

# ママの愛デア研究会

## ◆ 私たちはこんな団体です

【構成員数： 18 人】

「ママおいしいね! の子どもの笑顔」をテーマに食べることの大切さや楽しさを伝えるとともに、消費者であるママの視点からの声を地元企業や地域スーパーへ提供しています。

## ◆ 私たちはこんな食育推進活動を行っています

毎月1回、親子料理教室を開催  
公民館、小学校においての料理教室開催、レシピの紹介



### ◆ 活動範囲(可能な区に○)

中区	東区	南区	西区	安佐南区	安佐北区	安芸区	佐伯区
○	○	○	○	○	○	○	○

### ◆ 活動分野(第3次広島市食育推進計画に基づく施策の方向) (当てはまる項目に○)

<和食> 栄養バランスのとれた食生活の推進		<輪食> 食卓を囲む家族等との団らん		<環食> 環境に配慮した食生活の推進	
○	栄養バランスに配慮した食生活の推進	○	家族等で食卓を囲む機会を増やす取組の推進		食品や食材の廃棄を減らす取組の推進
○	健康的な食べ方(規則正しく食べる、ゆっくりよく噛んで食べる等)の実践に向けた取組の推進	○	食文化の伝承など「食」を契機とした地域振興・地域交流の促進	○	広島食材を普及する取組の推進
			農林水産業や地産地消等の重要性を理解し実感する活動の促進		

## ◆ 他の団体等が行う食育推進活動に対して、こんな協力ができます

項目	内容
	見学・体験の受入
○	講師・ボランティア等の派遣 食育伝道士としての講師派遣
	資料の提供・貸出
	食材の提供
	施設の提供
	その他

## ◆ 連絡先

代表者：河副 多佳子 ( 理事長 )  
住所：〒730-0825 広島市中区光南2-20-18-703  
TEL：082-245-9450 FAX：082-245-9452  
Eメール：info@mamai.org  
HP：<http://idea-mam.blogspot.jp/>

