきれい？

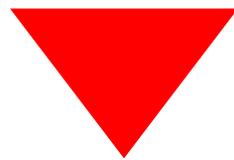
<sup>じっけん</sup> <sup>まえ</sup> 実<sup>じっ</sup>験<sup>けん</sup>の<sup>まえ</sup>前<sup>まえ</sup>に…

“わた”の<sup>いろ</sup>色<sup>いろ</sup>は  
なに <sup>いろ</sup>何<sup>いろ</sup>色<sup>いろ</sup>ですか？

みなさんの<sup>て</sup>手は<sup>ほんとう</sup>本当にきれい？

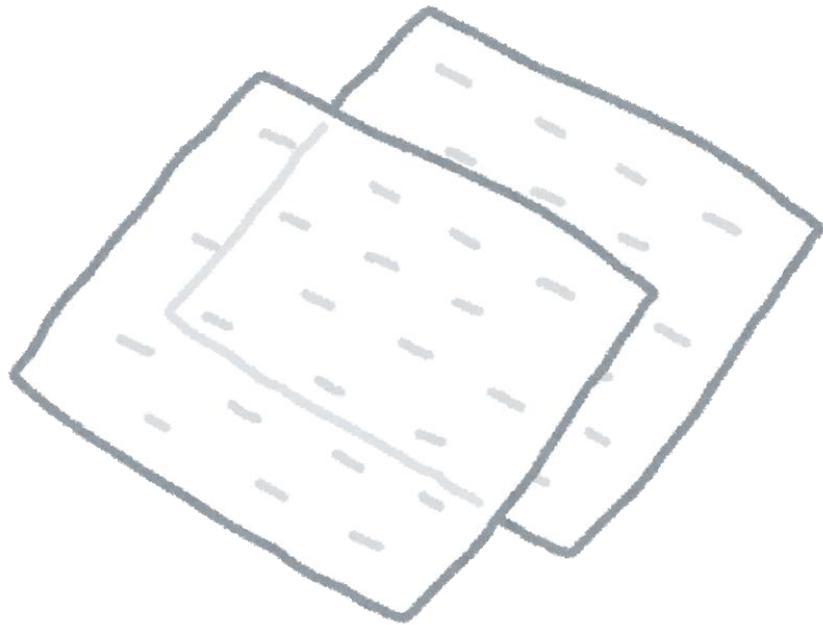


みなさんの<sup>て</sup>手は  
どのくらいヨゴレている



# みなさんの手は <sup>て</sup> <sup>ほんとう</sup> 本<sup>ほん</sup>当<sup>とう</sup> にきれい？

しろいろ  
**白色**



いろ  
**?色**



みなさんの手は <sup>て</sup> <sup>ほんとう</sup> 本<sup>て</sup>当<sup>う</sup>にきれい？

<sup>じっ けん</sup>  
実験のやりかた

わたをし<sup>も</sup>っかり持<sup>も</sup>つ

<sup>りょう て</sup>  
両<sup>りょう</sup>手<sup>て</sup>をゴシゴシふく

とくに、ぬ<sup>え</sup>り<sup>え</sup>絵<sup>え</sup>でおぼえたバイキンが<sup>のこ</sup>残<sup>のこ</sup>りやすいところ

<sup>なに いろ</sup>  
わたが何<sup>なに</sup>色<sup>いろ</sup>にな<sup>な</sup>ったか<sup>か</sup>見<sup>み</sup>る



