

広島市東区すこやか食生活推進サポーター

◆ 私たちはこんな団体です

【構成員数： 3 人】

「おいしく・楽しく・元気になる食生活」を実践し、食べることの楽しさや大切さを普及しています。

◆ 私たちはこんな食育推進活動を行っています

東保健センターで2か月に1回定例会を開催し、調理実習や研修などを通じて食生活に関する学習をしています。

定例会で研究したメニューを使って、「食育新聞」を作成し、東区役所職員食堂に掲示、レシピの配布をしています。

また、東保健センターが主催する栄養教室に協力し、食育の推進を支援しています。



◆ 活動範囲(可能な区に○)

中区	東区	南区	西区	安佐南区	安佐北区	安芸区	佐伯区
	○						

◆ 活動分野(第4次広島市食育推進計画に基づく施策の方向) (当てはまる項目に○)

基本方針1 生涯を通じた心身の健康を支える食育の推進		基本方針2 持続可能な食を支える食育の推進	
＜和食＞ 栄養バランスのとれた食生活の推進		＜輪食＞ 食卓を囲む家族等との団らん	
○ 栄養バランスや減塩に配慮した食生活の推進		○ 食を通じたコミュニケーションの機会を増やす取組の推進	
○ 健康的な食べ方(規則正しくよく噛んで味わう等)の実践に向けた取組の推進		○ 郷土料理や広島の食文化への理解と伝承の促進	
		○ 農林水産業の重要性を理解し実感する活動の促進	
		＜環食＞ 環境に配慮した食生活の推進	
		○ ひろしまの地産地消を普及する取組の推進	
		○ 食品や食材の廃棄を減らす取組の推進	

◆ 他の団体等が行う食育推進活動に対して、こんな協力ができます

項 目	内 容
見学・体験の受入	
講師・ボランティア等の派遣	
資料の提供・貸出	
食材の提供	
施設の提供	
その他	

◆ 連絡先

代表者：

住所：〒732-8510 広島市東区東蟹屋町9番34号(東区厚生部地域支えあい課)

TEL：082-568-7729

FAX：082-568-7790

HP：