

広島県安全安心食育文化協会

◆ 私たちはこんな団体です

【構成員数： 100 人】

- ・食と健康： 私たち、生きていくためには「ゆりかごから墓場まで」食べる、遊ぶ、学ぶ、寝る、排泄等様々な経験を通じ、「食を選択する力」何を食べたら「健康に良いか」「健康に危険か」多数の食材の中からチョイスする力の勉強をする。
- ・食と地域： 広島は北部の高位面、中部の中位面、南部の低位面、瀬戸内地域にわけられることができます。そしてその地形的な特徴におおじた気候となっている。この豊かな自然に恵まれた広島市、山、川、海で育った、食材“グルメ揃い”で多品種でどれも美味しく、宝の山です。この産品を地産地消、旬の品物を、消費者、加工、小売業、消費者を繋ぎ、地域経済を向上に寄与する。
- ・食と農： 農業体験、米の一生、田植えから餅つきまで。苗1本植えた米は何粒になるか、年間を通して勉強をする。
- ・麦の一生： 麦撒から、刈取り、てづくりうどん、試食らの勉強

◆ 私たちはこんな食育推進活動を行っています

- ・地元産品の旬を食べよう。料理教室。
- ・生産者スーパー、加工会社、消費者等、JA、行政等で懇談会、地域生産者を助け、消費者利益を重んじた取り組み等について話し合う活動。
- ・広島市内まつりごとの場で地産地消、旬を食べようの販売活動する。
- ・農業体験、米の一生、田植えから餅つきまでの勉強をする、注、1本の苗の育成、草取り、刈取り、1本穂に何粒?数える。



◆ 活動範囲(可能な区に○)

中区	東区	南区	西区	安佐南区	安佐北区	安芸区	佐伯区
○	○	○	○	○	○	○	○

◆ 活動分野(第3次広島市食育推進計画に基づく施策の方向) (当てはまる項目に○)

<和食> 栄養バランスのとれた食生活の推進		<輪食> 食卓を囲む家族等との団らん		<環食> 環境に配慮した食生活の推進	
○	栄養バランスに配慮した食生活の推進	○	家族等で食卓を囲む機会を増やす取組の推進	○	食品や食材の廃棄を減らす取組の推進
○	健康的な食方(規則正しく食べる、ゆっくりよく噛んで食べる等)の実践に向けた取組の推進	○	食文化の伝承など「食」を契機とした地域振興・地域交流の促進		広島食材を普及する取組の推進
		○	農林水産業や地産地消等の重要性を理解し実感する活動の促進		

◆ 他の団体等が行う食育推進活動に対して、こんな協力ができます

項目	内容
○ 見学・体験の受入	農業体験 田植えから刈取り、餅つき 麦撒きからうどんまで
○ 講師・ボランティア等の派遣	技術指導 モノづくり 農業
資料の提供・貸出	
食材の提供	
施設の提供	
その他	

◆ 連絡先

代表者： 糸杉 彦士郎 (世話人代表)

住所： 〒 731-0137 広島市安佐南区山本1-27-1

TEL： 090-8602-8377

FAX： 082-874-7351

Eメール： qqpw4vg9k@siren.ocn.ne.jp

HP： www.geocities.jp/syokuikubunka/

