

広島市中区食生活改善推進員の会

◆ 私たちはこんな団体です

【構成員数： 11 人】

「おいしく・楽しく・健康的な食生活」を自ら実践するとともに、食べることの楽しさ・大切さを普及するなどの健康づくり活動を行っています。

◆ 私たちはこんな食育推進活動を行っています

自らの実践活動や保健センター活動への協力により、高齢者や乳幼児の食を通じた健康づくり支援を行っています。

隔月1回定例会を行い、調理実習やレシピの試作、互いの自主活動の報告等を行っています。



◆ 活動範囲(可能な区に○)

中区	東区	南区	西区	安佐南区	安佐北区	安芸区	佐伯区
○							

◆ 活動分野(第3次広島市食育推進計画に基づく施策の方向) (当てはまる項目に○)

＜和食＞ 栄養バランスのとれた食生活の推進		＜輪食＞ 食卓を囲む家族等との団らん		＜環食＞ 環境に配慮した食生活の推進	
○	栄養バランスに配慮した食生活の推進	○	家族等で食卓を囲む機会を増やす取組の推進	○	食品や食材の廃棄を減らす取組の推進
○	健康的な食べ方（規則正しく食べる、ゆっくりよく噛んで食べる等）の実践に向けた取組の推進	○	食文化の伝承など「食」を契機とした地域振興・地域交流の促進	○	広島食材を普及する取組の推進
		○	農林水産業や地産地消等の重要性を理解し実感する活動の促進		

◆ 他の団体等が行う食育推進活動に対して、こんな協力ができます

項 目	内 容
見 学 ・ 体 験 の 受 入	
○ 講 師 ・ ボ ラ ン テ ィ ア 等 の 派 遣	料理教室等のアシスタント
資 料 の 提 供 ・ 貸 出	
食 材 の 提 供	
施 設 の 提 供	
そ の 他	

◆ 連絡先

代 表 者：

住 所：〒 730-8565 広島市中区大手町四丁目1番1号（中区厚生部地域支えあい課）

T E L：082-504-2528

F A X：082-504-2175

Eメール：

H P：