

## 令和4年度 第4次広島市食育推進計画に係る主な取組 及び 令和5年度計画

(広島市食育推進会議 委員推薦団体分)

## 1 わ食の日事業

団体名	令和4年度取組状況	令和5年度計画
広島市私立幼稚園協会	<ul style="list-style-type: none"> <li>和食に関心を持たせる。</li> <li>輪食の大切さを知り、テレビやゲーム等から離れ、会話を楽しみながら味わって食べることを啓発する。</li> </ul>	令和4年度と同様
広島市私立保育協会	<p>(1) 給食での取組</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>各園で給食の献立作成にあたっては、「わ食」を取り入れる。</li> </ul> <p>(2) 保護者への啓発</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>各園で「給食だより」の作成にあたって、「わ食」に関する内容を掲載し家庭に配布する。</li> </ul>	令和4年度と同様
広島市歯科衛生連絡協議会	「5 嚙ミング30運動の推進」と同様	令和4年度と同様
広島県栄養士会	<ul style="list-style-type: none"> <li>おくちの健康展</li> <li>保護者セミナー等啓発運動</li> <li>エコ&amp;ヘルシークッキング講習会</li> <li>食生活相談(支部事業)</li> <li>県民フォーラムの参加</li> <li>各市町健康まつりの参加(支部事業)</li> </ul>	令和4年度と同様 日本栄養士会栄養ワンダー2023イベントに参加 (「栄養の日・栄養週間」に栄養に関する啓発活動)
広島市農業振興協議会	<p>(1) 学校給食への支援</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>学校給食へ食材を出荷。</li> <li>地元食材を使用した独自献立に協力。</li> </ul> <p>(2) 品評会、農業祭への参加</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>地域の品評会、農業祭へ参加し、広島市農業の振興、地域の活性化を図る。</li> </ul> <p>(3) 社会福祉協議会、こども食堂への支援</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>農産物ロスを削減するため、社会福祉協議会、こども食堂へ提供。</li> </ul>	令和4年度と同様
日本チェーンストア協会中国支部((株)イズミ)	<ul style="list-style-type: none"> <li>フードロス削減のためフードドライブ実施(一部店舗)</li> <li>「スマイル!ひろしま食品ロス削減協力店」において、てまえどり運動の推進と販促物掲示</li> <li>食品ロス削減イベント「スマイル!ひろしま広場」参加</li> </ul>	令和4年度と同様
広島消費者協会	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>消費者大学における食育講座の実施</b> 学習意欲のある市民等を対象に、消費生活に関する様々なテーマを題材として例年開講する消費者大学において、「食生活(健康と栄養、食品安全等)」をテーマとして、市健康福祉局職員を講師に招き、日本型食生活の実践等について講義を行った。</li> </ul>	令和4年度と同様
広島市民生委員児童委員協議会	<p>コロナ禍で対面での啓発が難しく、リーフレット等のポストインによる情報提供を担ってきた。</p> <p>コロナ感染が緩んだ時期は、予防の対策を取りながら、地域・ボランティアを巻き込んで、平均月1回のこども食堂実施に協力してきた。</p> <p>“わ食”の意味を会話に入れる。</p>	令和4年度と同様

## 2 自然に健康になれる食環境づくり事業

団体名	令和4年度取組状況	令和5年度計画
広島市私立 保育協会	<ul style="list-style-type: none"> <li>給食での取組</li> <li>減塩・薄味の調理を行い、健康増進を目指す。</li> <li>調理室や給食室などを衛生に保つ。</li> <li>食事の前の「手洗い」を習慣づける。</li> </ul>	令和4年度と同様
広島市歯科 衛生連絡協 議会	「5 噛ミング30運動の推進」と同様	令和4年度と同様
広島県 栄養士会	<ul style="list-style-type: none"> <li>おくちの健康展</li> <li>保護者セミナー等啓発運動</li> <li>エコ&amp;ヘルシークッキング講習会</li> <li>食生活相談(支部事業)</li> <li>県民フォーラムの参加</li> <li>各市町健康まつりの参加(支部事業)</li> </ul>	令和4年度と同様 日本栄養士会栄 養ワンダー2023 イベントに参加 (「栄養の日・栄養 週間」に栄養に関 する啓発活動)
日本チェー ンストア協会 中国支部 (株)イズミ	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康食品コーナーの展開</li> </ul>	令和4年度と同様

