

# 広島市中区すこやか食生活推進サポーター

## ◆ 私たちはこんな団体です

【構成員数： 7 人】

「おいしく・楽しく・健康的な食生活」を自ら実践するとともに、食べることの楽しさ・大切さを普及するなどの健康づくり活動を行っています。

## ◆ 私たちはこんな食育推進活動を行っています

自らの実践活動や保健センター活動への協力により、高齢者や乳幼児の食を通じた健康づくり支援を行っています。

定例会において、調理実習やレシピの試作、互いの自主活動の報告等を行っています。



### ◆ 活動範囲(可能な区に○)

中区	東区	南区	西区	安佐南区	安佐北区	安芸区	佐伯区
○							

### ◆ 活動分野(第4次広島市食育推進計画に基づく施策の方向) (当てはまる項目に○)

基本方針1 生涯を通じた心身の健康を支える食育の推進		基本方針2 持続可能な食を支える食育の推進	
＜和食＞ 栄養バランスのとれた食生活の推進		＜輪食＞ 食卓を囲む家族等との団らん	
○	栄養バランスや減塩に配慮した食生活の推進	○	食を通じたコミュニケーションの機会を増やす取組の推進
○	健康的な食べ方(規則正しくよく噛んで味わう等)の実践に向けた取組の推進	○	郷土料理や広島食文化への理解と伝承の促進
		○	農林水産業の重要性を理解し実感する活動の促進
		＜環食＞ 環境に配慮した食生活の推進	
		○	ひろしまの地産地消を普及する取組の推進
		○	食品や食材の廃棄を減らす取組の推進

## ◆ 他の団体等が行う食育推進活動に対して、こんな協力ができます

項 目	内 容
見学・体験の受入	
講師・ボランティア等の派遣	
資料の提供・貸出	
食材の提供	
施設の提供	
その他	

## ◆ 連絡先

代表者：

住所：〒730-8565 広島市中区大手町四丁目1番1号(中区厚生部地域支えあい課)

TEL：082-504-2528

FAX：082-504-2175

HP：