

広島女学院大学 食育ガールズ

◆ 私たちはこんな団体です

【構成員数： 19 人】

若者の野菜摂取向上に向けた活動を行っています。現在は学食で「ベジフルメニュー」を提供し、若者が野菜を食べやすい環境づくりを行っています。また若者に限らず地域とのつながりを強めるための活動も始めており、地域での料理教室、レシピ提供などの展開を考えています。

◆ 私たちはこんな食育推進活動を行っています

学食におけるベジフルメニューの提供
地域での料理教室開催
地場産物のレシピ提案・試食会の開催
人間ドックのメニュー提案



中区	東区	南区	西区	安佐南区	安佐北区	安芸区	佐伯区
○	○	○	○	○	○	○	○

◆ 活動分野(第3次広島市食育推進計画に基づく施策の方向) (当てはまる項目に○)

<和食> 栄養バランスのとれた食生活の推進		<輪食> 食卓を囲む家族等との団らん		<環食> 環境に配慮した食生活の推進	
○	栄養バランスに配慮した食生活の推進		家族等で食卓を囲む機会を増やす取組の推進		食品や食材の廃棄を減らす取組の推進
○	健康的な食べ方(規則正しく食べる、ゆっくりよく噛んで食べる等)の実践に向けた取組の推進	○	食文化の伝承など「食」を契機とした地域振興・地域交流の促進	○	広島の食材を普及する取組の推進
		○	農林水産業や地産地消等の重要性を理解し実感する活動の促進		

◆ 他の団体等が行う食育推進活動に対して、こんな協力ができます

項 目	内 容
見 学 ・ 体 験 の 受 入	
講師・ボランティア等の派遣	
○ 資 料 の 提 供 ・ 貸 出	野菜摂取向上を中心としてレシピの提供ができます
食 材 の 提 供	
施 設 の 提 供	
そ の 他	

◆ 連絡先

代 表 者： 広島女学院大学管理栄養学科 下岡里英
住 所： 〒732-0063 広島市東区牛田東4-13-1
T E L： (082) 228-0386 (代) F A X： (082) 227-4502 (代)
Eメール：
H P：

