

NPO法人さわやかかけあ広島

◆ 私たちはこんな団体です

【構成員数： 20 人】

通所介護事業所
訪問介護事業所
居宅介護事業所

◆ 私たちはこんな食育推進活動を行っています

- 地域の高齢者の方へ、栄養バランスに配慮した手づくり弁当の宅配
- 食を通じて世代間交流・地域交流を行いたいと考え、カフェを開催
毎週木曜日：地域の採れたて野菜を用いた「カレーカフェ」
隔週土曜日：朝食喫茶「土曜モーニング」



◆ 活動範囲(可能な区に○)

中区	東区	南区	西区	安佐南区	安佐北区	安芸区	佐伯区
				○			

◆ 活動分野(第3次広島市食育推進計画に基づく施策の方向) (当てはまる項目に○)

<和食> 栄養バランスのとれた食生活の推進		<輪食> 食卓を囲む家族等との団らん		<環食> 環境に配慮した食生活の推進	
○	栄養バランスに配慮した食生活の推進		家族等で食卓を囲む機会を増やす取組の推進		食品や食材の廃棄を減らす取組の推進
	健康的な食べ方(規則正しく食べる、ゆっくりよく噛んで食べる等)の実践に向けた取組の推進		食文化の伝承など「食」を契機とした地域振興・地域交流の促進		広島食材を普及する取組の推進
		○	農林水産業や地産地消等の重要性を理解し実感する活動の促進		

◆ 他の団体等が行う食育推進活動に対して、こんな協力ができます

項目	内容
○ 見学・体験の受入	
講師・ボランティア等の派遣	
資料の提供・貸出	
食材の提供	
施設の提供	
その他	

◆ 連絡先

代表者： 名雪君子 (代表)
住所： 〒731-3164 広島市安佐南区伴東1-25-1
TEL： 082-849-6310 FAX： 082-849-6318
Eメール： sawayaka@abeam.ocn.ne.jp
HP：