どこにバイキンは<sup>のこ</sup>残りやすい？



はじめ



じかん  
時間いっぱい  
しっかりふきましよう

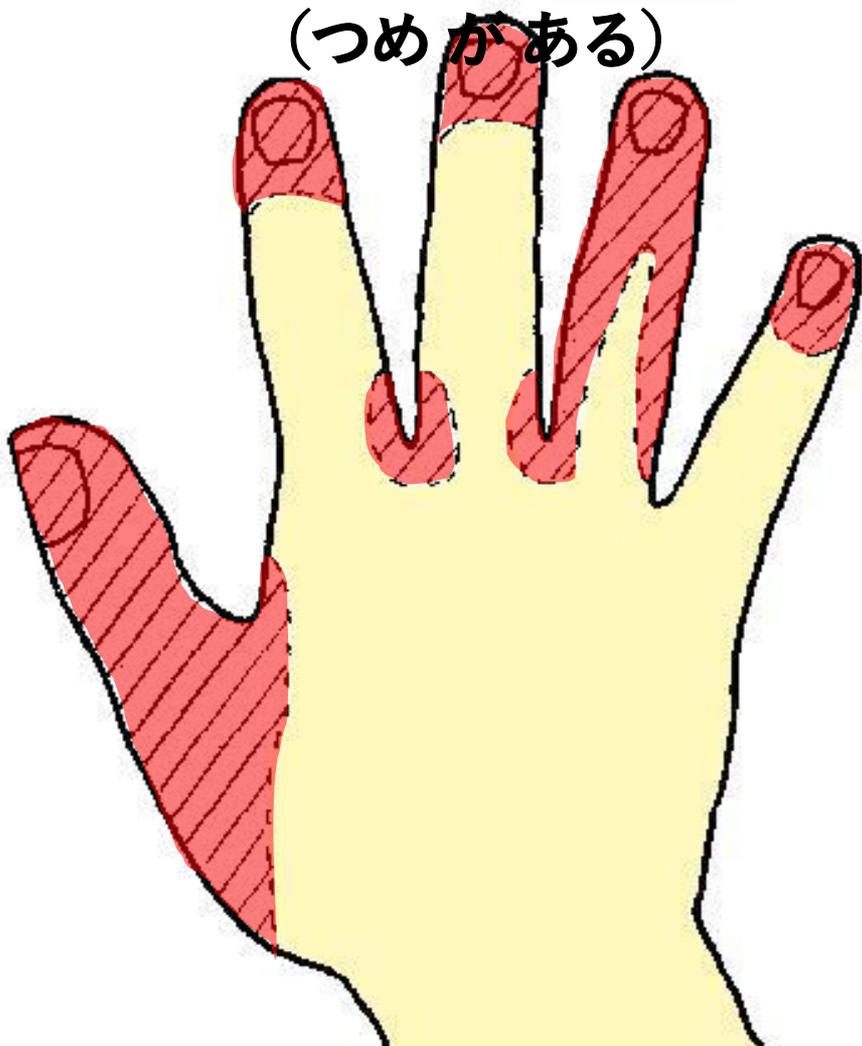


# どこにバイキンは残りやすい？<sup>のこ</sup>



みぎて  
右手のこう

(つめがある)



みぎて  
右手のひら

(つめがない)





