

# 一般社団法人 栄養改善普及会

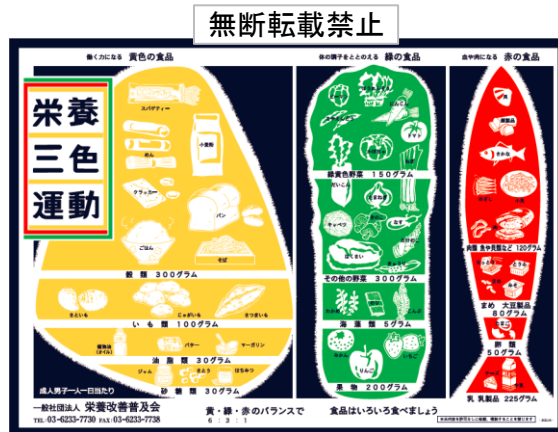
## ◆ 私たちはこんな団体です

【構成員数： 約100 人】

優良な食品の生産を奨励し、その有効な消費の指導を行い、食生活の改善を図ることを目的としています。  
 栄養三色運動を基にバランスのとれた食生活と食品の正しい知識を普及しています。  
 「栄養三色」は、子どもにもわかりやすく栄養のバランスが考えられます。

## ◆ 私たちはこんな食育推進活動を行っています

- ・小学生から大学生、シニアも参加できる目的別の料理講習会の実施（自主グループの支援含む）
- ・バランスのとれた食生活と食品の正しい知識についてのセミナーを開催
- ・子どもからシニアまで誰にでもわかりやすい「栄養三色運動」の普及
- ・テーマに沿ったレシピ作成と監修
- ・食品に関する情報やレシピなどを掲載した機関紙「あかるい食生活」の発行



## ◆ 活動範囲

中区	東区	南区	西区	安佐南区	安佐北区	安芸区	佐伯区
○	○	○	○	○	○	○	○

## ◆ 活動分野（第4次広島市食育推進計画に基づく施策展開）

生涯を通じた心身の健康を支える食育の推進		持続可能な食を支える食育の推進	
〈和食〉 栄養バランスのとれた日本型食生活	〇 栄養バランスや減塩に配慮した食生活の推進	〈輪食〉 食卓を囲む家族等との団らん	〇 食を通じたコミュニケーションの機会を増やす取組の推進
〇 健康的な食べ方（規則正しく、よく噛んで味わう等）の実践に向けた取組の推進		〇 郷土料理や広島食文化への理解と伝承の促進	〇 ひろしまの地産地消を普及する取組の推進
		〇 農林水産業の重要性を理解し実感する活動の促進	〇 食品や食材の廃棄を減らす取組の推進
			〇 環境に配慮した食生活

## ◆ 他の団体等が行う食育推進活動に対して、こんな協力ができます

項 目	内 容
〇 見学・体験の受入	
〇 講師・ボランティア等の派遣	調理実習講師、食に関するお話の講師
〇 資料の提供・貸出	料理レシピ、テキスト等
食 材 の 提 供	
施 設 の 提 供	
そ の 他	レシピ作成、監修など

## ◆ 連絡先

代表者： 森光 康次郎 （ 会長 ）  
 住 所： 〒121-0813 東京都足立区竹の塚6-9-7 オークビル305  
 T E L： 03-6233-7730 F A X： 03-6233-7738  
 Eメール： main@fukyukai.jp  
 H P： https://fukyukai.jp

