

広島市安佐北区すこやか食生活推進サポーター

◆ 私たちはこんな団体です

【構成員数： 12 人】

日々の食事をおいしく・楽しく・大切に食べるためのサポートとして、食事づくりを通じた健康増進活動を行っています。

◆ 私たちはこんな食育推進活動を行っています

健康的な食生活を実践するとともに、保健センター活動等への協力により、食を通じた健康づくりの支援を行っています。

また、栄養・食生活改善の普及啓発活動の一環として、定例会において簡単に作れる朝ごはんや地域でとれる野菜を使ったレシピ等を作成しています。



◆ 活動範囲(可能な区に○)

中区	東区	南区	西区	安佐南区	安佐北区	安芸区	佐伯区
					○		

◆ 活動分野(第4次広島市食育推進計画に基づく施策の方向) (当てはまる項目に○)

基本方針1 生涯を通じた心身の健康を支える食育の推進		基本方針2 持続可能な食を支える食育の推進		
<和食> 栄養バランスのとれた食生活の推進		<輪食> 食卓を囲む家族等との団らん	<環食> 環境に配慮した食生活の推進	
○	栄養バランスや減塩に配慮した食生活の推進	○	食を通じたコミュニケーションの機会を増やす取組の推進	
○	健康的な食べ方(規則正しくよく噛んで味わう等)の実践に向けた取組の推進	○	郷土料理や広島食文化への理解と伝承の促進	
		○	農林水産業の重要性を理解し実感する活動の促進	
			○	ひろしまの地産地消を普及する取組の推進
			○	食品や食材の廃棄を減らす取組の推進

◆ 他の団体等が行う食育推進活動に対して、こんな協力ができます

項目	内容
見学・体験の受入	
講師・ボランティア等の派遣	
資料の提供・貸出	
食材の提供	
施設の提供	
その他	

◆ 連絡先

代表者：

住所：〒731-0221 広島市安佐北区可部三丁目19番22号(安佐北区厚生部地域支えあい課)

TEL：082-819-0586

FAX：082-819-0602

HP：