

広島市安佐南区すこやか食生活推進サポーター

◆ 私たちはこんな団体です

【構成員数： 12 人】

「おいしく・楽しく・健康的な食生活」を自ら実践し、食べることの楽しさや大切さを普及しています。

◆ 私たちはこんな食育推進活動を行っています

安佐南保健センターで毎月1回程度定例会を開催し、調理実習や研修等を通じて食の学習をしています。

毎年、自主活動のテーマを決めて年間計画を作成し、レシピ作りや調理実習を行っています。定例会で学んだことは、地域の「いきいきサロン」等で紹介し、その普及啓発も行っています。

また、安佐南保健センターの栄養教室や健康まつりに協力し、栄養・食生活の改善や食育の推進をしています。



◆ 活動範囲(可能な区に○)

中区	東区	南区	西区	安佐南区	安佐北区	安芸区	佐伯区
				○			

◆ 活動分野(第4次広島市食育推進計画に基づく施策の方向) (当てはまる項目に○)

基本方針1 生涯を通じた心身の健康を支える食育の推進		基本方針2 持続可能な食を支える食育の推進	
＜和食＞ 栄養バランスのとれた食生活の推進		＜輪食＞ 食卓を囲む家族等との団らん	
○ 栄養バランスや減塩に配慮した食生活の推進	○ 食を通じたコミュニケーションの機会を増やす取組の推進	＜環食＞ 環境に配慮した食生活の推進	
○ 健康的な食べ方(規則正しくよく噛んで味わう等)の実践に向けた取組の推進	○ 郷土料理や広島食文化への理解と伝承の促進	○ ひろしまの地産地消を普及する取組の推進	
	○ 農林水産業の重要性を理解し実感する活動の促進	○ 食品や食材の廃棄を減らす取組の推進	

◆ 他の団体等が行う食育推進活動に対して、こんな協力ができます

項目	内容
見学・体験の受入	
講師・ボランティア等の派遣	
資料の提供・貸出	
食材の提供	
施設の提供	
その他	

◆ 連絡先

代表者：

住所：〒731-0194 広島市安佐南区中須一丁目38番13号(安佐南区厚生部地域支えあい課)

TEL：082-831-4942

082-870-2255

HP：