

# 広島市学校栄養士OB食育グループパクパク

## ◆ 私たちはこんな団体です

【構成員数： 人】

元広島市小中学校の学校給食・食育指導に携わる栄養教諭・栄養職員で作っているグループです。  
小中学校での食育指導の経験を活かし、子供や保護者の方への〈心と体を育む食に関する出前教室〉をボランティアで実施しています。

## ◆ 私たちはこんな食育推進活動を行っています

幼稚園・保育園・小中学校へ出向き、健康的な食べ方や栄養のバランスの理解・家族等と一緒に食べる食事の重要性等をわかりやすくお話しします。

(食育紙芝居の読み聞かせやお話・調理実習・保護者への食育のお話・職員の方への食育研修等)



### ◆ 活動範囲(可能な区に○)

中区	東区	南区	西区	安佐南区	安佐北区	安芸区	佐伯区
○	○	○	○	○	○	○	○

### ◆ 活動分野(第3次広島市食育推進計画に基づく施策の方向) (当てはまる項目に○)

<和食> 栄養バランスのとれた食生活の推進		<輪食> 食卓を囲む家族等との団らん		<環食> 環境に配慮した食生活の推進	
○	栄養バランスに配慮した食生活の推進	○	家族等で食卓を囲む機会を増やす取組の推進		食品や食材の廃棄を減らす取組の推進
○	健康的な食べ方(規則正しく食べる、ゆっくりよく噛んで食べる等)の実践に向けた取組の推進	○	食文化の伝承など「食」を契機とした地域振興・地域交流の促進		広島食材を普及する取組の推進
			農林水産業や地産地消等の重要性を理解し実感する活動の促進		

## ◆ 他の団体等が行う食育推進活動に対して、こんな協力ができます

項目	内容
	見学・体験の受入
○	講師・ボランティア等の派遣 管理栄養士として専門的なお話ができます。
	資料の提供・貸出
	食材の提供
	施設の提供
	その他

## ◆ 連絡先

代表者： 白川 裕子 (代表)  
住所： 〒 731-0141 広島市安佐南区相田7-50-4  
TEL： 090-4690-6670 FAX： 082-872-2459  
Eメール： yuko29613@gmail.com  
HP：

