

# 食育推進プロジェクト

## 活動目的

私たち食育推進プロジェクトは、本学学生を中心とした若者世代に食育推進を行うことで、学生たちに「食」について興味・関心を持ってもらい、食に対する意識の向上を図り、望ましい食生活を送ってもらうことを目的としています。

目的を達成するために、料理教室、魚市場見学ツアー、学食とコラボレーションなどの活動を行っています。

### 学食とコラボレーション

本学食堂の方や管理栄養士の先生と相談しながらメンバー全員で考えた「食育メニュー」を毎月19日に、本学食堂ジョイア、山の上10番地食堂にて販売しました。このメニューを通し、学生が自主的に野菜・魚を意識した食事をするきっかけを作りました。



### 旬野菜料理教室

11月5日、ガストピア祇園にて、栄養学を専門とする方を講師に招き、旬野菜を用いた料理教室を行いました。講師の方に旬野菜や栄養についての講義をしていただき、調理実演をしていただくことで知識を身に付けてもらいました。その後、参加者の方と一緒に料理をすることで「食」に興味・関心を持ってもらうきっかけとしました。



### 魚市場見学ツアー

流通の現場である広島市中央卸売市場を実際に見ることで、自分たちの一つの食事ですら多くの人の手で支えられているということを実感してもらいました。また、若者の魚離れが進んでおり、それを改善するため、魚の悪いイメージを払拭し、良い印象を持ってもらうきっかけとしました。

