

広島市佐伯区食生活改善推進員の会

◆ 私たちはこんな団体です

【構成員数： 27 人】

「おいしく・楽しく・健康的な食生活」をモットーに、食と通じた健康づくり活動を実践しています。

◆ 私たちはこんな食育推進活動を行っています

健康的な食生活の実践、地域で開催される料理教室のアシスタント、栄養及び食生活に関する講習会などを行っています。

また、栄養・食生活改善の普及啓発活動の一環として、小松菜料理のレシピ集を作成しています。



◆ 活動範囲(可能な区に○)

中区	東区	南区	西区	安佐南区	安佐北区	安芸区	佐伯区
							○

◆ 活動分野(第3次広島市食育推進計画に基づく施策の方向) (当てはまる項目に○)

＜和食＞ 栄養バランスのとれた食生活の推進		＜輪食＞ 食卓を囲む家族等との団らん		＜環食＞ 環境に配慮した食生活の推進	
○	栄養バランスに配慮した食生活の推進	○	家族等で食卓を囲む機会を増やす取組の推進	○	食品や食材の廃棄を減らす取組の推進
○	健康的な食べ方（規則正しく食べる、ゆっくりよく噛んで食べる等）の実践に向けた取組の推進	○	食文化の伝承など「食」を契機とした地域振興・地域交流の促進	○	広島食材や郷土料理を普及する取組の推進
		○	農林水産業や地産地消等の重要性を理解し実感する活動の促進		

◆ 他の団体等が行う食育推進活動に対して、こんな協力ができます

項 目	内 容
見 学 ・ 体 験 の 受 入	
○ 講 師 ・ ボ ラ ン テ ィ ア 等 の 派 遣	料理教室等のアシスタント
○ 資 料 の 提 供 ・ 貸 出	レシピ
食 材 の 提 供	
施 設 の 提 供	
そ の 他	

◆ 連絡先

代 表 者：

住 所：〒 731-5195 広島市佐伯区海老園2-5-28（佐伯区厚生部地域支えあい課）

T E L：082-943-9731

F A X：082-923-1611

Eメール：

H P：