

広島市南区食生活改善推進員の会

◆ 私たちはこんな団体です

【構成員数： 21 人】

「おいしく・楽しく・健康的な食生活」を自ら実践し、食べることの楽しさや大切さを普及しています。

◆ 私たちはこんな食育推進活動を行っています

食事づくりを通じた健康増進活動として、健康的な食生活を実践するとともに地域で開催される料理教室のアシスタント、料理教室を通じた地域住民の交流会の支援、地域の食材を使った食文化の伝承等を行っています。

南区食生活改善推進員の会では、かつて東雲地区に広がっていた蓮田にちなみ、「れんこんメニュー集」を作成しています。会員が資料を集め、実習・写真撮影を行って作成しました。

また、南区の食”風土”を考える会の一員として、南区内の7つの「男のお手軽料理教室」自主グループの支援を行っています。



◆ 活動範囲(可能な区に○)

中区	東区	南区	西区	安佐南区	安佐北区	安芸区	佐伯区
		○					

◆ 活動分野(第3次広島市食育推進計画に基づく施策の方向) (当てはまる項目に○)

＜和食＞ 栄養バランスのとれた食生活の推進		＜輪食＞ 食卓を囲む家族等との団らん		＜環食＞ 環境に配慮した食生活の推進	
○	栄養バランスに配慮した食生活の推進	○	家族等で食卓を囲む機会を増やす取組の推進	○	食品や食材の廃棄を減らす取組の推進
○	健康的な食べ方（規則正しく食べる、ゆっくりよく噛んで食べる等）の実践に向けた取組の推進	○	食文化の伝承など「食」を契機とした地域振興・地域交流の促進	○	広島食材や郷土料理を普及する取組の推進
		○	農林水産業や地産地消等の重要性を理解し実感する活動の促進		

◆ 他の団体等が行う食育推進活動に対して、こんな協力ができます

項 目	内 容
見 学 ・ 体 験 の 受 入	
○ 講師・ボランティア等の派遣	料理教室のアシスタント
資 料 の 提 供 ・ 貸 出	
食 材 の 提 供	
施 設 の 提 供	
そ の 他	

◆ 連絡先

代 表 者：

住 所：〒 734-8523 広島市南区皆実町1丁目4-46（南区厚生部地域支えあい課）

T E L：082-250-4108

F A X：082-254-9184

Eメール：

H P：