

# 広島市すこやか食生活推進リーダー

## ◆ 私たちはこんな団体です

【構成員数： 97 人】

広島市健康づくり計画「元気じゃけんひろしま21（第2次）」の「栄養・食生活」分野や「第3次広島市食育推進計画」を推進するため、各ライフステージや地域に応じた教室、栄養相談などを行っている、栄養士・管理栄養士の団体です。

また、効果的な指導方法の検討や媒体・レシピの作成などにも取り組んでいます。

## ◆ 私たちはこんな食育推進活動を行っています

- ・健康まつりなどにおける栄養展
- ・保健センターや公民館での健康教室（生活習慣病予防教室、低栄養予防教室など）
- ・幼稚園や保育園での食育教室
- ・地域が行う子育て交流の場における、乳幼児の保護者に対する栄養相談
- ・地域食材の栄養情報や郷土料理の紹介
- ・自主グループ（男性、高齢者など）の料理教室支援
- ・小中学校と連携した食育教室
- ・食育推進に必要なレシピ集などの作成 等



### ◆ 活動範囲(可能な区に○)

| 中区 | 東区 | 南区 | 西区 | 安佐南区 | 安佐北区 | 安芸区 | 佐伯区 |
|----|----|----|----|------|------|-----|-----|
| ○  | ○  | ○  | ○  | ○    | ○    | ○   | ○   |

### ◆ 活動分野(第3次広島市食育推進計画に基づく施策の方向) (当てはまる項目に○)

| ＜和食＞<br>栄養バランスのとれた食生活の推進 |                                             | ＜輪食＞<br>食卓を囲む家族等との団らん |                               | ＜環食＞<br>環境に配慮した食生活の推進 |                   |
|--------------------------|---------------------------------------------|-----------------------|-------------------------------|-----------------------|-------------------|
| ○                        | 栄養バランスに配慮した食生活の推進                           | ○                     | 家族等で食卓を囲む機会を増やす取組の推進          | ○                     | 食品や食材の廃棄を減らす取組の推進 |
| ○                        | 健康的な食べ方（規則正しく食べる、ゆっくりよく噛んで食べる等）の実践に向けた取組の推進 | ○                     | 食文化の伝承など「食」を契機とした地域振興・地域交流の促進 | ○                     | 広島食材を普及する取組の推進    |
|                          |                                             | ○                     | 農林水産業や地産地消等の重要性を理解し実感する活動の促進  |                       |                   |

## ◆ 他の団体等が行う食育推進活動に対して、こんな協力ができます

| 項 目             | 内 容                |
|-----------------|--------------------|
| 見学・体験の受入        |                    |
| ○ 講師・ボランティア等の派遣 | 市民対象の食生活相談・健康教室の講師 |
| 資料の提供・貸出        |                    |
| 食材の提供           |                    |
| 施設の提供           |                    |
| その他             |                    |

## ◆ 連絡先

代表者： 桑原 愛子 （ 会長 ）  
 住所： 〒 730-8586 広島市中区国泰寺1丁目6-34（広島市健康福祉局保健部健康推進課）  
 TEL： 082-504-2290 FAX： 082-504-2258  
 Eメール：  
 HP：