どこにバイキンは残りやすい？



おしまい、



ふくのをやめましょう

みなさんに<sup>しつもん</sup>質問です！

“わた”の<sup>いろ</sup>色

<sup>なに</sup> <sup>いろ</sup>  
何色になりましたか？

# みなさんの手は<sup>て</sup>本当<sup>ほんとう</sup>にきれい？

<sup>まえ</sup>  
ふく 前

<sup>あと</sup>  
ふいた 後  
クラスごと



みなさんの<sup>て</sup>手は <sup>ほんとう</sup>本当にきれい？

きれいに<sup>み</sup>見える<sup>て</sup>手でも…



みなさんの<sup>て</sup>手は<sup>ほんとう</sup>本当にきれい？

きれいに<sup>み</sup>見える<sup>て</sup>手でも…



ヨゴレている



バイキンがついているかも



バイキン<sup>み</sup>を見てください



バイキンひとつひとつは  
<sup>ちい</sup>小さすぎて<sup>め</sup>目<sup>み</sup>に見えない



たくさんふやして  
<sup>も</sup>持ってきました

バイキンを<sup>み</sup>見てみよう

バイキンひとつひとつは  
<sup>ちい</sup>小さすぎて<sup>め</sup>目<sup>み</sup>に見えない



たくさん<sup>も</sup>持ってこ<sup>ふ</sup>ま<sup>や</sup>して  
ました



# バイクンを見<sup>み</sup>てみよう



見<sup>み</sup>るときの注意<sup>ちゅうい</sup>

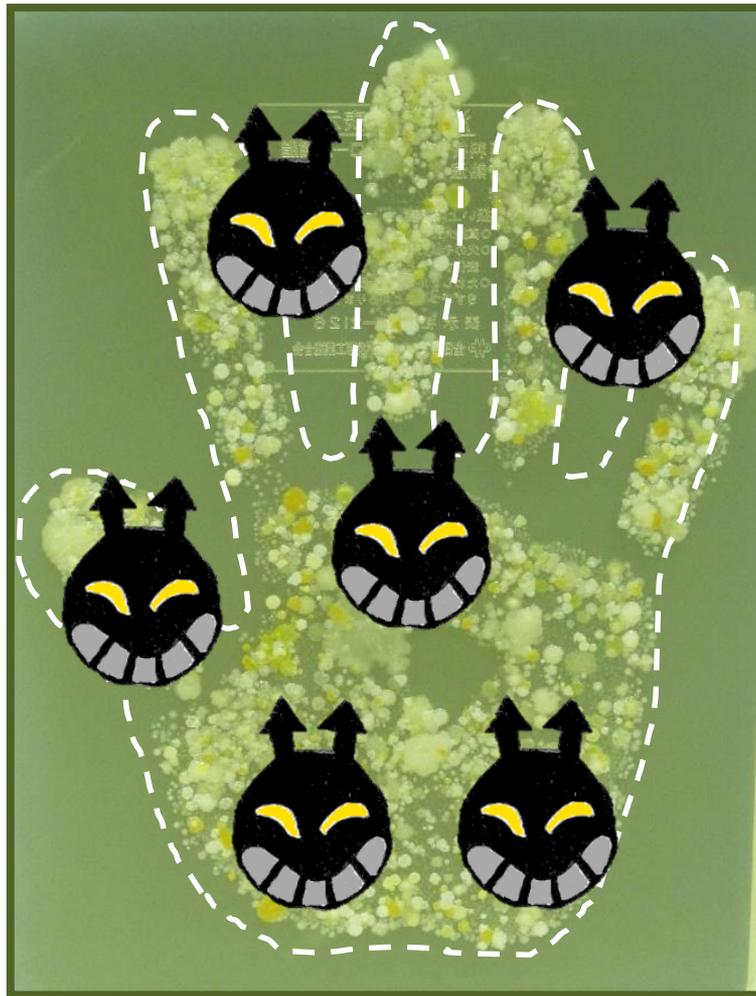


バイクンの入<sup>はい</sup>った箱<sup>はこ</sup>に

さわらない

