

特定非営利活動(NPO)法人 ゆあーず「食」未来研究所

◆ 私たちはこんな団体です

【構成員数： 100 人】

生きる基本である「食」を見直し、特に子どもたちの豊かな未来の実現に向けて、より安心・安全で健康的な食生活および身体づくりの推進や情報の提供、加えて環境の保全に取り組むため、地域社会、生産者、企業、学校など、ネットワークを広げて幅広く活動を進める。

- ・食育推進の活動
- ・文化・スポーツの振興
- ・環境保全への取り組み

◆ 私たちはこんな食育推進活動を行っています

- 食育セミナーの開催
 - 料理教室の開催
 - 出前授業の実施（学校・職場・福祉施設など）
 - 食と健康のセミナー・勉強会の開催
 - 食育関連アンケート調査の実施
- 等



◆ 活動範囲(可能な区に○)

中区	東区	南区	西区	安佐南区	安佐北区	安芸区	佐伯区
○	○	○	○	○	○	○	○

◆ 活動分野(第3次広島市食育推進計画に基づく施策の方向) (当てはまる項目に○)

<和食> 栄養バランスのとれた食生活の推進		<輪食> 食卓を囲む家族等との団らん		<環食> 環境に配慮した食生活の推進	
○	栄養バランスに配慮した食生活の推進	○	家族等で食卓を囲む機会を増やす取組の推進	○	食品や食材の廃棄を減らす取組の推進
○	健康的な食べ方（規則正しく食べる、ゆっくりよく噛んで食べる等）の実践に向けた取組の推進	○	食文化の伝承など「食」を契機とした地域振興・地域交流の促進	○	広島食材を普及する取組の推進
		○	農林水産業や地産地消等の重要性を理解し実感する活動の促進		

◆ 他の団体等が行う食育推進活動に対して、こんな協力ができます

項目	内容
見学・体験の受入	
○ 講師・ボランティア等の派遣	出前授業・食育講習会の実施、料理教室の開催 等
資料の提供・貸出	
食材の提供	
施設の提供	
その他	

◆ 連絡先

代表者： 野本利夫 (理事長)
 住所： 〒732-0052 広島市東区光町1-7-2
 TEL： 082-261-6850 FAX： 082-263-4886
 Eメール： info@shokumirai.jp
 HP： https://sites.google.com/site/shokumirai0508/

