

# 広島市安芸区すこやか食生活推進サポーター

## ◆ 私たちはこんな団体です

【構成員数： 6 人】

健康づくりのための栄養・食生活改善や食育推進のための活動を行っています。

## ◆ 私たちはこんな食育推進活動を行っています

安芸保健センターでは2か月に1回、食推の連絡会を開催しています。郷土食や栄養バランスのとれた食生活についての食育紙芝居を作成し、地域住民へ普及啓発を行っています。また、保健センター開催の食育教室や食育展に協力して、食生活の大切さを普及・啓発していきます。



### ◆ 活動範囲(可能な区に○)

中区	東区	南区	西区	安佐南区	安佐北区	安芸区	佐伯区
						○	

### ◆ 活動分野(第4次広島市食育推進計画に基づく施策の方向) (当てはまる項目に○)

基本方針1 生涯を通じた心身の健康を支える食育の推進		基本方針2 持続可能な食を支える食育の推進		
<和食> 栄養バランスのとれた食生活の推進		<輪食> 食卓を囲む家族等との団らん	<環食> 環境に配慮した食生活の推進	
○	栄養バランスや減塩に配慮した食生活の推進	○	食を通じたコミュニケーションの機会を増やす取組の推進	
○	健康的な食べ方(規則正しくよく噛んで味わう等)の実践に向けた取組の推進	○	郷土料理や広島食文化への理解と伝承の促進	
		○	農林水産業の重要性を理解し実感する活動の促進	
			○	ひろしまの地産地消を普及する取組の推進
			○	食品や食材の廃棄を減らす取組の推進

## ◆ 他の団体等が行う食育推進活動に対して、こんな協力ができます

項 目	内 容
見学・体験の受入	
講師・ボランティア等の派遣	
資料の提供・貸出	
食材の提供	
施設の提供	
その他	

## ◆ 連絡先

代表者：  
 住所：〒736-8555 広島市安芸区船越南三丁目2-16(安芸区厚生部地域支えあい課)  
 TEL：082-821-2809 FAX：082-821-2832  
 HP：