

(公社)広島県栄養士会

◆ 私たちはこんな団体です

【構成員数： 1,308 人】

管理栄養士・栄養士免許取得者を構成員とする職能団体です。科学的根拠に基づいた調査や指導をとおり、県民の皆様の栄養の面からの健康づくり支援活動と、管理栄養士・栄養士の資質向上のための研修会等の公益活動を行っています。

◆ 私たちはこんな食育推進活動を行っています

- ・ライフステージ別健康栄養教室・健康相談
- ・健やか食育講座（保育園・幼稚園対象）
ごはん中心の栄養バランスのとれた日本型食生活の普及・定着を図る。
- ・栄養と健康セミナー
生活習慣病を予防し、県民の健康寿命の延伸に寄与することを目的に開催。
- ・栄養ケア・ステーション事業
機関・団体等から委託を受けて、健康教室、食生活相談等を実施
- ・健康づくりイベント（各地区健康まつり等）への参加
- ・ショッピングセンターで月1回食生活相談（3店舗）
- ・エコ&ヘルシークッキング等



◆ 活動範囲(可能な区に○)

中区	東区	南区	西区	安佐南区	安佐北区	安芸区	佐伯区
○	○	○	○	○	○	○	○

◆ 活動分野(第3次広島市食育推進計画に基づく施策の方向) (当てはまる項目に○)

<和食> 栄養バランスのとれた食生活の推進		<輪食> 食卓を囲む家族等との団らん		<環食> 環境に配慮した食生活の推進	
○	栄養バランスに配慮した食生活の推進	○	家族等で食卓を囲む機会を増やす取組の推進	○	食品や食材の廃棄を減らす取組の推進
○	健康的な食べ方（規則正しく食べる、ゆっくりよく噛んで食べる等）の実践に向けた取組の推進	○	食文化の伝承など「食」を契機とした地域振興・地域交流の促進	○	広島県産の食材を普及する取組の推進
		○	農林水産業や地産地消等の重要性を理解し実感する活動の促進		

◆ 他の団体等が行う食育推進活動に対して、こんな協力ができます

項目	内容
見学・体験の受入	
○ 講師・ボランティア等の派遣	市民対象の食生活相談、健康教室・料理教室等の講師
○ 資料の提供・貸出	資料提供については、協議の結果、有料・無料の場合あり
食材の提供	
施設の提供	
その他	

◆ 連絡先

代表者： 木村 要子 （ 会長 ）
 住所： 〒 734-0007 広島市南区皆実町1-6-29広島県健康福祉センター3F
 TEL： 082-567-4410 FAX： 082-567-4414
 Eメール：
 HP： www.eiyou-hiroshima.or.jp

