

(一社)ローカリズム推進楽会

◆ 私たちはこんな団体です

【構成員数： 16 人】

「食育」は、料理教室とは違います。ただ調理実習をするだけでなく、食材についての知識を深めたり、郷土料理や食文化の成り立ちを楽しく知ること、地元の食材を積極的に選び、買い支える消費者仲間を増やしたいと、「食」に関するさまざまな講座を企画、実施しています。また農水産物をなるべく加工していない状態で手に取り、家庭でいろんな料理にして食べることを楽しんでもらいたいと願っています。

◆ 私たちはこんな食育推進活動を行っています

■ 「暮らしの知恵を授かる会」

「これ、作っときん菜講座」など常備菜や保存の知恵を学びます。山野草を取り入れたり、流通規格外の野菜を積極的に使います。

■ 「作り手と食卓を共にする会」

「牡蠣と日本酒のマリアージュ」など生産者さんとのコミュニケーションを深め、地元の食材をより美味しく、楽しく食べる体験をします。

■ 「大人の社会見学」

レモンの収穫体験&塩レモン作り、醤油蔵見学、魚市場&模擬競り体験など、大人に学んで欲しい食体験ワークショップやツアーを企画、実施しています。



◆ 活動範囲(可能な区に○)

中区	東区	南区	西区	安佐南区	安佐北区	安芸区	佐伯区
○	○	○	○	○	○	○	○

◆ 活動分野(第3次広島市食育推進計画に基づく施策の方向) (当てはまる項目に○)

<和食> 栄養バランスのとれた食生活の推進		<輪食> 食卓を囲む家族等との団らん		<環食> 環境に配慮した食生活の推進	
○	栄養バランスに配慮した食生活の推進	○	家族等で食卓を囲む機会を増やす取組の推進	○	食品や食材の廃棄を減らす取組の推進
○	健康的な食べ方(規則正しく食べる、ゆっくりよく噛んで食べる等)の実践に向けた取組の推進	○	食文化の伝承など「食」を契機とした地域振興・地域交流の促進	○	広島食材を普及する取組の推進
		○	農林水産業や地産地消等の重要性を理解し実感する活動の促進		

◆ 他の団体等が行う食育推進活動に対して、こんな協力ができます

項 目	内 容
○ 見 学 ・ 体 験 の 受 入	さまざまな講座や体験ツアーを実施しています。どれにも参加していただけます。
○ 講師・ボランティア等の派遣	食育講座の講師をする方への指導、講師研修会を定期的開催しています。
○ 資 料 の 提 供 ・ 貸 出	郷土料理や県内の食材、管理栄養士と作成した資料、「みそまる」の講座資料などあります。
食 材 の 提 供	
○ 施 設 の 提 供	対面式キッチンあり。18名着席可能。プロジェクターもあります。
そ の 他	

◆ 連絡先

代 表 者： 平 山 友 美

住 所：〒730-0029 広島市中区三川町9-9-1203

T E L：082-881-0499

F A X：082-881-0499

Eメール：hirayama@local-fan.or.jp

H P：http://www.local-fan.or.jp/

