

おいしい朝ごはん研究所

◆ 私たちはこんな団体です

【構成員数： 9 企業】

- ・朝ごはんをとおして食育を考える広島の商品企業グループ
- ・朝ごはんの食卓をとおして食育を考える広島の消費者グループ「ママの愛デア研究会」と安心・安全・使い勝手の良い商品を協働開発している

◆ 私たちはこんな食育推進活動を行っています

消費者組織との食育提案活動

- ① 食品スーパー・公民館・小学校において
「カンタン・美味しい・朝ごはん」商品・レシピの紹介
- ② 毎月10日「ちゃんと朝ごはんの日」において
食育提案活動を実施



◆ 活動範囲(可能な区に○)

中区	東区	南区	西区	安佐南区	安佐北区	安芸区	佐伯区
○	○	○	○	○	○	○	○

◆ 活動分野(第3次広島市食育推進計画に基づく施策の方向) (当てはまる項目に○)

<和食> 栄養バランスのとれた食生活の推進		<輪食> 食卓を囲む家族等との団らん		<環食> 環境に配慮した食生活の推進	
○	栄養バランスに配慮した食生活の推進	○	家族等で食卓を囲む機会を増やす取組の推進	○	食品や食材の廃棄を減らす取組の推進
○	健康的な食べ方(規則正しく食べる、ゆっくりよく噛んで食べる等)の実践に向けた取組の推進	○	食文化の伝承など「食」を契機とした地域振興・地域交流の促進	○	広島県産の食材を普及する取組の推進
			農林水産業や地産地消等の重要性を理解し実感する活動の促進		

◆ 他の団体等が行う食育推進活動に対して、こんな協力ができます

項 目	内 容
○ 見 学 ・ 体 験 の 受 入	構成員企業工場の見学等
○ 講師・ボランティア等の派遣	食育伝道士としての講師派遣
資料の提供・貸出	
食 材 の 提 供	
施 設 の 提 供	
そ の 他	

◆ 連絡先

代 表 者： 川 中 敬 三 (代 表)
 住 所： 〒 730-0825 広島市中区光南2-20-18-703
 T E L： 082-245-9450 F A X： 082-245-9452
 Eメール： asagohan@cook-studio.net
 H P：

