

株式会社ホロン すずらん薬局グループ

◆ 私たちはこんな団体です

【構成員数： 192 人】

「すべての人にやさしい薬局でありたい」という思いをもった薬局です。管理栄養士在中店舗では、投薬の間に栄養相談を行ったり、料理教室、健康イベント開催時には食の大切さを伝えたりしています。また、月に1回健康や食をテーマにした情報誌を発行しています。

◆ 私たちはこんな食育推進活動を行っています

- ・保育園や幼稚園で幼児に向けた、体や食事の大切さを伝えるための講義の実施
- ・子どもの料理教室の実施
- ・薬局内で配布する情報誌の発行（例：食品ロスについて、野菜の摂取量について等）
- ・レシピの作成、配布
- ・骨密度や体組成、野菜摂取量（ベジメータ）等の測定会の実施
- ・料理教室（フレイル予防） ・離乳食教室 ・健康、栄養についての講義



広島市食育推進会議

◆ 活動範囲(可能な区に○)

中区	東区	南区	西区	安佐南区	安佐北区	安芸区	佐伯区
○		○	○	○		○	○

◆ 活動分野(第4次広島市食育推進計画に基づく施策の方向) (当てはまる項目に○)

基本方針1 生涯を通じた心身の健康を支える食育の推進		基本方針2 持続可能な食を支える食育の推進	
＜和食＞ 栄養バランスのとれた食生活の推進		＜輪食＞ 食卓を囲む家族等との団らん	＜環食＞ 環境に配慮した食生活の推進
○	栄養バランスや減塩に配慮した食生活の推進	○ 食を通じたコミュニケーションの機会を増やす取組の推進	ひろしまの地産地消を普及する取組の推進
	健康的な食べ方（規則正しくよく噛んで味わう等）の実践に向けた取組の推進	○ 郷土料理や広島食文化への理解と伝承の促進	
		○ 農林水産業の重要性を理解し実感する活動の促進	○ 食品や食材の廃棄を減らす取組の推進

◆ 他の団体等が行う食育推進活動に対して、こんな協力ができます

項 目	内 容
見 学 ・ 体 験 の 受 入	
○ 講 師 ・ ボ ラ ン テ ィ ア 等 の 派 遣	講義（子供から高齢者まで幅広く）、測定会、料理教室
資 料 の 提 供 ・ 貸 出	
食 材 の 提 供	
施 設 の 提 供	
そ の 他	

◆ 連絡先

代 表 者： 古 屋 裕 一 （ 代表取締役社長 ）
 窓口担当： 青山（アオヤマ）・高畑（コウハタ）
 住 所： 〒 736-0036 広島市中区袋町4-3 滝口ビル4F
 T E L： (082) 532-8230 F A X： (082) 532-8231
 H P： <https://www.horon-suzuran.com>



広島市食育推進会議