

# (株)フレスタ

## ◆ 私たちはこんな団体です

【構成員数： 5,200 人】

「フレスタのある街は、みんなが健康になる」と言っていただけるよう、地域に密着したスーパーマーケットとしてお客様・生産者・メーカー・従業員が笑顔で健康に暮らせる未来を目指します。

地域の皆さまとの関わりを大切に、生活に寄り添ったスーパーマーケットになっていきたいと考えています。

## ◆ 私たちはこんな食育推進活動を行っています

- ・店頭、ホームページ、アプリでの健康情報やレシピの発信
- ・地産地消商品の拡販
- ・学生の職場体験、社会見学の受け入れ
- ・（一部店舗のみ）デモンストレーションキッチンでの毎日の料理提案
- ・（横川店のみ）キッチンスタジオでの料理講習会、親子料理教室の開催
- ・（横川店のみ）キッチンスタジオの貸出



### ◆ 活動範囲(可能な区に○)

中区	東区	南区	西区	安佐南区	安佐北区	安芸区	佐伯区
○	○	○	○	○	○	○	○

### ◆ 活動分野(第3次広島市食育推進計画に基づく施策の方向) (当てはまる項目に○)

<和食> 栄養バランスのとれた食生活の推進		<輪食> 食卓を囲む家族等との団らん		<環食> 環境に配慮した食生活の推進	
○	栄養バランスに配慮した食生活の推進	○	家族等で食卓を囲む機会を増やす取組の推進	○	食品や食材の廃棄を減らす取組の推進
	健康的な食べ方(規則正しく食べる、ゆっくりよく噛んで食べる等)の実践に向けた取組の推進	○	食文化の伝承など「食」を契機とした地域振興・地域交流の促進	○	広島食材を普及する取組の推進
		○	農林水産業や地産地消等の重要性を理解し実感する活動の促進		

## ◆ 他の団体等が行う食育推進活動に対して、こんな協力ができます

項目	内容
○ 見学・体験の受入	職場体験、社会見学の受け入れ など
○ 講師・ボランティア等の派遣	出張料理教室の開催、講師の派遣 など
○ 資料の提供・貸出	レシピの提供、料理写真の提供
○ 食材の提供	
○ 施設の提供	キッチンスタジオ(横川店のみ)、デモンストレーション(一部店舗のみ)、イートインコーナー(一部店舗のみ)、会議室(本社のみ)
その他	

### ◆ 連絡先

代表者： 宗兼 邦生 (代表取締役) 担当窓口： 迫本 (さこもと)  
 住所： 〒 731-0103 広島市安佐南区緑井5-18-12  
 TEL： 082-207-4140 FAX： 082-870-3110  
 Eメール：  
 HP： <http://www.fresta.co.jp>

