

アルパカの森保育園

◆ 私たちはこんな団体です

【構成員数： 15 人】

企業主導型保育園事業として、医療法人アルパ会アルパカこども矯正歯科に隣接する事業所内保育園です。従業員以外にも地域の未就学児が在籍し、「0歳からの教育・口育・食育」を実践しています。

◆ 私たちはこんな食育推進活動を行っています

保育園での健康的な食事提供を実施し、「よく噛んで何でも食べる むし歯のない元気な子になろう!」を食育テーマとして揚げ、活動しています。噛んで食べること・栄養についての食育教室やクッキングを行い、噛むことを促すおやつ(口育)を実施しています。

※ 口育(こういく)とは、正しい呼吸と嚥下を促し、お口の健康を育てることです。



◆ 活動範囲(可能な区に○)

中区	東区	南区	西区	安佐南区	安佐北区	安芸区	佐伯区
							○

◆ 活動分野(第3次広島市食育推進計画に基づく施策の方向) (当てはまる項目に○)

<和食> 栄養バランスのとれた食生活の推進		<輪食> 食卓を囲む家族等との団らん		<環食> 環境に配慮した食生活の推進	
○	栄養バランスに配慮した食生活の推進		家族等で食卓を囲む機会を増やす取組の推進		食品や食材の廃棄を減らす取組の推進
○	健康的な食生活（規則正しく食べる、ゆっくりよく噛んで食べる等）の実践に向けた取組の推進		食文化の伝承など「食」を契機とした地域振興・地域交流の促進		広島市の食材を普及する取組の推進
			農林水産業や地産地消等の重要性を理解し実感する活動の促進		

◆ 他の団体等が行う食育推進活動に対して、こんな協力ができます

項 目	内 容
見 学 ・ 体 験 の 受 入	
○ 講師・ボランティア等の派遣	口育(こういく)と食育について、歯科医師である園長が講演
資 料 の 提 供 ・ 貸 出	
食 材 の 提 供	
施 設 の 提 供	
そ の 他	

◆ 連絡先

代 表 者： 林 明 子 （ 園 長 ）
 住 所： 〒 731-5124 広島市佐伯区皆賀1-13-15
 T E L： (082) 275-6200 F A X： (082) 275-6204
 Eメール： alpaca.mori@gmail.com
 H P： <https://alpaca-child-ortho.net/info>

