

(株)平山友美フードトータルプランニング

◆ 私たちはこんな団体です

【構成員数： 2 人】

■ 講師研修会の実施

地産地消の推進やバランスのとれた食生活の実践など、食育を実践するために、まずは指導者（リーダー）になる方や食育活動団体の方を対象にした講師研修会を実施しています。主な参加者は、地域で食育活動、料理講座などを行っている方、栄養士さん、食品関係の企業で働いている方です。郷土料理や食文化、食品の流通、食品表示のことを学んだり、調理指導も行っています。また講師としての立ち振る舞い、分かりやすく伝えるための話し方講座、食の世界で独立自営を目指す方のためのセルフブランディングなどの講座も開講しています。（一社）ローカリズム推進楽会【食育ネットワーク参加団体No.63】のメンバーの中心的役割を担っています。

◆ 私たちはこんな食育推進活動を行っています

* 食育をテーマにした講演

「出汁」のお話、朝ごはんのお話、郷土料理の話など。

* 「食」に関するコラムの執筆

特に広島県内の食材、食文化について。

* 食育イベント、料理講座の企画、アドバイス

イベント内容の提案、講座のサポート

* 商品開発からプロモーションまで

地域の食材を生かしたメニュー、商品の開発。物産展等での試食販売の指導。



◆ 活動範囲(可能な区に○)

中区	東区	南区	西区	安佐南区	安佐北区	安芸区	佐伯区
○	○	○	○	○	○	○	○

◆ 活動分野(第3次広島市食育推進計画に基づく施策の方向) (当てはまる項目に○)

<和食> 栄養バランスのとれた食生活の推進		<輪食> 食卓を囲む家族等との団らん		<環食> 環境に配慮した食生活の推進	
○	栄養バランスに配慮した食生活の推進	○	家族等で食卓を囲む機会を増やす取組の推進		食品や食材の廃棄を減らす取組の推進
○	健康的な食べ方(規則正しく食べる、ゆっくりよく噛んで食べる等)の実践に向けた取組の推進	○	食文化の伝承など「食」を契機とした地域振興・地域交流の促進	○	広島県産の食材を普及する取組の推進
		○	農林水産業や地産地消等の重要性を理解し実感する活動の促進		

◆ 他の団体等が行う食育推進活動に対して、こんな協力ができます

項目	内容
○ 見学・体験の受入	公開型の講師研修会への見学、参加はできます。
○ 講師・ボランティア等の派遣	講師研修会で学ぶ講師をご紹介できます。
○ 資料の提供・貸出	「おうちでつくる絶品広島ごはん」(本分社)ほか中国新聞の連載、「食育のスズメ」(PTA協議会)等の連載記事の取材時の資料等を保管しています。
○ 食材の提供	情報提供はできます。
○ 施設の提供	対面式キッチンあり。18名着席可能。プロジェクターもあります。
その他	

◆ 連絡先

代表者：平山友美

住所：〒730-0029 広島市中区三川町9-9-1203

TEL：082-881-0499

FAX：082-881-0499

Eメール：tomomi-h@ft-planning.co.jp

HP：http://ft-planning.co.jp/