## 3 食を通じてみんなで育てよう ひろしまっ子事業

団体名	令和4年度取組状況	令和5年度計画
広島市私立 幼稚園協会	<ul style="list-style-type: none"> <li>年齢に応じた内容で、食育に興味・感心をもたせる。</li> <li>食事のマナーや、食べ物の大切さを知る。</li> </ul>	令和4年度と同様
広島市私立 保育協会	<p>(1) 給食での取組</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>献立作成にあたっては、季節感や地域性を考慮し、品質がよく、幅広い種類の食材を取り入れる。</li> <li>除去食対応を中心に、食物アレルギー対応を行う。</li> <li>園児に対し、3色分けした栄養ボードを使って、給食食材のグループ分けをし、情報を提供する。</li> <li>各年齢別に年間指導計画を立て、年齢にあわせて食事マナーを教える。</li> </ul> <p>(2) 保護者への啓発</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>各園において、生活リズムの定着を図る。特に朝ごはんの大切さを伝える。</li> <li>保育参観等で、給食参観や給食試食、食についての紙芝居や講演などを行い、必要に応じて個人懇談を行う。</li> <li>給食だよりや給食展示、献立表の展示により、給食についての情報を提供する。</li> </ul>	令和4年度と同様
広島市歯科 衛生連絡協 議会	「5 噛ミング30運動の推進」と同様	令和4年度と同様
広島県 栄養士会	<ul style="list-style-type: none"> <li>おくちの健康展</li> <li>保護者セミナー等啓発運動</li> <li>食生活相談(支部事業)</li> <li>各市町健康まつりの参加(支部事業)</li> </ul>	令和4年度と同様 日本栄養士会栄 養ワンダー2023 イベントに参加 (「栄養の日・栄養 週間」に栄養に関 する啓発活動)

団体名	令和4年度取組状況	令和5年度計画
広島市農業振興協議会	<p>(1) 各地域での食農教育活動</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 伝統野菜(広島菜、祇園パセリなど)や地域振興品目を活用した食農教育活動。</li> </ul> <p>(2) 農業体験の実施</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 広島菜、サツマイモなどの定植等の農業体験の実施。</li> <li>・ グリーンツーリズム体験の実施。</li> </ul> <p>(3) 学校給食への支援</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 学校給食へ食材を出荷。</li> <li>・ 地元食材を使用した独自献立に協力。</li> </ul>	令和4年度と同様
広島市食品衛生協会	<p>食品衛生協会(食品衛生指導員)と広島市生活衛生推進員(市民ボランティア)が協働し、各区の児童館、福祉施設、区民まつり、公民館まつりなどの地域イベントで子供を中心として、広く市民に「食中毒予防や感染予防のための正しい手洗い」の大切さについて説明し、体験型の手洗い講習を計画していた。新型コロナウイルス感染症の影響もあって、中止になった区もあったが、実際に各施設やイベントで手洗い講習を実施、あるいは講習に替え、資料を配布して啓発を行った。</p>	令和4年度と同様
広島市民生委員児童委員協議会	<p>コロナ禍で保育園や小学校・中学校への出入りが出来なかったが、各園・学校からの“たより”に載っている食に関する保護者向けのコメント・アイデアを参考にして、行事や“こんにちは赤ちゃん”事業で、ロコミで伝承し啓発を担ってきた。</p>	令和4年度と同様

#### 4 若者世代のための食育啓発事業

団体名	令和4年度取組状況	令和5年度計画
広島市私立保育協会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 保護者への啓発</li> <li>・ 各園で「給食だより」の作成にあたって、「わ食」・「嚙ミング30運動」に関する内容を掲載し家庭に配布する。</li> </ul>	令和4年度と同様
広島市PTA協議会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 会員(保護者・教職員)への食育啓発研修会</li> </ul>	令和4年度と同様
広島市歯科衛生連絡協議会	<p>「5 嚙ミング30運動の推進」と同様</p>	令和4年度と同様
広島県栄養士会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 食生活相談(支部事業)</li> <li>・ 各市町健康まつりの参加(支部事業)</li> </ul>	令和4年度と同様 日本栄養士会栄養ワンダー2023イベントに参加
広島市農業振興協議会	<p>(1) 各地域での食農教育活動</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 伝統野菜(広島菜、祇園パセリなど)や地域振興品目を活用した食農教育活動。</li> </ul> <p>(2) 農業体験の実施</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 広島菜、サツマイモなどの定植等の農業体験の実施。</li> <li>・ グリーンツーリズム体験の実施。</li> </ul> <p>(3) 学校給食への支援</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 学校給食へ食材を出荷。</li> <li>・ 地元食材を使用した独自献立に協力。</li> </ul> <p>(4) “ひろしまそだち”活動</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ SNS等活用したレシピや“地産地消”ツアーを実施。</li> </ul>	令和4年度と同様