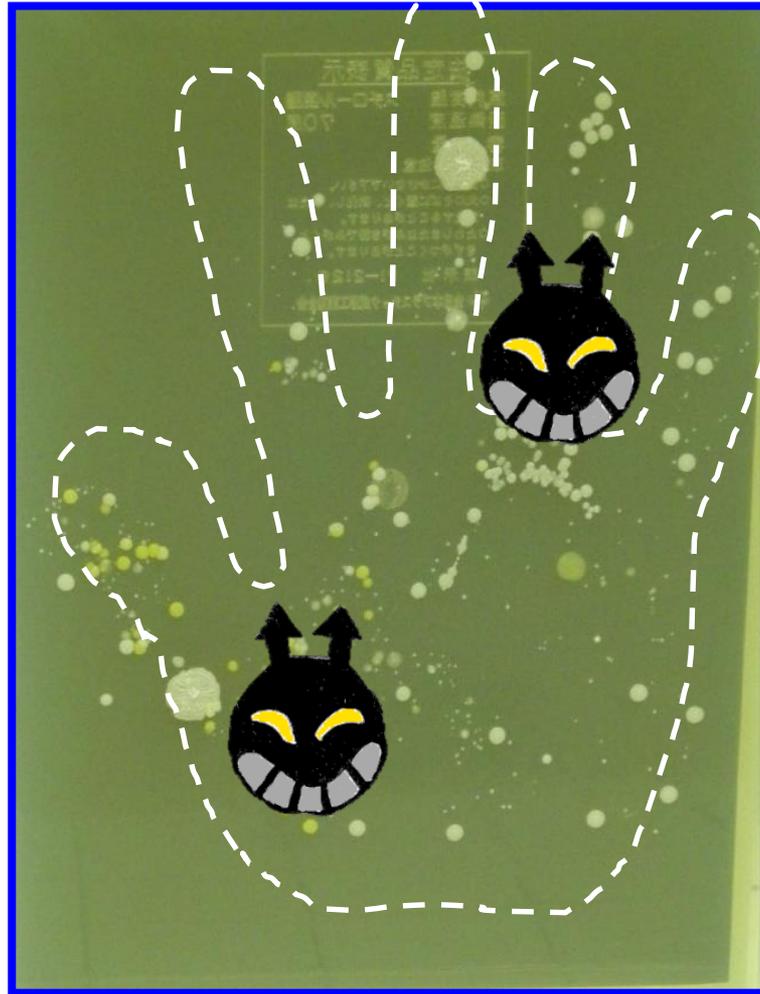
# バイキン<sup>み</sup>を見てみよう

て<sup>あら</sup>洗いしない よごれた手<sup>て</sup>



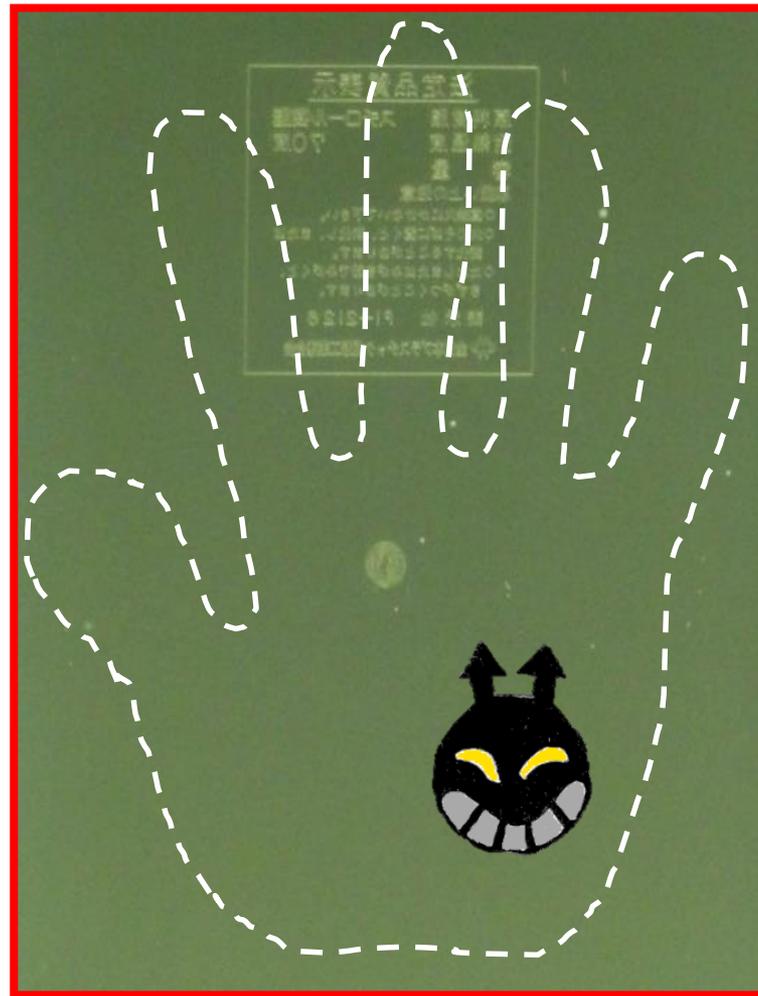
# バイキンを見てもみよう

みず 水だけで <sup>み</sup>あら <sup>て</sup>洗った手



# バイキンを見よう

みずとせっけんであらったて手



バイキンを見<sup>み</sup>てみよう

たい せつ  
大切なこと



せ<sup>て</sup>つ<sup>あら</sup>けん<sup>で</sup>  
て<sup>て</sup>あら<sup>あら</sup>洗い



をしましょう！

じょうず て あら  
上手な手の洗いかた

て あら  
手洗いのマネをして  
れんしゅう  
練習しましょう

じゅん び  
準備するもの

- ハンカチ

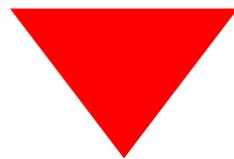


じょうず  
上手な<sup>て</sup>手の<sup>あら</sup>洗いかた



しっかりバイキンをやっつける

じょうず  
上手な<sup>て</sup>手の<sup>あら</sup>洗いかた



# じょうず 上手な<sup>て</sup>手の<sup>あら</sup>洗いかた

1



水で手をぬらし

じょうず  
上手な<sup>て</sup>手の洗<sup>あら</sup>いかた

1



せっけんをつけて

# じょうず 上手な<sup>て</sup>手の<sup>あら</sup>洗いかた

1



あわだ  
よく泡立てる

# じょうず て 上手な手の洗い あらかた

2



やま や 山・ ね 屋根



て 手をくんで  
ゆび 指と ゆび 指のあいだを あら 洗う

じょうず て あら  
上手な手の洗いかた

3



