

広島市安芸区食生活改善推進員の会

◆ 私たちはこんな団体です

【構成員数： 7 人】

健康づくりのための栄養・食生活改善や食育推進のための活動を行っています。

◆ 私たちはこんな食育推進活動を行っています

安芸保健センターでは2か月に1回、食推の連絡会を開催しています。今年度は、昨年度作成した「子どもにも・高齢の方にも・災害時にも使える『麴』と『切干大根』のアイデアレシピ」の普及、地元の食材を活かしたレシピの作成を目指しています。また、保健センター開催の食育教室や食育展に協力して、食生活の大切さを普及・啓発していきます。



◆ 活動範囲(可能な区に○)

中区	東区	南区	西区	安佐南区	安佐北区	安芸区	佐伯区
						○	

◆ 活動分野(第3次広島市食育推進計画に基づく施策の方向) (当てはまる項目に○)

＜和食＞ 栄養バランスのとれた食生活の推進		＜輪食＞ 食卓を囲む家族等との団らん		＜環食＞ 環境に配慮した食生活の推進	
○	栄養バランスに配慮した食生活の推進	○	家族等で食卓を囲む機会を増やす取組の推進	○	食品や食材の廃棄を減らす取組の推進
○	健康的な食べ方（規則正しく食べる、ゆっくりよく噛んで食べる等）の実践に向けた取組の推進	○	食文化の伝承など「食」を契機とした地域振興・地域交流の促進	○	広島食材や郷土料理を普及する取組の推進
		○	農林水産業や地産地消等の重要性を理解し実感する活動の促進		

◆ 他の団体等が行う食育推進活動に対して、こんな協力ができます

項 目	内 容
見 学 ・ 体 験 の 受 入	
○ 講師・ボランティア等の派遣	料理教室等のアシスタント
資 料 の 提 供 ・ 貸 出	
食 材 の 提 供	
施 設 の 提 供	
そ の 他	

◆ 連絡先

代 表 者：)
 住 所： 〒 736-8555 広島市安芸区船越南三丁目2-16（安芸区厚生部地域支えあい課）
 T E L： 082-821-2809 F A X： 082-821-2832
 Eメール：
 H P：