5 <sup>カ</sup> <sup>サンマル</sup> 嚙ミング30運動の推進

団体名	令和4年度取組状況	令和5年度計画
広島市私立幼稚園協会	<ul style="list-style-type: none"> <li>よく嚙んで食べることの大切さを保護者へ啓発</li> <li>よく嚙んで食べることの大切さを各園で園児に随時指導</li> </ul>	令和4年度と同様
広島市私立保育協会	<p>(1) 給食での取組</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>各園で年間指導計画を作成し、よく嚙んで食べるよう指導し、「嚙ミング30運動」を推進する。</li> </ul> <p>(2) 保護者への啓発</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>毎月、各園で「給食だより」の作成にあたって、「嚙ミング30運動」の内容を掲載し、家庭に配布する。</li> </ul>	令和4年度と同様
広島市歯科衛生連絡協議会	<p>嚙ミング30運動(よく嚙むことの大切さ)を含む、歯と口の健康の重要性について周知するための活動を行った。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>広島市歯科医師会学校歯科医協議会での公開講座</li> <li>保育園での嚙ミング30教室</li> <li>広島市学校保健大会(よい歯の集い)での講演→中止</li> <li>市民を対象とした講演活動</li> <li>医療・介護専門職を対象とした講演活動</li> <li>マスコミを活用した広報活動</li> </ul>	令和4年度と同様
広島県栄養士会	<ul style="list-style-type: none"> <li>おくちの健康展示(WEB 動画の企画)</li> <li>食生活相談(支部事業)</li> <li>各市町健康まつりの参加(支部事業)</li> </ul>	令和4年度と同様 日本栄養士会栄養ワンダー2023イベントに参加 (「栄養の日・栄養週間」に栄養に関する啓発活動)

## 6 食と農と水産の体験活動推進事業

団体名	令和4年度取組状況	令和5年度計画
広島市私立幼稚園協会	<ul style="list-style-type: none"> <li>お芋ほりやお米作り、ミニトマトなどの野菜を育てることで、収穫の喜びを体験し、食べものに興味・関心をもつ。</li> </ul>	令和4年度と同様
広島市私立保育協会	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>各保育園での食育推進として</b></li> <li>お米や野菜づくりや芋ほりなどを体験し、収穫の喜びを得たり、食材に興味をもつ。</li> <li>食材の魚を触ったり、解体したり、料理したりして、魚に親しむ。</li> </ul>	令和4年度と同様
広島市農業振興協議会	<p>(1) “ひろしまそだち”製品のPR</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>多くの消費者に安心・安全・新鮮な“ひろしまそだち”の農産物を提供できるよう、生産者と消費者との結びつき強化を図る。</li> <li>「地産地消」を基盤とした消費者ニーズに即した農畜産物の生産販売のPRを実施。</li> </ul> <p>(2) 農畜産物の対面販売</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>JA 広島市の産直市、朝市、とれたて元気市での店頭販売。</li> <li>生産者の顔が見えることで、生産者と消費者との結びつき強化を図ることができる。</li> <li>レシピを掲示、配布するなど、食べ方提案を行うことで、消費拡大に努める。</li> </ul> <p>(3) “ひろしまそだち”活動</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>SNS等活用したレシピや“地産地消”ツアーを実施。</li> </ul> <p>(4) ひろしまフードフェスティバルへの参加</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>“ひろしまそだち”製品、市内産の農産物のおいしい食べ方の紹介や試食を通じた来場者への提案などの製品PRを実施。</li> <li>“ひろしまそだち”製品、広島市内産の農産物の消費拡大を図り、地産地消を推進。</li> </ul> <p>(5) 各地域での食農教育活動</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>伝統野菜(広島菜、祇園パセリなど)や地域振興品目を活用した食農教育活動。</li> </ul> <p>(6) 農業体験の実施</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>広島菜、サツマイモなどの定植等の農業体験の実施。</li> <li>グリーンツーリズム体験の実施。</li> </ul>	令和4年度と同様
広島市漁業振興協議会	<p>(1) ボランティア団体参加によるアサリ資源増殖活動及びアサリ漁場環境整備</p> <p>(2) ワカメ収穫体験</p> <p>(3) 海辺の教室(市水産振興センター主催)における講師(刺し網から魚をはずす体験)(11月)</p>	令和4年度と同様
広島市食品衛生協会	<p>食品衛生協会(食品衛生指導員)と広島市生活衛生推進員(市民ボランティア)が協働し、「食の体験」「消費拡大」「地産地消」「食品衛生」等について啓発を行う目的で、魚のさばき方教室他料理教室を計画したが、新型コロナウイルス感染症のため、前年度に引き続き、魚の教室は中止、身近な食材を使った料理教室のみ実施した。</p>	令和4年度と同様

