

キッズキッチンエンジェル広島

◆ 私たちはこんな団体です

【構成員数： 29 人】

キッズキッチンエンジェル広島は、キッズキッチン協会認定インストラクターの団体です。料理という五感体験を通じて子どもの「たくましく生きるチカラ」を育てる体験型教育プログラムです。五感をフルに働かせて「感じるチカラ」、料理の作業や段取りなど「組み立てるチカラ」、料理を仕上げる「表現するチカラ」。ものを作りあげる行為の中で、小さな達成感や自信を積み重ねながら、食の知識・技術の習得はもちろん、協力し合うこと、約束を守ること、命の大切さを知り、感謝の気持ちを持つことなど、人が社会の中で生きていく上で大切なチカラを幼児の頃から身につけていきます。また子供が自ら食材と向き合うことで食への興味を引き出し、食べることへの積極性や家庭でのコミュニケーションを生み出します。そして旬の食材や行事食・伝統食への理解を深めることで、地域の人々や地域産業とのつながりを取り戻し、コミュニティの活性化を促します。

◆ 私たちはこんな食育推進活動を行っています

- ・2か月に1度の料理教室
- ・年1回食育・料理研究家坂本廣子先生を招いての講演会や料理教室
- ・食育を推進したい企業に出講して料理教室



◆ 活動範囲(可能な区に○)

中区	東区	南区	西区	安佐南区	安佐北区	安芸区	佐伯区
○	○	○	○	○	○	○	○

◆ 活動分野(第3次広島市食育推進計画に基づく施策の方向) (当てはまる項目に○)

<和食> 栄養バランスのとれた食生活の推進		<輪食> 食卓を囲む家族等との団らん		<環食> 環境に配慮した食生活の推進	
○	栄養バランスに配慮した食生活の推進	○	家族等で食卓を囲む機会を増やす取組の推進	○	食品や食材の廃棄を減らす取組の推進
○	健康的な食べ方(規則正しく食べる、ゆっくりよく噛んで食べる等)の実践に向けた取組の推進	○	食文化の伝承など「食」を契機とした地域振興・地域交流の促進	○	広島食材を普及する取組の推進
			農林水産業や地産地消等の重要性を理解し実感する活動の促進		

◆ 他の団体等が行う食育推進活動に対して、こんな協力ができます

項目	内容
○ 見学・体験の受入	子ども料理教室の場合には既定の見学料をお支払いいただきます。
○ 講師・ボランティア等の派遣	料金等はお問い合わせ下さい
資料の提供・貸出	
食材の提供	
施設の提供	
その他	

◆ 連絡先

代表者：井場恵美子
 住所：〒 広島市佐伯区
 TEL：090-4145-6512 FAX：
 Eメール：kidskitchen.angel@gmail.com
 HP：<http://kids-kitchen-angel.seesaa.net/>