ネコの<sup>て</sup>手



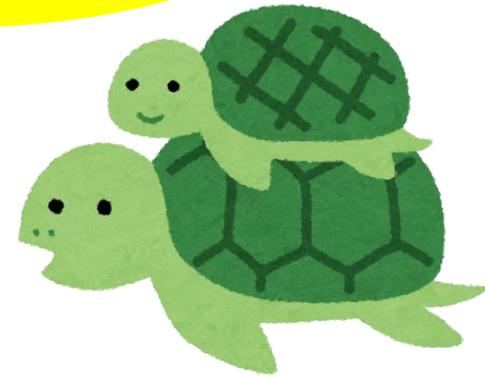
<sup>て</sup>手のひらをひっかくように  
指の<sup>さき</sup>先や つまめを<sup>あら</sup>洗う

# じょうず <sup>て</sup> 上手な手の洗いかた <sup>あら</sup>

4



カメのかたち



<sup>て</sup> 手のこうに <sup>て</sup> 手のひらを <sup>あ</sup> 合わせて  
<sup>て</sup> 手のこう と <sup>ゆび</sup> 指 と <sup>ゆび</sup> 指 の <sup>あら</sup> あいだ を 洗う

じょうず  
上手な<sup>て</sup>手の洗<sup>あら</sup>いかた

5



バイクの  
うんてん



おやゆび  
親指をにぎって回す  
まわ  
（おやゆび  
親指をよく洗う）  
あら

じょうず <sup>て</sup> 上手な手の洗いかた <sup>あら</sup>

6



ヘリコプター



<sup>て</sup> 手くびをにぎって <sup>まわ</sup> 回す  
(<sup>て</sup> 手くびをよく <sup>あら</sup> 洗う)

じょうず  
上手な<sup>て</sup>手の<sup>あら</sup>洗いかた

7



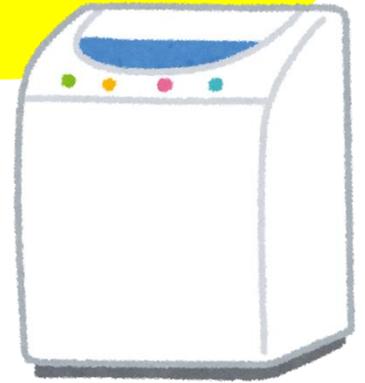
みず あわ  
水で泡をよく<sup>あら</sup>洗い<sup>なが</sup>流す

# じょうず て 上手な手の洗い あら いかた

8



まいにち  
ちゃんと毎日、  
せんたくしてありますか？



きれいなハンカチでふく

じょうず  
上手な<sup>て</sup>手の<sup>あら</sup>洗いかた



おしまい、



ご清聴  
ありがとうございました