## 7 つなぐ・つながる地産地消推進事業

団体名	令和4年度取組状況	令和5年度計画
広島市私立幼稚園協会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自園給食があるところは、積極的に広島県産の食材を取り入れる。</li> <li>・保護者に、園だより等で旬の地元の食材等を知らせる。各園で、広島県産の食材を可能な範囲で取り入れる。</li> </ul>	令和4年度と同様
広島市私立保育協会	<p>(1) 給食での取組</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・各園で、広島県産の食材を可能な範囲で取り入れる。</li> </ul> <p>(2) 保護者への啓発</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・各園で「給食だより」の作成にあたって、「つなぐ・つながる地産地消推進事業」の内容を掲載し、家庭に配布する。</li> </ul> <p>(3) 地域とのつながり</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・地域の人とのもちつき、地域でとれたもので切干大根や干し柿などを作ったり、一緒に食事をするを通して地域の食文化に触れる取組を行う。</li> </ul>	令和4年度と同様
広島市農業振興協議会	<p>(1) 「広島市農業振興協議会だより」の発行</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・年に1回、協議会の中にある農事研究会、専門委員会、畜産関係団体での活動を発信。</li> </ul> <p>(2) “ひろしまそだち”製品のPR</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・多くの消費者に安心・安全・新鮮な“ひろしまそだち”の農産物を提供できるよう、生産者と消費者との結びつき強化を図る。</li> <li>・「地産地消」を基盤とした消費者ニーズに即した農畜産物の生産販売のPRを実施。</li> </ul> <p>(3) 農畜産物の対面販売</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・JA 広島市の産直市、朝市、とれたて元気市での店頭販売。</li> <li>・生産者の顔が見えることで、生産者と消費者との結びつき強化を図ることができる。</li> <li>・レシピを掲示、配布するなど、食べ方提案を行うことで、消費拡大に努める。</li> </ul> <p>(4) “ひろしまそだち”活動</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・SNS等活用したレシピや“地産地消”ツアーを実施。</li> </ul> <p>(5) ひろしまフードフェスティバルへの参加</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・“ひろしまそだち”製品、市内産の農産物のおいしい食べ方の紹介や試食を通じた来場者への提案などの製品PRを実施。</li> <li>・“ひろしまそだち”製品、広島市内産の農産物の消費拡大を図り、地産地消を推進。</li> </ul>	令和4年度と同様
日本チェーンストア協会中国支部((株)イズミ)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地元畜産物の販売</li> <li>・地産地消コーナーの展開</li> </ul>	令和4年度と同様
広島消費者協会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・産地視察交流会の実施            会員が、例年、県内・近郊の農産物等の生産現場を視察し、生産者等と交流し理解を深め、地産地消にも繋げている。            令和4年度は、島根県奥出雲町の舞茸生産工場等を見学した。また、この様子を掲載した会報を発行し、区役所・公民館等に配布、会員・市民に対して情報提供を行った。</li> <li>・農を取りまく情報交流の広場への参加            持続可能な食と農を考える農水省主催の上記行事に会員がパネリストとして参加し、行政や生産者等に対して消費者の声を届けた。</li> </ul>	令和4年度と同様  未定